



Diagnósticos de enfermagem relacionados à sexualidade de idosos: Contribuições para a prática.

Edison Vitório de Souza Júnior¹, Brenaráise Freitas Martins dos Santos², Débora Fraga de Souza³, Vaniele Pereira Sampaio⁴, Franciele Soares Balbinote⁵, Namie Okino Sawada⁶

¹ Enfermeiro, Doutorando em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação Enfermagem Fundamental, Universidade de São Paulo (EERP/USP), Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. ORCID: 0000-0003-0457-0513

² Fisioterapeuta, Mestranda pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (PPGES/UESB), Jequié, Bahia, Brasil. ORCID: 0000-0002-5271-7543

³ Enfermeira, Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia, Brasil. ORCID: 0000-0002-2239-0965

⁴ Enfermeira, Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia, Brasil. ORCID: 0000-0002-6301-1116

⁵ Enfermeira, Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB), Jequié, Bahia, Brasil. ORCID: 0000-0002-2502-9892

⁶ Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Titular-livre do Programa de Pós-Graduação da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL), Alfenas, Minas Gerais, Brasil. ORCID: 0000-0002-1874-3481

Información del artículo

Recibido: 02-10-2020

Aceptado: 26-02-2021

DOI:

10.15517/revenf.v0i41.44087

Correspondencia

Edison Vitório de Souza
Júnior

Escola de Enfermagem de
Ribeirão Preto da
Universidade de São Paulo
(EERP/USP), Ribeirão Preto,
São Paulo, Brasil.

Email: edison.vitorio@usp.br

RESUMO

Objetivo: Considerando o crescente envelhecimento populacional e as evidências científicas de que a sexualidade na população idosa não é abordada com frequência nos serviços de saúde, o presente estudo contribui de forma significativa para as práticas de enfermagem. O objetivo desse estudo foi identificar na literatura situações relacionadas à sexualidade dos idosos e, por meio delas, traçar diagnósticos de enfermagem tendo como suporte teórico a *North American Nursing Diagnosis Association (NANDA 2018-2020)*.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura construída a partir de 15 artigos originais selecionados sistematicamente na BVS, SciELO, Pubmed, Lilacs, BDEF, IBECs, ScienceDirect, Scopus, Web of Science e Google Scholar.

Resultados: Traçou-se 29 diagnósticos distribuídos nos seguintes domínios: Promoção da saúde 3(10,3%); Atividade/repouso 3(10,3%); Percepção/cognição 4(13,9%); Auto percepção 5(17,2%); Papéis e relacionamentos 2(6,9%); Sexualidade 1(3,4%); Enfrentamento/tolerância ao estresse 3(10,3%); Princípios da vida 2(6,9%); Segurança/proteção 4(13,9%) e Conforto 2(6,9%). O domínio



“Autopercepção”, foi o domínio que apresentou mais evidências nos estudos. Isso nos faz refletir sobre o poder que cada indivíduo detém, adquirido por meio da evolução de toda conjuntura político-social, que em diversas épocas moldam as suas crenças, atitudes e comportamentos.

Conclusão: Chama-se a atenção da enfermagem que deve estar atenta com mais profundidade aos aspectos que permeiam a subjetividade e os valores pessoais dos idosos e, por meio desse estudo, haverá o direcionamento e a facilitação da assistência frente à sexualidade desse grupo etário.

Palavras-chave: Envelhecimento; Envelhecimento-Saudável; Processo-de-Enfermagem. Saúde-do-Idoso; Saúde-Pública

RESUMEN

Diagnósticos de enfermería relacionados con la sexualidad de las personas adultas mayores: contribuciones a la práctica.

Objetivo: Considerando el creciente envejecimiento de la población y la evidencia científica de que la sexualidad en la población adulta mayor no se aborda con frecuencia en los servicios de salud, el presente estudio contribuye significativamente a las prácticas de enfermería. El objetivo de este estudio fue identificar en la literatura situaciones relacionadas con la sexualidad de las personas adultas mayores y, a través de ellas, elaborar diagnósticos de enfermería, con el apoyo teórico de la Asociación Norteamericana de Diagnóstico de Enfermería (NANDA 2018-2020).

Metodología: Es una revisión integradora de la literatura construida a partir de 15 artículos originales seleccionados sistemáticamente en la BVS, SciELO, Pubmed, Lilacs, BDENF, IBECs, ScienceDirect, Scopus, Web of Science y Google Scholar.

Resultados: Se rastrearon 29 diagnósticos en los siguientes dominios: Promoción de la salud 3 (10.3 %); Actividad/descanso 3 (10.3 %); Percepción/cognición 4 (13.9 %); Autopercepción 5 (17.2 %); Roles y relaciones 2 (6.9 %); Trastorno sexual 1 (3.4 %); Afrontamiento/tolerancias hasta 3 (10.3 %); Principios de la vida 2 (6.9 %); Seguridad/protección 4 (13.9 %) y Conforto 2 (6.9 %). El dominio "Autopercepción" fue el dominio que presentó más evidencia en los estudios.

Conclusión: Esto nos hace reflexionar sobre el poder que tiene cada persona, adquirido a través de la evolución de toda la situación político-social, que en diferentes momentos configuran sus creencias, actitudes y comportamientos. Con este estudio, se llama la atención a la enfermería, que debe dar mayor importancia a los aspectos relacionados con la subjetividad y los valores personales de las personas mayores, asimismo, se dará una orientación y facilitación de los cuidados ante la sexualidad de este grupo etario.



Palabras claves: Envejecimiento; Envejecimiento-Saludable; Proceso-de-Enfermería; Salud-del-Anciano; Salud-Pública.

ABSTRACT

Nursing diagnoses related to the sexuality of elderly: Contributions to practice.

Aim: Considering the growing population ageing and the scientific evidence that sexuality in the elderly population is not frequently addressed by health services, the present study contributes significantly to nursing practices. The aim of this study was to identify in the literature situations related to the sexuality of elderly citizens and draw nursing diagnoses with the theoretical support of the North American Nursing Diagnosis Association (NANDA 2018-2020).

Methods: It is an integrative review of the literature constructed from 15 systematically selected original articles; these were retrieved from VHL, SciELO, Pubmed, Lilacs, BDNF, IBECs, ScienceDirect, Scopus, Web of Science and Google Scholar.

Results: A total of 29 diagnostics were traced in the following domains: health promotion 3 (10.3%); activity / rest 3 (10.3%); perception / cognition 4 (13.9%); self-perception 5 (17.2%); roles and relationships 2 (6.9%); sexual disorder 1 (3.4%); coping / tolerances up to 3 (10.3%); principles of life 2 (6.9%); security / protection 4 (13.9%) and comfort 2 (6.9%). The domain "self-perception" was the domain that presented more evidence in the studies.

Conclusion: This makes one reflect on the power that each individual has acquired through the evolution of the entire social-political situation which at different times shapes the beliefs, attitudes and behaviors of the population. It has been drawn to the attention of nursing professionals that they must pay more attention to the aspects that permeate the subjectivity and personal values of elderly citizens, and, through this study, there will be the direction and ease of assistance in the face of sexuality of this age group.

