

Presentación

Como editores invitados de *Actualidades en Psicología*, nos complace presentar una selección de artículos académicos enfocados en diversas áreas de la Psicología de la Salud. El propósito de este número especial es presentar algunos temas relevantes para la Psicología de la Salud en la región. Hemos buscado, dentro del proceso de convocatoria, recibir manuscritos de América Latina y otras regiones del mundo, con diversos temas y enfoques metodológicos. Seis de los diez manuscritos provienen de investigaciones basadas en América Latina, y los otros cuatro pertenecen a académicos europeos.

Esta edición especial incluye las contribuciones de académicos enfocados en la diada de salud y psicología que aborda una miríada de temas, desde la obesidad al envejecimiento, los estudios de intervención, y a la inteligencia emocional. Craciun presenta un estudio cualitativo que analiza la intersección del género y la edad con las percepciones de los médicos generales en Rumania. Pérez-Fuentes y otros subrayan los beneficios de un programa de intervención centrado en la estimulación cognitiva y la inteligencia emocional entre adultos mayores en Almería, España. Un manuscrito adicional, de Caycho, Castilla y Ventura, presenta hallazgos sobre las diferencias de felicidad basadas en el sexo y la edad entre los estudiantes peruanos.

Luego, hay un cambio en los temas, con un cierto enfoque en la enfermedad. Veytia-López, Guadarrama, Márquez-Mendoza y Fajardo, abordan el mindfulness y los síntomas depresivos entre adolescentes mexicanos en un estudio correlacional. La edición continúa con un informe sobre las contribuciones de la neuropsicología entre pacientes con tumores cerebrales en Costa Rica, presentado por Salazar y colaboradores. Borges, García del Castillo, Marzo y García del Castillo-López presentan un estudio transversal sobre la

relación entre el apoyo social, la autorregulación y el consumo de drogas en Portugal. Nakao, Gorayeb y Cardenal da Costa aportan conclusiones interesantes sobre la adherencia al tratamiento en pacientes en hemodiálisis en Brasil. Gómez-de-Regil contribuye con una revisión bibliográfica, en evidencia de terapia cognitivo-conductual en pacientes diagnosticados con fibromialgia. Pérez-Ewert y colaboradores demuestran los efectos de una intervención conductual basada en el conocimiento entre pacientes chilenos pre-diabéticos y obesos. La edición cierra con un manuscrito de Schwarzer, que describe el Modelo Procesual de Acción en Salud, y presenta algunas de sus evidencias a través de diversos países

Los temas abordados en estos manuscritos son importantes y diversos. Por ejemplo, se ha encontrado que el mindfulness puede ser salutogénico de diferentes maneras (Keng, Smoski & Robins, 2011; Black & Slavich, 2016) y el estudio de Veytia y colaboradores, en este número, se suma a la larga lista de hallazgos a su favor. La contribución de Nakao y sus colaboradores se une al gran número de estudios que se centran en cuestiones relacionadas con la adherencia al tratamiento en pacientes con hemodiálisis (Morgan, 2000). También, se ha estudiado las diferencias de felicidad según el sexo y la edad, foco del manuscrito escrito por Caycho y sus colaboradores y son objeto de interés de investigadores que, sin embargo, no han encontrado una explicación psicológica satisfactoria para ellos (Steptoe, Deaton & Stone 2015).

A pesar de las contribuciones de estos manuscritos, hay áreas que requieren algunas explicaciones a medida que avanzamos en la comprensión de los resultados de salud física y mental y el tratamiento entre los individuos en los Estados Unidos y en toda América Latina. La literatura académica estadounidense y europea presenta una gran cantidad de evidencia empírica que

discierne modelos psicológicos que no definen con claridad ni abordan equitativamente las necesidades y comportamientos de salud entre grupos étnicos (Blanchard, Kupperman, Sparling, Nehl, Rhodes, Courneya & Baker, 2009), y poblaciones con diversidad de situaciones económicas (Schüz, Wurm, Ziegelmann, Wolff, Warner, Schwarzer & Tesch-Römer, 2012). Lo que es importante es que, al abordar estas cuestiones en una región tan diversa y desigual como América Latina, se reconozca la necesidad de que el estudio de los mecanismos psicológicos tome en cuenta también el papel de las variables contextuales.

En conclusión, este número especial sobre Psicología de la Salud incluye manuscritos con una variedad de temas, que actualmente se discuten en la literatura científica. Con el continuo interés por la salud y las cuestiones de comportamiento que afectan a las poblaciones diversas y marginadas, es nuestra intención traer al lector de Actualidades una multiplicidad de temas importantes de reconocidos académicos de toda la región latinoamericana. Esperamos que este número monotemático sea un punto de referencia para evaluar, tanto a nivel metodológico como temático, las discusiones y evolución de la Psicología de la Salud en el contexto latinoamericano.

Prof. Benjamín Reyes Fernández

Universidad de Costa Rica

Prof. Tamara A. Baker

Universidad de Kansas

Editores invitados

Referencias

- Black, D. S., & Slavich, G. M. (2016). Mindfulness meditation and the immune system: a systematic review of randomized controlled trials. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1373(1), 13-24. doi: 10.1111/nyas12998
- Blanchard, C. M., Kupperman, J., Sparling, P. B., Nehl, E., Rhodes, R. E., Courneya, K. S., & Baker, F. (2009). Do ethnicity and gender matter when using the theory of planned behavior to understand fruit and vegetable consumption? *Appetite*, 52(1), 15-20. doi: 10.1016/j.appet.2008.07.001
- Keng, S. L., Smoski, M. J., & Robins, C. J. (2011). Effects of mindfulness on psychological health: A review of empirical studies. *Clinical psychology review*, 31(6), 1041-1056. doi: 10.1016/j.cpr.2011.04.006
- Morgan, L. (2000). A decade review: methods to improve adherence to the treatment regimen among hemodialysis patients. *Nephrology Nursing Journal*, 27(3), 299-304. doi: 10.1111/j.1755-6686.2001.tb00127.x
- Schüz, B., Wurm, S., Ziegelmann, J. P., Wolff, J. K., Warner, L. M., Schwarzer, R., & Tesch-Römer, C. (2012). Contextual and individual predictors of physical activity: Interactions between environmental factors and health cognitions. *Health Psychology*, 31(6), 714. doi: 10.1037/a0027596
- Stephoe, A., Deaton, A., & Stone, A. A. (2015). Subjective wellbeing, health, and ageing. *The Lancet*, 385(9968), 640-648. doi: 10.1016/S0140-6736(13)61489-0