



CAMPUS CENTRO OESTE
DONA LINDU - CCO/
UNIVERSIDADE FEDERAL DE



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: SAÚDE, BEM-ESTAR E ESTILO DE VIDA DE ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO PÚBLICA.

Pesquisador: Renata Cristina da Penha Silveira

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 54745816.9.0000.5545

Instituição Proponente: Fundação Universidade Federal de São João Del Rei - C. C. Oeste Dona

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.520.213

Apresentação do Projeto:

A Academia visa a construção do conhecimento científico e das formas de interação com a prática mediante condições que estimulam a reflexão, a capacidade de observação, a análise crítica e resolução de problemas, possibilitando a autonomia de ideias e a formulação de pressupostos. No entanto, ingressar no ensino superior representa uma nova fase na vida de muitos estudantes, na qual os estudantes estão mais expostos a mudanças no convívio com a família, nos grupos sociais e em suas atividades diárias, apresentando maior liberdade e controle sobre suas vidas. Tem-se, então que o problema observado e identificado no cotidiano do ambiente acadêmico e nas investigações estudadas e que a Universidade por possuir ambiente estressante, com grande carga horária de aulas e estudos, pesquisas a serem desenvolvidas pelos discentes, além das exigências de bom desempenho acadêmico, podem levar a alterações a saúde desses alunos, afetando seu bem-estar e estilo de vida, o que pode fazer com que muitos estudantes tenham comportamentos pouco saudáveis, muitas vezes associados a um consumo excessivo do álcool, tabaco e outras drogas, comportamentos sexuais indevidos, alimentação inadequada e sedentarismo. Nesse sentido, esse período de transição do ensino médio à universidade pode ser considerado como de maior vulnerabilidade para circunstâncias que podem colocar a saúde em risco. Sabe-se que aquisição de conhecimentos e a tomada de ações positivas - alimentação equilibrada, prática de

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufsj.edu.br



CAMPUS CENTRO OESTE
DONA LINDU - CCO/
UNIVERSIDADE FEDERAL DE



Continuação do Parecer: 1.520.213

atividade física adequada e comportamentos preventivos - são consolidadas durante a juventude (BERNARDELLI, 2010) para serem implementados na vida adulta e laboral. Desta forma, mudanças de comportamento devem ser adotadas como medida preventiva junto aos jovens universitários para que não comprometa sua saúde, estilo de vida e bem-estar posteriormente na sua vida profissional

Assim, este projeto de pesquisa pretende identificar os níveis de bem-estar, alterações na saúde e estilo de vida na comunidade universitária e estabelecer ações para o surgimento de ambientes saudáveis, sob a óptica da Promoção da Saúde, elemento essencial para o alcance de metas e níveis de produtividade esperados na Academia

Hipótese:

Pressupõe-se que estudantes de graduação possuam alterações de saúde devido as atividades acadêmicas cotidianas que muitas vezes alteram a qualidade de vida do estudante, fazendo com que ele adquira hábitos pouco saudáveis

Metodologia:

Trata-se de um estudo quantitativo, analítico, transversal que será realizado junto à 160 estudantes de graduação regularmente matriculados no terceiro período dos cursos de Enfermagem, Medicina, Farmácia e Bioquímica da Universidade Federal de São João Del-Rei Campus Centro-Oeste Dona Lindu. Optou-se pelo desenvolvimento do estudo com os graduandos que estão cursando o terceiro período devido ao fato de que estão na universidade há cerca de um ano e já vivenciaram suas atividades acadêmicas normalmente. Na coleta de dados será aplicado quatro questionários, sendo um para caracterizar o perfil sociodemográfico, dois para identificação do bem-estar (a Escala de Faces de Andrews (McDowell; Newell, 1996) e o Índice de Bem-estar proposto pela OMS) e um para caracterização do estilo de vida (Questionário Estilo de Vida Fantástico). A coleta de dados será realizada por um aluno de iniciação científica previamente instruído pelo coordenador. A coleta de dados será agendada antecipadamente com o professor responsável pela aula no dia e horário de disponibilidade do bolsista, a fim de se obter o consentimento do docente para a utilização do termino do seu horário de aula para a aplicação dos instrumentos de coleta. Aos estudantes em sala de aula, será solicitado um intervalo de aproximadamente 30 minutos para a explicar o projeto, apresentar Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e sanar possíveis dúvidas. Para aqueles que consentirem em participar, assinarão em duas vias o TCLE e estes deverão ser recolhidos. Após a assinatura dos TCLE, serão feitos esclarecimentos sobre o preenchimento dos instrumentos de coleta de dados por cada

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufsj.edu.br



CAMPUS CENTRO OESTE
DONA LINDU - CCO/
UNIVERSIDADE FEDERAL DE



Continuação do Parecer: 1.520.213

aluno.

objetivo 1: caracterizar o perfil sócio-demográfico dos entrevistados quanto a: sexo, idade, estado civil, se tem filhos ou não, horas de permanência diárias na universidade, se desenvolvem projetos de pesquisa, se realiza atividade física e alterações de saúde, serão utilizados questionários.