Keywords: Aging; Healthy-Aging; Nursing-Process; Health-of-the-Elderly; Public-Health

INTRODUÇÃO

A sexualidade é um componente-chave do comportamento e personalidade humana, sendo considerada como uma das necessidades humanas básicas¹. Todavia, diante dos preconceitos, mitos e tabus referentes à sexualidade entre os idosos,

dissemina-se a desvalorização da temática na sociedade e desconsidera-se que os idosos também possuem desejos². Não obstante, no contexto cultural em que a sexualidade é estritamente representada por meio da penetração sexual, os idosos expressam sentimentos de exclusão, visto que



as limitaciones fisiológicas impostas pelo processo de envelhecimento associadas à senilidade, podem interferir no grau de excitação e penetração^{2,3}.

Vale destacar que o termo sexualidade não se limita apenas ao ato sexual, como é amplamente acreditado². Trata-se de uma componente intrínseco a cada indivíduo em todas as fases e aspectos da vida, presente desde o nascimento até a morte. A sexualidade pode ser considerada como identidade estruturante do ser humano e se manifesta por meio de pensamentos, desejos, amor, carinho, intimidade, prazer, dentre outras expressões, constituindo-se, portanto, em uma necessidade humana básica³.

Diversos estudos evidenciam a permanência dos desejos sexuais na velhice⁴. Entretanto, muitos profissionais de saúde não abordam a sexualidade em suas rotinas de cuidados para a terceira idade⁵. Como consequência, a supressão da sexualidade nessa faixa etária pode acelerar o processo de envelhecimento e repercutir de forma negativa na saúde⁶ pois já é provado que a sexualidade na velhice promove a manutenção da saúde, qualidade de vida e bem-estar emocional entre os idosos⁷, até mesmo para aqueles que convivem com algum tipo de demência^{8,9}, ou com o Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH)¹⁰, sendo este último, um público relevante, pois como o ato sexual faz parte da sexualidade e, os idosos estão cada vez mais ativos sexualmente, torna-se necessário orientações para prevenção de infecções transmitidas por via sexual e, portanto, reduzir a vulnerabilidade dessa população¹⁰.

Diante desse contexto, justifica-se o desenvolvimento desse estudo, pois por meio da síntese dos principais diagnósticos de enfermagem frente à sexualidade de idosos, haverá o direcionamento e facilitação do processo de trabalho em enfermagem visando cumprir a assistência integral a esta população. Espera-se que, desta forma, os enfermeiros sintam-se aptos em conduzir

uma abordagem sobre sexualidade entre os idosos e sintam-se estimulados a buscarem mais evidências científicas que promovam saúde, bem-estar e qualidade de vida a essa população.

Nesta perspectiva, o Processo de Enfermagem é um instrumento metodológico, de cunho científico, que abrange o raciocínio e o julgamento diagnóstico, terapêutico e ético, de modo que sustenta as práticas e aperfeiçoa o cuidado de enfermagem. O Processo de Enfermagem possui cinco etapas interdependentes: coleta de dados, diagnósticos de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação¹¹. Os diagnósticos de Enfermagem estão mundialmente consolidados na *North American Nursing Diagnosis Association (NANDA 2018-2020)*, que os define como o *"julgamento clínico sobre uma resposta humana a condições de saúde/processos da vida, ou uma vulnerabilidade a tal resposta, de um indivíduo, uma família, um grupo ou uma comunidade"*¹².

Identificar diagnósticos de enfermagem que estão consolidados em uma linguagem universal auxilia na gestão de recursos e de pessoal, além da prescrição de intervenções, favorece a educação permanente e fortalece a identidade profissional por meio da delimitação de eventos científicos que pertencem ao escopo de atuação da Enfermagem¹³. Além do mais, a utilização de terminologias padronizadas melhora a comunicação entre os enfermeiros e demais membros da equipe, melhora a continuidade do cuidado, facilita a documentação e torna as práticas de enfermagem mais visíveis¹⁴. Diante disso, estabeleceu-se a seguinte questão de pesquisa: Quais os principais diagnósticos de enfermagem relacionados à sexualidade de idosos? No intuito de respondê-la, traçou-se o seguinte objetivo: identificar na literatura situações relacionadas à sexualidade dos idosos e, por meio delas, traçar diagnósticos de enfermagem tendo como suporte



teórico a *North American Nursing Diagnosis Association* (NANDA 2018-2020).

MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo refere-se a uma revisão integrativa da literatura elaborada de forma sistematizada por meio das seguintes etapas: “identificação do tema e seleção da questão de pesquisa; estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão de estudos/amostragem ou busca na literatura; definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados/categorização dos estudos; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados; e apresentação da revisão/síntese do conhecimento”^{15:9}.

Para a sistematização do percurso metodológico, a busca de artigos foi fundamentada na estratégia PICO. Trata-se de um acrônimo que significa População/Problema (P), Intervenção (I), Comparação (C) e Resultados (O), utilizado na construção de revisões e objetiva a qualificação das buscas por meio da delimitação de palavras-chave diretamente relacionadas ao objeto de estudo, que por sua vez, evita buscas desnecessárias e maximiza a identificação de evidências relevantes para atender o objetivo proposto¹⁶.

Desse modo, o elemento “P” consistiu em idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, independentemente de condição clínica; o elemento “I” consistiu na sexualidade de idosos e o elemento “O” consistiu nos fatores que se relacionam com a sexualidade como o carinho, toque, afeto, amor, cuidado, companheirismo, amizade, erotismo, ato sexual, intimidade, masturbação, prazer, dentre outras expressões quanti-qualitativas^{3,8,17}, para a partir deles, traçar os diagnósticos de Enfermagem. Vale ressaltar que o elemento “C” não foi utilizado nesse estudo por se configurar uma técnica que não foi utilizada nesta revisão.

A coleta de dados ocorreu em março de 2020 pelos dois primeiros autores de forma independente, responsáveis por todo o processo de busca e seleção dos materiais. Após esta etapa, um terceiro autor entrevistou como mediador entre os resultados apresentados pelos dois primeiros autores e verificou se os estudos selecionados atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos.

As buscas foram realizadas em duas bibliotecas eletrônicas: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO); em sete bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências de Saúde (IBECS), ScienceDirect, Scopus e Web of Science; em um portal: Pubmed, e em um buscador acadêmico: Google Scholar. Para todas as bases de dados foram utilizados cinco Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Diagnóstico de enfermagem”, “Sexualidade”, “Idoso”, “Envelhecimento” e “Processo de enfermagem” e cinco Medical Subject Headings (MeSH): “Nursing diagnosis”, “Sexuality”, “Aged”, “Aging” e “Nursing process”. Para aumentar a probabilidade de encontrar maior quantitativo de estudos, foram realizadas cinco combinações com os DeCS (D1, D2, D3 D4 e D5) e cinco combinações com os MeSH (M1, M2, M3, M4 e M5), ambos intercalados com o operador booleano AND, conforme quadro 1.

Detalhou-se o quantitativo de estudos encontrados nas bases de dados, de acordo com as combinações, conforme tabela 1. Após esta etapa, os artigos foram submetidos à triagem para identificação, seleção, elegibilidade e inclusão dos que contemplarem à temática, conforme ilustrado na figura 1. Os critérios de inclusão foram artigos científicos originais, indexados, publicados nos últimos 20 anos (1999-2019), sem restrição de idiomas e disponíveis de



forma gratuita para download. Foram excluídos todos os estudos não originais.

