

Editorial

Los estilos de vida han cambiado aceleradamente y su impacto ha sido mundial, modificando pautas culturales específicas y generando nuevos patrones globales de actividad física, hábitos alimenticios, formas de afrontamiento de problemas o manejo del estrés.

Es en este contexto donde se inscribe la relevancia actual de la psicología de la salud, cuyo basamento se ha sustentado en nociones de bienestar psicológico y físico, que no solo responden a las recomendaciones de los organismos internacionales en salud sino, también, a los intereses corporativos del pujante sector económico mundial asociado a la salud.

La Psicología de la Salud, como subdisciplina y línea de investigación, se encuentra aún en desarrollo en Latinoamérica. De allí el interés de nuestra revista en aportar a esta área mediante la elaboración de este número monotemático. Al respecto, encontramos una respuesta temática muy diversa y a la que consideramos fundamental darle seguimiento. Como podrán leer a continuación, se presentan aportes asociados a la promoción del bienestar subjetivo y estilos de vida saludable, la adherencia a tratamientos, el desarrollo de

instrumental metodológico, la evaluación de intervenciones, resultados en el área de envejecimiento y salud, así como un balance de los alcances de modelos teóricos para la predicción de conductas saludables.

Los valiosísimos aportes provienen de diferentes países latinoamericanos y europeos, que abarcan México, Perú, Argentina, Chile, España, Alemania y Rumania, junto a Costa Rica.

Queremos agradecer, primeramente, a todos los autores y autoras que han confiado en la revista al enviar sus contribuciones. Por último, un muy especial agradecimiento a los editores invitados, el Dr. Benjamín Reyes (Universidad de Costa Rica) y a la Dra. Tamara Baker (Universidad de Kansas), por su trabajo motivado, minucioso y comprometido. A ellos les debemos el número que nos complace que lean a continuación.

*Rolando Pérez Sánchez Ph.D.
Editor*

*Actualidades en Psicología
Instituto de Investigaciones Psicológicas
Universidad de Costa Rica*