



# 77° Congreso Médico Nacional

*“De la Tradición al Futuro uniendo fuerzas  
por la excelencia en la Salud”*

## RESUMEN DE TRABAJOS LIBRES

**Título Completo:**

**PROGRAMA DE TIROIDECTOMIAS AMBULATORIAS  
IMPLEMENTACION Y EXPERIENCIA ADQUIRIDA 2012-2015  
INSTITUTO COSTARRICENSE DE ONCOTERAPIA-ICOT**

**OBJETIVO** Valorar la seguridad de realizar tiroidectomías ambulatorias mediante la implementación de un protocolo en el ICOT y analizar la experiencia adquirida entre enero 2012 y agosto 2015 con énfasis en complicaciones operatorias (sangrado/hematoma, sepsis de herida, seromas, complicaciones médicas, lesión de nervios laríngeos e hipoparatiroidismo).

**MATERIALES Y METODOS** El estudio consistió en un análisis retrospectivo de una base de datos de pacientes colectada prospectivamente. El protocolo fue aprobado por la junta médica del ICOT y cada paciente dio su consentimiento luego de ser informado de riesgos y beneficios potenciales de la cirugía. Se describen los criterios de inclusión, exclusión, tipos de tiroidectomías y el protocolo de implementación de tiroidectomías. El análisis se realizó mediante el sistema SPSS.

**RESULTADOS** Se realizaron 109 cirugías de tiroides, de estas 93 (85,3%) fueron egresadas el mismo día. No hubo situaciones de emergencia intra-operatoria o en recuperación que ameritara traslado de pacientes a otro centro médico. No hubo tampoco complicaciones operatorias que requirieran re-intervención o internamiento. Hubo un paciente (1%) con parálisis temporal de NLR que recuperó en 2 meses y no hubo parálisis permanentes. De los 93 pacientes 88 (94.6%) recibieron calcio/Vitaminas D3 profiláctico, dos (2.1%) pacientes presentaron parestesias/tetania a pesar del calcio suplementario. Hubo una paciente (1%) con hipoparatiroidismo permanente. No hubo muertes asociadas al procedimiento.

**CONCLUSIONES** Tiroidectomías totales con y sin disección de compartimento central profiláctico son procedimientos seguros y se pueden implementar en un programa de cirugía ambulatoria. El éxito del programa radica en una adecuada selección del paciente, detalles quirúrgicos, anestésicos y soporte familiar en el postoperatorio.

Efraín Cambronero Moraga

Chih Hao Chen Ku

Carlos Valverde Monge

Álvaro Garreta Madrigal

Adriana Chinchilla Álvarez

Sara Ureña Mena

Mario Ibáñez Jiménez

José Rivera Chaves

Fernán Rodríguez Gamboa

Roberto Brenes Murillo