Quadro 1

Combinações de DeCS e MeSH

DECS	
D1	Diagnóstico de enfermagem; Sexualidade; Idoso; Envelhecimento; Processo de enfermagem
D2	Diagnóstico de enfermagem; Sexualidade; Idoso
D3	Diagnóstico de enfermagem; Sexualidade; Envelhecimento
D4	Processo de enfermagem; Sexualidade; Idoso
D5	Processo de enfermagem; Sexualidade; Idoso; Envelhecimento
MeSH	
M1	Nursing diagnosis; Sexuality; Aged; Aging; Nursing process
M2	Nursing diagnosis; Sexuality; Aged
M3	Nursing diagnosis; Sexuality; Aging
M4	Nursing process; Sexuality; Aged
M5	Nursing process; Sexuality; Aged; Aging

Fonte: Elaboração própria

Após selecionar os 15 artigos que se enquadraram nos critérios de inclusão, os cinco primeiros autores realizaram a leitura crítico-reflexiva de todos os estudos com o objetivo de codificar e identificar os principais elementos que respondessem à questão de pesquisa. Esse processo seguiu as diretrizes propostas por Severino¹⁹ para a leitura, análise e interpretação de textos: delimitação da unidade de leitura, análise textual, análise temática, análise interpretativa, problematização e síntese pessoal. A síntese pessoal foi transferida para dois quadros sinópticos elaborados pelos autores: o quadro 2 que evidencia a categorização dos estudos selecionados e o quadro 3 que evidencia os diagnósticos de Enfermagem para cada evidência encontrada nos estudos. Ressalta-se que, por se configurar um estudo de revisão da literatura, não houve necessidade de aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, conforme Resolução nº 466/2012 e 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde. Além do mais, no intuito de garantir a qualidade desta

revisão, seguiu-se rigorosamente todos os quesitos exigidos pelo checklist PRISMA¹⁸.

RESULTADOS

Dentre os artigos selecionados, prevaleceram aqueles publicados em periódicos brasileiros (73,3%)²⁰⁻³⁰, com abordagem qualitativa (46,6%)^{20,22-27}, seguido do delineamento transversal (33,3%)^{21,31-34} e selecionados por meio da base Google Scholar (46,6%)^{22,26-30,34}, conforme quadro 2.

O quadro 3 demonstra as principais evidências dos estudos relacionadas à sexualidade dos idosos, além dos diagnósticos de enfermagem para cada evidência. Ressalta-se que os diagnósticos foram fundamentados de acordo com o pressuposto teórico da NANDA (2018-2020)¹². Desse modo, considerando que a NANDA define os diagnósticos

de Enfermagem como um “juízo clínico”¹² e que o Enfermeiro é o profissional legalmente e cientificamente habilitado para realizar esse julgamento, todos os autores com a referida formação na área leram os artigos selecionados, identificaram nos artigos as situações relacionadas à sexualidade dos idosos e, por meio delas, fundamentando-se no julgamento clínico, traçaram os diagnósticos de enfermagem, formados por seus títulos, fatores relacionados, características definidoras ou populações em risco.

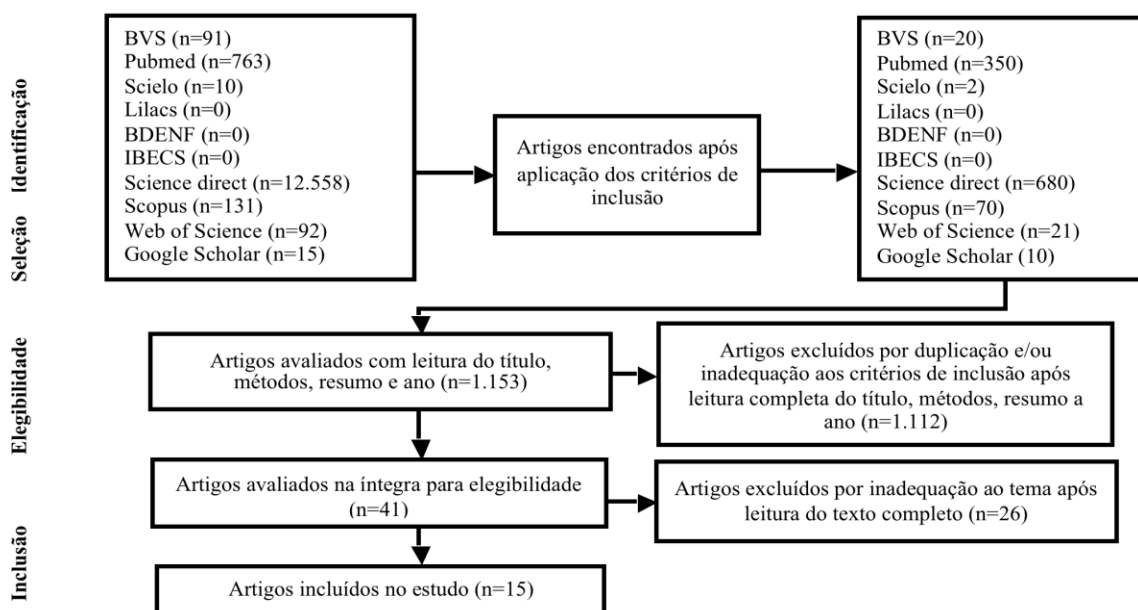
Ressalta-se que, a leitura que os autores fizeram para identificar tais situações, pode ainda ser considerada como a primeira etapa do Processo de Enfermagem – a coleta de dados, que de acordo com a Resolução 358/2009³⁵, trata-se de um “*processo deliberado, sistemático e contínuo, realizado com o auxílio de métodos e técnicas variadas, que tem por finalidade a obtenção de informações sobre a pessoa, família ou coletividade humana e sobre suas respostas em um dado momento do processo saúde e doença*”.

Tabela 1
Quantidade de estudos encontrados para cada combinação.

DeCS/ MeSH	BVS	PUBMED	SCIELO	LILACS	BDENF	IBECS	SCIENCE DIRECT	SCOPUS	WEB OF SCIENCE	GOOGLE SCHOLAR
D1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
D2	6	0	2	0	0	0	0	0	0	5
D3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
D4	10	0	4	0	0	0	1	0	0	3
D5	4	0	3	0	0	0	1	0	0	0
M1	0	6	0	0	0	0	2.162	0	0	0
M2	45	359	0	0	0	0	2.162	72	23	0
M3	1	25	0	0	0	0	2.744	6	23	0
M4	18	359	0	0	0	0	2,744	51	23	0
M5	7	14	0	0	0	0	2.744	2	23	0
TOTAL	91	763	10	0	0	0	12.558	131	92	15

Fonte: Elaboração própria

Figura 1
Fluxograma do percurso metodológico.



Fonte: Elaboração própria

Quadro 2

Categorização dos estudos selecionados.

