



77° Congreso Médico Nacional

*“De la Tradición al Futuro uniendo fuerzas
por la excelencia en la Salud”*

RESUMEN DE TRABAJOS LIBRES

Título Completo:

Investigación de algunas variables asociadas a la menstruación, presentadas por jugadoras de futbol, equipos semifinalistas XXXIV Juegos Deportivos Nacionales Sede San Carlos 2015

Introducción: Se ha seleccionado algunas variables asociadas con la menstruación y que puede afectar el rendimiento de las futbolistas que participaron en los XXXIV Juegos Deportivos Nacionales Sede San Carlos 2015

Objetivo General: Determinar el comportamiento de algunas variables físico mental de las futbolistas durante su período de menstruación y como afectan su rendimiento.

Material y métodos: El estudio se realizó entre el 11/07/15 y 12/07/15 se entregó una encuesta con 15 preguntas a 60 jugadoras de los equipos semifinalistas, forma escrita y anónima

Resultados: Solo 21 jugaron teniendo menstruación y presentaron: dolor abdominal 57%, mal humor 57%, dolor cabeza 53%, dolor lumbar 38% náuseas 14%, diarreas 14%, depresiva 5%, dolor mama 5%, anotaron goles 19%, expulsiones 5%, auto-goles 5%

Conclusiones: La menstruación afecta el rendimiento de las futbolistas, debido a características individuales asociada a factores endógenos exógenos y también psíquicos, hay que realizar más investigaciones por el bienestar Fútbol Femenino Costarricense.

Dr. Martín Zumbado Zumbado