Resposta ao objetivo 2: identificação do bem-estar será obtida por meio de dois instrumentos (auto aplicável): a Escala de Faces de Andrews (McDowell; Newell, 1996) e o Índice de Bem-estar proposto pela OMS (WHO-5, sd). A Escala de Faces de Andrews (MCDOWELL; NEWELL, 1996), escala visual que contém sete figuras de faces estilizadas representando expressões que variam de extrema felicidade até extrema tristeza. O indivíduo a ser investigado deve assinalar aquela figura que mais se assemelha a maneira como ele se sente a respeito da sua vida no último mês. O Índice de Bem Estar WHO-5, foi traduzido, adaptado e validado. É autoaplicável; contém cinco itens que buscam investigar o bem-estar pessoal. Cada item corresponde à uma afirmativa relacionada a estados subjetivos como alegria, bom humor, vitalidade e interesse.

Resposta ao objetivo 3: aplicar instrumento (auto aplicável) para caracterizar o estilo de vida, será avaliado pelo Questionário Estilo de Vida Fantástico. O questionário "Estilo de vida fantástico" é um instrumento auto administrado de 25 questões que considera o comportamento dos indivíduos no último mês e cujos resultados permitem determinar a associação entre o estilo de vida e a saúde.

Haverá a confecção de um cood book para os dados coletados. Os resultados serão digitados no Excell for Windows 7 e tabulados pelo programa Statistical Package of Social Sciences (SPSS) versão 21.0. A consistência interna será avaliada por meio do alfa de Cronbach.

Critério de Inclusão:

Estar regularmente matriculados em disciplinas e cursando o terceiro período dos cursos de graduação. Ter idade igual ou superior a 18 anos. Sem vínculo empregatício e com dedicação exclusiva ao curso em que está matriculado. Aceitar voluntariamente participar do estudo no momento da entrega do TCLE e coleta de dados.

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufsj.edu.br



Continuação do Parecer: 1.520.213

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: Identificar a saúde, bem-estar e estilo de vida de estudantes de graduação em instituição de ensino pública.

Objetivo Secundário: Caracterizar o perfil socioeconômico e demográfico dos estudantes e identificar se há alterações de saúde. Caracterizar o bem-estar dos estudantes. Caracterizar o estilo de vida dos estudantes.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

O autor coloca que os riscos decorrentes da participação neste estudo estão relacionados à possibilidade de constrangimento ou desconforto ao responder às perguntas da pesquisa ou à quebra de sigilo e confidencialidade dos dados coletados. Como medidas para minimizar esses riscos, primeiramente, será apresentado ao participante o projeto, assim como seus objetivos e instrumentos de coleta, dando a ele a liberdade de escolha sobre a participação do estudo caso não se sinta a vontade em responder as questões. Além disso, será garantido o sigilo e anonimato das informações que ficarão sob posse somente dos pesquisadores, e os questionários serão identificados por códigos.

O autor coloca como benefício do estudo que espera-se identificar os níveis de bem-estar, estilo e vida e possíveis alterações na saúde de estudantes universitários, de modo a contribuir com a construção de evidências científicas que alicercem a produção de Programas de Promoção à Saúde na universidade e transferência do conhecimento gerado na pesquisa à comunidade acadêmica nacional e internacional, por meio de publicação de artigos científicos em periódicos, com fator de impacto elevado; divulgação dos resultados da pesquisa em eventos e realização de simpósios e/ou seminários e/ou grupos de discussão.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Folha de rosto assinada pela vice-diretora

Declaração de Infra-estrutura assinada pela diretoria do CCO.

Autorização da coordenação dos 4 cursos envolvidos na pesquisa: Medicina, Bioquímica, Farmácia e Enfermagem.

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufsj.edu.br

Continuação do Parecer: 1.520.213

Recomendações:

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto aprovado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_687934.pdf	01/04/2016 12:20:08		Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.odt	01/04/2016 12:18:05	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	IMG_20160331_164904.jpg	31/03/2016 17:00:30	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	IMG_20160331_164837.jpg	31/03/2016 17:00:00	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	IMG_20160331_164552.jpg	31/03/2016 16:59:12	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Declaração de Pesquisadores	IMG_20160331_164813.jpg	31/03/2016 16:58:22	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	IMG_20160331_164519.jpg	31/03/2016 16:56:44	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Outros	Check_list_cep_.pdf	31/03/2016 16:55:28	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.pdf	30/03/2016 15:22:32	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	30/03/2016 15:22:15	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Brochura Pesquisa	Questionario_cep.pdf	30/03/2016 15:21:42	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Brochura Pesquisa	BEM_ESTAR_.pdf.pdf	30/03/2016 15:00:56	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Brochura Pesquisa	ESTILO_DE_VIDA_FANTASTICO_.pdf.pdf	30/03/2016 14:59:11	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito
Brochura Pesquisa	ESCALA_DE_FACES_DE_ANDREW_.pdf.pdf	30/03/2016 14:58:52	Renata Cristina da Penha Silveira	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufsj.edu.br



CAMPUS CENTRO OESTE
DONA LINDU - CCO/
UNIVERSIDADE FEDERAL DE



Continuação do Parecer: 1.520.213

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

DIVINOPOLIS, 28 de Abril de 2016

Assinado por:
JULIANO TEIXEIRA MORAES
(Coordenador)

Endereço: SEBASTIAO GONCALVES COELHO

Bairro: CHANADOUR

CEP: 35.501-296

UF: MG

Município: DIVINOPOLIS

Telefone: (37)3221-1580

Fax: (37)3221-1580

E-mail: cepes_cco@ufs.br