Nº	Autores (ano)	Objetivo(s)	Métodos	Periódico	Base de dados
1	Alencar RA, Ciosak SI (2016) ²⁰	Investigar entre os idosos vivendo com HIV/Aids e os profissionais de saúde, quais são os motivos que levam ao diagnóstico tardio da infecção pelo HIV nos idosos	Estudo prospectivo e qualitativo	Revista Brasileira de Enfermagem	Scielo
2	Okuno MFP, Fram DS, Batista REA, Barbosa DA, Belasco AGS (2012) ²¹	Avaliar o conhecimento e atitudes sobre sexualidade em idosos com HIV/AIDS atendidos em ambulatório especializado; e identificar o perfil epidemiológico desses pacientes	Estudo de corte transversal, descritivo e analítico	Acta Paulista de Enfermagem	Scielo
3	Laroque MF, Affeldt AB, Cardoso DH, Souza GL, Santana MG, Lange C (2011) ²³	Identificar o comportamento de idosos na prevenção das DST/AIDS	Estudo qualitativo, exploratório e descritivo	Revista Gaúcha de Enfermagem	Scielo
4	Lima CFM, Caldas CP, Santos I, Trotte LAC, Silva BMC (2017) ²⁴	Compreender as transições vivenciadas, suas condições e os padrões de resposta esperados a mudanças na sexualidade do cônjuge-cuidador do idoso em processo demencial	Estudo exploratório, de abordagem qualitativa	Revista Brasileira de Enfermagem	Web of Science
5	Van Hees PJ, Van der Plas AA, Van Ek GF, Putter H, Den Oudsten BL, Den Ouden MEM et al (2017) ³¹	Avaliar até que ponto os neurologistas discutem sexualidade com pacientes com Doença de Parkinson	Estudo transversal	Journal of Neural Transmission	Web of Science
6	Heywood W, Lyons A, Fileborn B, Minichiello V, Barrett C, Brown G et al (2017) ³²	Fornecer dados detalhados sobre a testagem autorreferida para rastreamento de Infecções Sexualmente Transmissíveis, diagnósticos e fontes de tratamento entre aqueles que pode estar em risco de sofrer uma infecção e identificar correlatos de testagens auto-relatadas de IST nos últimos 5 anos	Estudo transversal	Sexual Health	Pubmed
7	Bezerra VP, Serra MAP, Cabral IPP, Moreira MASP, Almeida SA, Patrício ACFA (2015) ²⁵	Conhecer a vulnerabilidade de idosos à infecção pelo HIV no contexto das práticas preventivas	Estudo exploratório com abordagem qualitativa	Revista Gaúcha de Enfermagem	Pubmed
8	Donnelly DW, Donnelly C, Kearney T, Weller D, Sharp L, Downing A et al (2018) ³³	Fornecer dados sobre a prevalência de disfunção urinária, intestinal e sexual na Irlanda do Norte, atuar como base para estudos de resultados de câncer de próstata e auxiliar na prestação de serviços na população em geral	Estudo transversal	British Journal of Urology International	Pubmed



Nº	Autores (ano)	Objetivo(s)	Métodos	Periódico	Base de datos
9	Araújo BJ, Sales CO, Cruz LFS, Moraes-Filho IM, Santos OP (2017) ²⁶	Verificar o entendimento sobre qualidade de vida e investigar a sexualidade da população da terceira idade em um grupo de idosos em uma cidade de Goiás	Pesquisa qualitativa com abordagem descritiva	Revista de Divulgação Científica Sena Aires	Google Scholar
10	Camargo BV, Torres TL, Biasus F (2009) ³⁴	Caracterizar práticas sexuais, atitudes de prevenção e relação amorosa, além do nível de conhecimento sobre HIV/Aids entre pessoas com mais de 50 anos da região sul	Estudo de natureza descritiva e comparativa, do tipo transversal e não randômico	Revista de Psicologia LIBERABIT	Google Scholar
11	Gabriel GLL, Neves S, Dias LG (2010) ²⁷	Conhecer a vivência e significado da sexualidade na terceira idade, no referido grupo de convivência, como subsídio ao cuidado de enfermagem; Identificar a compreensão da sexualidade pelos idosos participante do grupo; Descrever os fatores que interferem na sexualidade e; Analisar as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos idosos como subsídios no cuidado de enfermagem	Pesquisa qualitativa com abordagem descritiva	Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online	Google Scholar
12	Andrade PBS, Benito LAO (2016) ²⁸	Analisar a sexualidade de pessoas idosas portadoras de SIDA/AIDS atendidas em departamento especializado	Estudo exploratório, descritivo e de abordagem quantitativa	Universitas: Ciências da Saúde	Google Scholar
13	Rufino MRD, Arrais AR (2011) ²⁹	Analisar as implicações psico-sócioculturais da sexualidade para lidar com a AIDS na idade avançada	Pesquisa-ação de natureza quanti-qualitativa	Revista Temática Kairós Gerontologia	Google Scholar
14	Santos NFV, Formiga LMF, Silva AKA, Mota MS, Bezerra GSR, Feitosa LMH (2017) ³⁰	Avaliar ações de educação em saúde sobre sexualidade em idosos	Estudo de intervenção, prospectivo, do tipo antes e depois com abordagem quantitativa	Saúde em Redes	Google Scholar
15	Gois AB, Santos RFL, Silva TPS, Aguiar VFF (2017) ²²	Conhecer a percepção de homens idosos acerca de sua sexualidade	Estudo descritivo com uma abordagem qualitativa	Enfermagem em Foco	Google Scholar



Quadro 3

Diagnósticos de Enfermagem para cada evidência encontrada nos estudos.

Nº	Principais evidências dos estudos	Diagnósticos de Enfermagem (NANDA 2018-2020) ¹²
1 ²⁰	<p>*O diagnóstico tardio do HIV acontece na contramão do serviço de saúde.</p> <p>*Há invisibilidade da sexualidade do idoso.</p> <p>*Há fragilidades na solicitação da sorologia anti-HIV para os idosos.</p>	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes - (00126)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p>
2 ²¹	<p>* Evidenciou-se baixo nível de conhecimento sobre sexualidade.</p>	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes (00126)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p>
3 ²³	<p>*Observa-se grande resistência dos idosos quanto ao uso do preservativo.</p> <p>*Nenhum participante relatou diálogo com os profissionais de saúde sobre sua sexualidade durante as consultas.</p>	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes (00126)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p>
4 ²⁴	<p>*As mudanças na sexualidade conjugal em virtude do processo demencial do idoso advêm de dificuldades na manutenção da higiene, autoestima alterada e hipersexualidade</p> <p>*Identificou-se a necessidade de uma abordagem</p>	<p>-Déficit no autocuidado para banho caracterizado por capacidade prejudicada de acessar a fonte de água, acessar o banheiro, lavar o corpo, pegar os artigos para o banho, regular a água do banho e secar o corpo relacionado a fraqueza e motivação diminuída (00108)</p> <p>-Déficit no autocuidado para higiene íntima caracterizado por capacidade prejudicada de chegar ao vaso sanitário, de dar descarga no vaso sanitário, de manipular as roupas para</p>



