



EDITORIAL



Hospital San Juan de Dios. San José. Costa Rica. Fundado en 1845

ISSN
2215-2741

Importancia del entrenamiento físico previo a la práctica de ejercicio físico: prevención de lesiones y complicaciones..

Recibido: 20/08/2012
Aceptado: 22/08/2012

HSJD
Ibrahim Barguil Meza¹

¹ Especialista en Medicina Interna. Jefe del Servicio de Medicina I HSJD. Profesor Interino Licenciado de la Cátedra de Medicina Interna, UCR-HSJD. Profesor del posgrado de Medicina Interna UCR-CENDEISSS. Correo electrónico: ibarguil@ccss.sa.cr

En este número encontraremos un trabajo original de mucho interés, no solo para el cuerpo médico nacional, por su calidad científica, si no también de interés para el público general y principalmente, para aquellos que se interesan en la práctica del *spinning* y de todos aquellos profesionales y entrenadores en el área deportiva.

este tipo de deportes y evitar así las graves complicaciones que podría tener.

Este artículo cumple también con un principio fundamental de nuestra razón de ser, cuál es difundir el conocimiento médico y alertar a la población sobre el grave riesgo en que incurren las personas al practicar un deporte, sin la debida preparación y principalmente, sin la dirección adecuada.

Toca entonces a las autoridades correspondientes tomar cartas en el asunto, para disminuir la casuística de rabdomiolisis por mala práctica de