



EDITORIAL



Hospital San Juan de Dios. San José. Costa Rica. Fundado en 1845

ISSN
2215-2741

Importancia de la adecuada preparación antes del ejercicio físico y la probabilidad de desarrollo de rabdomiolisis

Recibido: 6/1/2012
Aceptado: 6/1/2012

HSJD
Ibrahim Barguil Meza¹

¹ Especialista en Medicina Interna. Jefe del Servicio de Medicina I HSJD. Profesor Interino Licenciado de la Cátedra de Medicina Interna, UCR-HSJD. Profesor del posgrado de Medicina Interna UCR-CENDEISSS. Correo electrónico: ibarguil@ccss.sa.cr

A propósito de un caso interesante de rabdomiolisis, que publicamos en este número, es necesario revisar y puntualizar un síndrome cada vez más frecuente en nuestro hospital y probablemente en el país, debido en primer lugar a que el diagnóstico se hace más tempranamente y mejor, puesto que hay mayor acceso a los estudios diagnósticos. En segundo lugar, influye el hecho de que se piensa más en él e indudablemente, a que han aumentado los casos, debido en muchas ocasiones a la práctica no bien supervisada de deportes de alto esfuerzo muscular, en múltiples gimnasios y salas de *spinning*.

Es así que hemos visto muchos pacientes con rabdomiolisis severas, que incluso han llegado a sufrir insuficiencia renal y han ameritado diálisis transitoria.

Dado lo anterior, hemos querido llamar la atención sobre esta enfermedad y dar una alerta

general en un problema de Salud Pública.

Bibliografía recomendada:

Huerta-Alardin AL Varon J Marik PE. Bench-to-bedside review: Rhabdomyolysis - an overview for clinicians. Crit Care. 2005 Apr;9(2):158-69.