Nº	Principais evidências dos estudos	Diagnósticos de Enfermagem (NANDA 2018-2020) ¹²
	profissional sobre a sexualidade conjugal e o cuidado ao idoso em processo demencial	<p>realizar a higiene íntima e de realizar a higiene íntima relacionado a fraqueza, mobilidade prejudicada e motivação diminuída (00110)</p> <p>Conforto prejudicado caracterizado por desconforto com a situação e descontentamento com a situação relacionado ao controle situacional insuficiente (00214)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por higiene pessoal insuficiente relacionada a função executiva deficiente (00193)</p> <p>-Tensão do papel de cuidador caracterizada por falta de tempo para atender às necessidades pessoais, frustração e indecisão emocional relacionados a condição de saúde instável, condições físicas, energia insuficiente, padrão de relacionamentos ineficazes e excesso de atividades de cuidado (00061)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p> <p>-Relacionamento ineficaz caracterizado por apoio mútuo insuficiente nas atividades cotidianas entre os parceiros e equilíbrio insuficiente na colaboração entre os parceiros relacionados a estressores (00223)</p> <p>-Sobrecarga de estresse caracterizada por aumento da impaciência, estresse excessivo, sentir-se pressionado e tensão relacionado a estressores repetidos (00177)</p> <p>-Padrão de sexualidade ineficaz caracterizado por alteração no comportamento sexual, alteração no relacionamento com pessoa significativa, dificuldade com atividade sexual e dificuldade com comportamento sexual relacionado ao conhecimento insuficiente sobre alternativas relacionadas à sexualidade e relacionamento prejudicado com uma pessoa significativa (00065)</p> <p>-Risco de solidão relacionado a privação afetiva e privação emocional (00054)</p> <p>-Risco de síndrome do idoso frágil relacionado a ansiedade, conhecimento insuficiente sobre os fatores modificáveis, equilíbrio prejudicado e tristeza (00231)</p> <p>-Risco de violência direcionada a si mesmo relacionado a conflito em relação(ões) interpessoal(is) (00140)</p>
5 ³¹	<p>*A maioria dos participantes considerou importante ou levemente importante a realização de triagem para detectar disfunções sexuais</p> <p>*A sexualidade é discutida com menos frequência em pacientes com Doença de Parkinson do sexo feminino e com pacientes com a mesma doença</p>	<p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes (00126)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p>



Nº	Principais evidências dos estudos	Diagnósticos de Enfermagem (NANDA 2018-2020) ¹²
	acima de 70 anos	
6 ³²	<p>*Baixa taxa de testagem para detecção de IST</p> <p>*Entre os homens, as taxas mais baixas foram associadas à idade avançada e menor nível educacional</p> <p>*Para as mulheres, foram encontradas taxas mais baixas entre as que não usaram preservativo em seu encontro sexual mais recente</p>	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes (00126)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p>
7 ²⁵	<p>*Observa-se resistência ao uso do preservativo pela população idosa</p> <p>*Os idosos se constituem como grupos populacionais mais vulneráveis à infecção pelo HIV e não se reconheceram nesse cenário</p>	<p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p> <p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado às informações insuficientes (00126)</p>
8 ³³	<p>*32,8% dos homens com idade superior a 60 anos relataram disfunção sexual</p>	<p>-Risco de baixa autoestima situacional relacionado a alteração da imagem corporal (00153)</p> <p>-Distúrbio na imagem corporal caracterizado pela alteração na função corporal, alteração na visão do próprio corpo, medo da reação dos outros, mudança no envolvimento social, sentimento negativo em relação ao corpo, e Trauma em relação a não funcionamento de parte do corpo relacionado a alteração na autopercepção (00118)</p> <p>-Padrão de sexualidade ineficaz caracterizado por alteração no comportamento sexual e dificuldade com comportamento sexual relacionado ao conhecimento insuficiente sobre alternativas relacionadas à sexualidade e déficit de habilidades sobre alternativas relacionadas à sexualidade (00065)</p>



Nº	Principais evidências dos estudos	Diagnósticos de Enfermagem (NANDA 2018-2020) ¹²
		<p>-Risco de resiliência prejudicada relacionado a vulnerabilidade percebida (00211)</p> <p>-Risco de automutilação relacionado a alteração da imagem corporal, autoestima prejudicada, sentimento negativo e sentir-se ameaçado com a perda de relacionamento significativo (00139)</p>
9 ²⁶	<p>*73,81% dos entrevistados relataram dificuldades em falar sobre sexo</p> <p>*90,48% dos entrevistados reconhecem a importância do sexo com o nível de felicidade</p> <p>*84,92% dos entrevistados não usam preservativos durante as relações sexuais</p>	<p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p>
10 ³⁴	<p>*Os participantes mantêm relações sexuais sem prevenção, mas não acreditam que este seja um comportamento de risco</p> <p>*Os homens são menos favoráveis à prevenção do que as mulheres, chegando a enfatizar que isto, na idade deles é desnecessário e inútil.</p> <p>*68,8% afirmam que conversam sobre sexo</p>	<p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p> <p>-Disposição para conhecimento melhorado caracterizada por expressa desejo de melhorar a aprendizagem (00161)</p> <p>-Disposição para comunicação melhorada caracterizada por expressa desejo de melhorar a comunicação</p>
11 ²⁷	<p>*Os participantes possuem poucas informações sobre a sexualidade</p> <p>*Sobressalência da cultura machista, que prega a valorização da sexualidade relacionada ao aspecto físico, de demonstração de força e de virilidade como</p>	<p>-Padrão de sexualidade ineficaz caracterizado por alteração no comportamento sexual e dificuldade com comportamento sexual relacionado ao conhecimento insuficiente sobre alternativas relacionadas à sexualidade e déficit de habilidades sobre alternativas relacionadas à sexualidade (00065)</p> <p>-Comunicação verbal prejudicada caracterizada por dificuldade para falar relacionada a</p>



Nº	Principais evidências dos estudos	Diagnósticos de Enfermagem (NANDA 2018-2020) ¹²
	um dos fatores que interferem na sexualidade	<p>estímulos insuficientes e incongruência cultural (00051)</p> <p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado a informações insuficientes (00126)</p> <p>-Risco de dignidade humana comprometida relacionado a compreensão insuficiente das informações de saúde, estigmatização e incongruência cultural (00174)</p> <p>-Risco de distúrbio na identidade pessoal relacionado a alteração no papel social, baixa autoestima e incongruência cultural (00225)</p> <p>-Risco de baixa autoestima situacional relacionado a alteração da imagem corporal e alteração no papel social (00153)</p> <p>-Risco de automutilação relacionado a alteração da imagem corporal, autoestima prejudicada e sentimento negativo (00139)</p>
12 ²⁸	*60% dos participantes acreditam que a masturbação em excesso pode causar o aparecimento de confusão mental e de demência em pessoas com mais de 65 anos.	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado a informações insuficientes (00126)</p>
13 ²⁹	<p>*A maioria dos participantes alega ser sexualmente ativo e conhece os meios de prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis, mas poucos o utilizam.</p> <p>* Há prevalência no discurso de que a AIDS está associada a “grupos de risco” e de comportamento tido como imoral.</p>	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado a informações insuficientes (00126)</p> <p>-Risco de dignidade humana comprometida relacionado a compreensão insuficiente das informações de saúde, estigmatização e incongruência cultural (00174)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p> <p>-Comportamento de saúde propenso a risco caracterizado por falha em agir de forma a prevenir problemas de saúde relacionado a compreensão inadequada (00188)</p> <p>-Autonegligência caracterizada por falta de adesão a atividades de saúde relacionada a escolha do estilo de vida (00193)</p> <p>-Manutenção ineficaz da saúde caracterizada por ausência de interesse em melhorar comportamentos de saúde e padrão de ausência de comportamento de busca de saúde relacionada a habilidades de comunicação ineficazes (00099)</p>
14 ³⁰	* O nível de conhecimento, atitude e prática dos participantes sobre sexualidade ainda é deficitário	<p>-Conhecimento deficiente caracterizado por conhecimento insuficiente relacionado a informações insuficientes (00126)</p> <p>-Risco de infecção relacionado ao conhecimento insuficiente para evitar exposição a patógenos (00004)</p>



