

Familia y prácticas sexuales de riesgo en adolescentes rurales de Yucatán, México.

Autores: Sergio Tepal Díaz, **Ligia Vera Gamboa.* (presentadora)**

Comunidad: Sinanché, Yucatán, México.

Email: vgamboa.uady@gmail.com, Sergio Tepal: te.pal@hotmail.com

Objetivo. Determinar la asociación entre las prácticas sexuales de riesgo y la función familiar de los adolescentes durante el curso 2013-2014 en el Colegio de Bachilleres de Sinanché, Yucatán, así como definir la estructura familiar e identificar las prácticas sexuales de riesgo.

Metodología: La salud sexual adolescente ha cobrado mucha importancia, dado el impacto social en las nuevas generaciones y que la familia es la unidad básica de la sociedad y encargada del desarrollo físico y emocional de sus miembros. Considerando que hay escasos estudios que determinen como las prácticas sexuales pueden ser influenciadas por la estructura y función familiar se realizó el presente estudio observacional, analítico, prospectivo transversal durante el ciclo escolar 2013-2014. El universo estuvo conformado por 79 estudiantes, hombres y mujeres del Colegio de Bachilleres de Sinanché entre 15 y 19 años matriculados al momento del estudio y que aceptaron participar de manera voluntaria. Se definieron como variables la estructura familiar como el conjunto de relaciones funcionales existentes en los subsistemas que la conforman y que establecen los límites o roles para su organización; función familiar como la capacidad del sistema familiar para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital y las crisis por las que atraviesa y prácticas sexuales de riesgo como la práctica de sexo oral, vaginal y/o anal sin uso de condón, el número de parejas sexuales, intercambio de parejas, uso relaciones bajo influencia de alcohol y/o con trabajadoras sexuales Se aplicó el APGAR familiar para conocer la función familiar y una encuesta realizada ex profeso para las prácticas de riesgo. Previamente se solicitó de manera clara la participación de los adolescentes explicando los objetivos del estudio e invitándolos a participar.

Una vez obtenida la información se elaboró la base de datos y con el programa SPSS v 20.0 se obtuvo estadística descriptiva y para la asociación entre variables se utilizó el análisis bivariado usando la prueba de Chi, cuadrada.

Resultados: Del total de participantes 37 (46.8%) eran varones y 42 (53.2%) mujeres. El resultado del APGAR familiar, cincuenta y siete (72%) presentaron buena función familiar, 13 (16.5%) moderada y 9 (11.4%) mala función familiar y en relación al estado civil 6 vivían en unión libre siendo los demás solteros. La estructura familiar fue predominantemente nuclear en el 58.2%; extensa en el 17.7%; monoparental en un

19% y por último compuesta en un 5.1%. Del grupo de estudiantes, treinta y dos negaron inicio de vida sexual (40.5%). La mayoría que no han iniciado vida sexual, correspondieron a familias con buena función familiar. El inicio de vida sexual (47 de 79) fue en el 7.6% entre los 10 y 13 años, en 31 alumnos fue entre los 14 y 16 años (39.2%) y 10 de 47 la iniciaron a los 17 años o más. De los 47 adolescentes que habían iniciado vida sexual, 27 (57.4%) emplearon condón en su primera relación sexual, de los cuales 21, presentaron buena función familiar. El uso de métodos anticonceptivos después de la primera relación sexual fue en 40 estudiantes (85.1%) el uso del condón; 3 refirieron el uso de anticonceptivos hormonales (pastillas y/o inyección), todos con una buena función familiar. De los restantes 4 (8.5%) negaron el empleo de algún método de planificación familiar. El número de parejas sexuales fue de uno en el 61.7%, 15 estudiantes (31.9%) dijeron haber tenido de entre 2 y 4 parejas sexuales, dos alumnos (4.3%) refirió entre 5 a 9 parejas y uno (2.1%) refirió haber tenido más de 10 parejas. Tres de los alumnos con vida sexual refirieron haber tenido relaciones sexuales a cambio de dinero y uno más bajo la influencia del alcohol mantuvo relaciones a cambio de dinero. Relaciones sexuales bajo la influencia de alcohol contó para el 55%. Utilizando la X^2 encontramos asociación entre función familiar y estructura familiar encontramos ($p=0.008$), edad de inicio de vida sexual ($p=0.014$), uso de condón durante la primera relación sexual ($p=0.001$) y sexo oral ($p=0.009$). La presencia de prácticas sexuales de riesgo se asoció a una dinámica familiar

Conclusiones. La percepción del estudiante sobre la función familiar fue buena en cerca de las tres cuartas partes del grupo de estudio. Las prácticas sexuales de riesgo más frecuentes fueron: inicio temprano de vida sexual, relaciones sexuales bajo efectos del alcohol y más de una pareja sexual desde el inicio de la vida sexual. La estructura familiar más frecuente fue la presencia de familia nuclear. Se encontró asociación entre la función familiar y edad de inicio de vida sexual y la práctica de sexo oral. Asimismo una buena función familiar se asoció al uso de preservativo durante la primera relación sexual. Sin duda alguna la familia tiene un papel importante en la vida de los individuos y esto incluye la presencia o ausencia de prácticas sexuales de riesgo al parecer, por ello, los programas para el ejercicio de una sexualidad responsable deben incluir a los padres y madres de familia. Asimismo, es deseable realizar estudios con mayor número de participantes para confirmar o rechazar los hallazgos del presente estudio.