Desse modo, traçou-se 29 diagnósticos distribuídos nos seguintes domínios: Promoção da saúde 3(10,3%); Atividade/repouso 3(10,3%); Percepção/cognição 4(13,9%); Autopercepção 5(17,2%); Papéis e relacionamentos 2(6,9%); Sexualidade 1(3,4%); Enfrentamento/tolerância ao estresse 3(10,3%); Princípios da vida 2(6,9%); Segurança/proteção 4(13,9%) e Conforto 2(6,9%), conforme descritos a seguir:

- *Domínio 1 - Promoção da saúde:* Comportamento de saúde propenso a risco (00188), Manutenção ineficaz da saúde (00099) e Risco de síndrome do idoso frágil (00231).
- *Domínio 2 - Nutrição:* Nenhum diagnóstico traçado.
- *Domínio 3 - Eliminação e troca:* Nenhum diagnóstico traçado.
- *Domínio 4 - Atividade/repouso:* Déficit no autocuidado para banho (00108), Déficit no autocuidado para higiene íntima (00110), Autonegligência (00193).
- *Domínio 5 - Percepção/cognição:* Comunicação verbal prejudicada (00051), Disposição para comunicação melhorada (00157), Conhecimento deficiente (00126) e Disposição para conhecimento melhorado (00161)
- *Domínio 6 - Autopercepção:* Risco de dignidade humana comprometida (00174), Desesperança (00124), Risco de distúrbio na identidade pessoal (00225), Risco de baixa autoestima situacional (00153), Distúrbio na imagem corporal (00118).
- *Domínio 7 - Papéis e relacionamentos:* Tensão do papel de cuidador (00061), Relacionamento ineficaz (00223).
- *Domínio 8 - Sexualidade:* Padrão de sexualidade ineficaz (00065).
- *Domínio 9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse:* Sobrecarga de estresse (00177), Risco de resiliência prejudicada (00211), Risco de sentimento de impotência (00152).

- *Domínio 10 - Princípios da vida:* Conflito de decisão (00083), Sofrimento moral (00175).
- *Domínio 11 - Segurança/proteção:* Risco de infecção (00004), Risco de automutilação (00139), Risco de suicídio (00150), Risco de violência direcionada a si mesmo (00140).
- *Domínio 12 - Conforto:* Conforto prejudicado (00214), Risco de solidão (00054).

DISCUSSÃO

A promoção da saúde fundamenta-se no campo de formulações teóricas e se caracteriza como um espaço de ações práticas na realidade social. No contexto do Sistema Único de Saúde (SUS), trata-se de uma importante estratégia para fomentar mudanças no modelo de organização dos serviços, contribuindo de maneira significativa na prevenção de doenças³⁶. Assim, dentre os diagnósticos de promoção da saúde, o comportamento de saúde propenso a risco (00188) foi identificado em seis estudos^{23,25,26,29,32,34}. Tal diagnóstico foi traçado considerando as evidências de que os idosos não se consideram população vulnerável às IST, possuem resistência quanto ao uso do preservativo e baixa taxa de testagem para rastreamento das referidas infecções.

Esses resultados demonstram a imprescindibilidade de atenção especial a esses fatores durante a assistência em saúde da população idosa, especialmente da Atenção Primária, pois diversos estudos^{10,37-40} vêm alertando sobre o aumento da prevalência e incidência de IST nessa faixa etária. Além do mais, o número crescente dessas infecções na terceira idade refletem a ideia de que os próprios idosos, profissionais de saúde e sociedade acreditam que o envelhecimento reduz as chances de acometimento por alguma infecção sexual, por considerarem que os idosos são assexuados⁴¹. Em decorrência disso, ocorre a negligência da sexualidade entre esse grupo, o que



favorece a manutenção do comportamento de risco e a cadeia de transmissão.

Em relação ao Domínio Atividade/Repouso, os diagnósticos Déficit no autocuidado para banho (00108) e Déficit no autocuidado para higiene íntima, foi traçado conforme as evidências encontradas em um estudo²⁴ que aborda a sexualidade do cônjuge-cuidador do idoso em processo demencial. Os idosos que vivem com demência podem ter sua sexualidade preservada e desfrutada conforme a disposição e adaptação às limitações impostas pelo declínio cognitivo. Desse modo, os profissionais de saúde devem também considerar essa população como sexualmente ativa e prover meios para desfrutar a sexualidade como forma de promoção e proteção da saúde. Sustenta-se esse argumento em alguns estudos que evidenciam benefícios da sexualidade para os idosos com demência como a redução do impacto da demência na vida do casal⁴², melhor saúde mental e qualidade de vida⁴³, redução das taxas de solidão⁴³, além de potencializar a saúde e o bem-estar desses idosos⁴⁴.

Entretanto, vale ressaltar que os idosos que cursam com algum tipo de demência podem ter alterações comportamentais evidenciadas por hipersexualidade, considerada um estado mórbido⁸. Esse estado de hipersexualidade pode se expressar através de atos libidinosos e expressões verbais sexualmente explícitas, nos quais devem ser reprimidos^{8,45}. Portanto, ela não preenche os critérios para ser considerada uma sexualidade saudável e precisa de intervenção médica para sua redução.

No que concerne ao Domínio Percepção/Cognição, o diagnóstico Comunicação verbal prejudicada (00051) foi evidenciada em sete estudos^{20,21,23,24,26,27,31}, em que se observou resistência dos idosos em falar sobre a sexualidade com profissionais ou familiares^{23,26}, a questão da invisibilidade da sexualidade do idoso²⁰, baixo nível

de conhecimento sobre sexualidade^{21,27} e necessidade de abordagem profissional sobre sexualidade^{24,31}. Outro diagnóstico encontrado nesse domínio foi a Disposição para comunicação melhorada (00157) traçada por meio de evidências encontradas em dois estudos^{21,34}. As evidências foram: o diálogo sobre sexualidade presente entre 68,8% dos idosos³⁴ e a confirmação de que os idosos com maior grau de instrução evidenciaram mais atitudes favoráveis à sexualidade²¹.

A literatura evidencia constantes barreiras encontradas na comunicação entre idosos e profissionais da saúde. Dentre elas, a deficiência na formação acadêmica sobre a geriatria e gerontologia é identificada como um dos principais obstáculos⁴⁶. Em decorrência disso, a maioria dos profissionais da Atenção Básica não adota a sexualidade como abordagem assistencial durante suas consultas devido a reprodução de práticas estritamente curativistas com foco central nos processos patológicos⁴⁷. A comunicação em saúde é uma ferramenta estratégica no SUS que orienta a tomada de decisão e o desenvolvimento de práticas assistenciais voltadas à promoção da saúde⁴⁸. Desse modo, pode-se afirmar que, dentre as principais funções da comunicação, destacam-se o entendimento do mundo e de algumas dimensões que nos cercam, o relacionamento com as demais pessoas e a autotransformação. Para o alcance da efetividade de uma comunicação, é necessário que haja interação entre o emissor e receptor para que toda a informação seja, de fato, compreendida⁴⁹.

Além do mais, para que ocorra uma comunicação efetiva, torna-se necessário a criação de vínculos, mas percebe-se que os profissionais apresentam dificuldades em se aproximarem dos usuários ao ponto de investigar com maior profundidade as suas necessidades e investir no fortalecimento do vínculo. Os próprios usuários relatam que não se sentem acolhidos quando recorrem aos serviços de saúde e



alegam falta de qualificação profissional que atenda às suas demandas⁵⁰. Um estudo⁵¹ realizou um percurso cuidativo-educativo dialógico sobre sexualidade com mulheres idosas. As estratégias utilizadas por esses autores permitiram alcançar a eficácia da comunicação de tal modo que se mostraram como importantes ferramentas de cuidado, pois possibilitaram romper com o preconceito referente à sexualidade na terceira idade, promover a saúde das idosas e revelar novas formas de cuidar⁵¹.

No que diz respeito ao Domínio Autopercepção, nota-se os diagnósticos mais prevalentes: Risco de dignidade humana comprometida (00174)^{22,27,29}, Risco de baixa autoestima situacional (00153)^{22,27,33} e Risco de distúrbio na identidade pessoal (00225)^{22,27}. Esses três diagnósticos compartilham evidências em comum que são a predominância da cultura machista no campo da sexualidade, associando-a à força, virilidade e aspectos físicos²⁷; além da presença de patologias, modificações fisiológicas e o preconceito da família²² que interferem na expressão da sexualidade entre os idosos. Cita-se além disso, a disfunção sexual³³, que pode gerar perda de autoestima e repercutir de forma significativa nos aspectos relacionados à autopercepção e perda da identidade pessoal, saúde, bem-estar e qualidade de vida, tanto na população feminina⁵²⁻⁵⁵ quanto na masculina⁵⁶⁻⁵⁸.

Há ainda a prevalência no discurso de que a AIDS está associada a “grupos de risco” e de comportamento tido como imoral²⁹. Esse discurso favorece com que os idosos se exponham a maior risco de adquirir IST, visto que, em seus pensamentos (autopercepção), estariam livres dessas doenças pois os mesmos acreditam não adotar práticas consideradas imorais, justificando, desta forma, o não uso de preservativos.

Em relação ao Domínio Papéis e Relacionamentos, traçou-se os diagnósticos Relacionamento ineficaz

(00223) e Tensão do papel de cuidador (00061) entre casais em que um dos cônjuges sofre demência²⁴. No contexto dos idosos sem alterações demenciais, diversos estudos^{2,22,46,59} apontam a família como obstáculo, inibindo os idosos de vivenciarem sua sexualidade de maneira livre e plena. Nesta perspectiva, o enfermeiro deve estar atento a esses processos familiares e trabalhar de forma educativa a sexualidade com o as famílias de sua área de abrangência. Quando se trata de idosos com demência, deve-se considerar as repercussões da doença no contexto familiar, especialmente no membro que assume o papel de cuidador. As famílias cuidadoras acompanham toda a evolução da doença, expressadas por alterações físicas, cognitivas e comportamentais que interferem na rotina de cuidados e no campo afetivo, exigindo, portanto, mudanças de atitudes e comportamentos tanto do idoso quanto do cuidador que precisa se adaptar em cada fase do processo demencial⁶⁰.

Essa adaptação, que apresenta uma característica progressiva, pode gerar sobrecarga nos familiares cuidadores, principalmente quando se trata do cônjuge cuidador. Como consequência dessa sobrecarga, os laços afetivos entre o casal podem sofrer influência justamente pela inversão de papéis observadas entre o ser que cuida e o ser que é cuidado.

No Domínio Sexualidade, foram traçados o diagnóstico Padrão de sexualidade ineficaz (00065) em quatro estudos^{22,24,27,33}, relacionados à sobrecarga do cônjuge cuidador do idoso com doença de Alzheimer²⁴; disfunção sexual³³; associação errônea da sexualidade apenas para as pessoas jovens, viris e com porte físico condizente com os padrões de beleza impostos pela sociedade²⁷; além do preconceito da família e das alterações fisiológicas, patológicas e biológicas expressadas pelos idosos²².



Possivelmente, considerando a importância da sexualidade entre a população idosa, a ciência avançou nos últimos anos, desenvolvendo diversas opções terapêuticas para a disfunção sexual. Dentre as opções, cita-se as próteses penianas, psicoterapia, hormonioterapia, procedimentos cirúrgicos, medicamentos orais e injetáveis, dentre outros⁸. Além do mais, precisa-se abordar a sexualidade dos idosos contrapondo aos estereótipos da sexualidade impostos pela sociedade e, especialmente, pelas redes midiáticas, que desconsideram a velhice no contexto da sexualidade⁶¹. Com isso, torna-se importante sustentar as práticas profissionais nas dimensões do cuidado integral em saúde e estimular os idosos a vivenciarem todas as dimensões da vida que lhes proporcionem bem-estar².

No que se refere ao Enfrentamento/Tolerância ao estresse, predominou-se o diagnóstico Risco de resiliência prejudicada (00211) evidenciada em dois estudos^{22,33} referentes à disfunção sexual³³ e as alterações biológicas, fisiológicas, patologias e preconceito da família²² que se destacaram por serem obstáculos que inibem a sexualidade dos idosos. A definição de resiliência vem sendo incorporada em diversos campos do conhecimento. Trata-se de um conceito originado na física, definindo-a como a capacidade de um determinado corpo em readquirir suas propriedades após modificações em sua forma primária oriundas de um agente externo⁶². Na saúde, indivíduos poucos resilientes, possuem maior exposição ao estresse e enfrentamento insuficiente frente às adversidades. Em decorrência disso, pode-se desenvolver sintomas depressivos, baixa autoestima, ansiedade, raiva e impulsividade⁶³.

No Domínio Princípio da Vida predominou o diagnóstico Conflito de decisão (00083) em um estudo²², associado especialmente aos dilemas entre a permissão e negação da vivência da sexualidade frente aos preconceitos familiares. Define-se conflito

de decisão como um estado de incerteza sobre o percurso de uma determinada ação. Além do mais, considera-se que o nível de incerteza é maior quando há confronto entre decisões que abrangem aspectos relacionados a altos riscos e benefícios, incerteza nos resultados e mudanças nos valores pessoais⁶⁴. Vale ressaltar que, a família se posiciona como uma importante fonte de apoio e incentivo aos idosos. Entretanto, observa-se que a família reforça o preconceito sobre a sexualidade na velhice, ridicularizando-a e induzindo os idosos a reprimirem seus desejos. Em decorrência desse processo familiar, os idosos criam resistência na comunicação e não dialogam sobre o assunto com seus familiares²².

No que concerne ao Domínio Segurança/proteção, predominou-se nesse domínio o diagnóstico Risco de infecção (00004) em 10 estudos^{20,21,23,25,26,29-32,34} associados à resistência e/ou não utilização do preservativo^{23,26,31,34} baixa taxa de realização de testes rápidos³², pouca valorização aos testes de rastreamento³¹, não se consideram como vulneráveis às IST^{25,29}, e deficiência no conhecimento sobre a sexualidade e/ou infecções por via sexual^{20,21,30}.

Já no Domínio conforto, houve predominância dos diagnósticos Conforto prejudicado (00214)^{22,24} e Risco de solidão (00054)^{22,24}, associados à sexualidade do cônjuge cuidador de idoso com doença de Alzheimer²⁴ e nas questões referentes aos idosos que convivem com o preconceito familiar²². Essas situações geradoras de estresse e sobrecarga psicossocial podem trazer impactos nas relações afetivas e sexuais dos idosos, o que demonstra a necessidade de maior atenção aos idosos que lidam com processos demenciais e convivem com famílias disfuncionais.

Vale ressaltar que, embora tenhamos traçado 29 diagnósticos de enfermagem, podem existir outros diagnósticos relacionados à temática, que não foram evidenciados no presente estudo devido a limitação



cuantitativa de artigos que investigam a sexualidade na terceira idade, o que impossibilitou a identificação de mais evidências que sustentassem a identificação de mais diagnósticos. Por conseguinte, acredita-se que a incorporação de práticas baseadas em evidências concernentes à sexualidade dos idosos podem ser uma ferramenta útil na identificação de mais diagnósticos e evidências relacionadas à sexualidade na velhice.

Esse estudo apresenta potencial para nortear e facilitar a assistência de enfermagem frente à sexualidade desse grupo etário, abordando os principais diagnósticos de enfermagem traçados a partir das evidências encontradas em artigos originais, nacionais e internacionais. Não obstante, sugere-se que estudos futuros revelem intervenções de enfermagem eficazes relacionadas à sexualidade de idosos e com isso, fortaleçam a proposta de envelhecimento ativo.

CONCLUSÃO

A maioria das situações relacionadas à sexualidade dos idosos encontradas no presente estudo foram as relacionadas com a autopercepção, o que nos permitiu traçar os diagnósticos de enfermagem com maior prevalência do Domínio 6 – Autopercepção da NANDA. Nesse domínio, foram traçados os seguintes títulos dos diagnósticos: Risco de dignidade humana comprometida (00174), Desesperança (00124), Risco de distúrbio na identidade pessoal (00225), Risco de baixa autoestima situacional (00153), Distúrbio na imagem corporal (00118).

Isso nos faz refletir sobre o poder que cada indivíduo detém, adquirido por meio da evolução de toda conjuntura político-social, que em diversas épocas moldam as suas crenças, atitudes e comportamentos. Nesta perspectiva, recomenda-se que a enfermagem deve estar atenta com mais profundidade aos aspectos que permeiam a subjetividade e os valores pessoais dos idosos,

especialmente, os aspectos relacionados com a sexualidade nessa faixa etária para que de fato, seja alcançada a integralidade assistencial por meio de ações holísticas em saúde.

CONFLITO DE INTERESSE

Os autores declaram não haver conflitos de interesses

REFERÊNCIAS

1. Maataoui SL, Hardwick JS, Lundquist TS. Creating space for relationships. *Psychol Serv.* 2017; 14(3): 347-351. <http://dx.doi.org/10.1037/ser0000179>
2. Uchôa YS, Costa DCA, Silva Junior IAP, Silva STSE, Freitas WMTM, Soares SCS. Sexuality through the eyes of the elderly. *Rev bras geriatr gerontol.* 2016; 19(6): 939-49. <https://doi.org/10.1590/1981-22562016019.150189>
3. Queiroz MAC, Lourenço RME, Coelho MMF, Miranda KCL, Barbosa RGB, Bezerra STF. Representações sociais da sexualidade entre idosos. *Rev Bras Enferm.* 2015; 68(4): 662-67. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2015680413i>
4. Shirin H. Sexuality and older people: a neglected issue, *Reprod Health Matters.* 2016; 24(48): 1-5. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rhm.2016.11.011>
5. Evangelista AR, Moreira ACA, Freitas CASL, Val DR, Diniz JL, Azevedo SGV. Sexualidade de idosos: conhecimento/atitude de enfermeiros da Estratégia Saúde da Família. *Rev Esc Enferm USP.* 2019; 53: e03482. <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2018018103482>
6. Araújo SL, Zazula R. Sexualidade na terceira idade e terapia comportamental: revisão integrativa. *RBCEH.* 2015; 12(2): 172-82. <http://dx.doi.org/10.5335/rbceh.v12i2.5054>
7. Lee DM, Nazroo J, O'Connor DB, et al. Sexual health and well-being among older men and



- women in England: findings from the English Longitudinal Study of Ageing. *Arch Sex Behav.* 2016; 45(1): 133–144. <http://dx.doi.org/10.1007/s10508-014-0465-1>
8. Souza Júnior EV, Silva CS, Lapa PS, Trindade LES, Silva Filho BF, Sawada NO. Influence of Sexuality on the Health of the Elderly in Process of Dementia: Integrative Review. *Aquichan.* 2020; 20(1): e2016. <https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.1.6>
9. Chen Y-H, Jones C, Osborne D. Exploratory study of Australian aged care staff knowledge and attitudes of later life sexuality. *Australas J Ageing.* 2017;36(2):E35–8. <https://doi.org/10.1111/ajag.12404>
10. Aguiar RB, Leal MCC, Marques APO, Torres KMS, Tavares MTDB. Idosos vivendo com HIV – comportamento e conhecimento sobre sexualidade: revisão integrativa. *Ciênc saúde coletiva.* 2020; 25(2): 575-84. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020252.12052018>
11. Cunha GH, Ramalho AKL, Cruz AMM, Lima MAC, Franco KB, Lima RCRO. Diagnósticos de enfermagem segundo a teoria do autocuidado em pacientes com infarto do miocárdio. *Aquichan.* 2018; 18(2): 222-33. <http://dx.doi.org/10.5294/aqui.2018.18.2.9>
12. NANDA International. Diagnósticos de Enfermagem da NANDA-I: Definições e Classificação - 2018/2020 [Internet]. 2018 [cited 2021 Feb 16]. Available from: http://www.faesb.edu.br/biblioteca/wp-content/uploads/2020/03/NANDA-I-2018_2020.pdf
13. Silva DVA, Sousa INM, Rodrigues CAO, Pereira FAF, Gusmão ROM, Araújo DD. Diagnósticos de enfermagem em programa domiciliar: mapeamento cruzado e Taxonomia da NANDA-I. *Rev Bras Enferm.* 2019; 72(3): 584-91. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0323>
14. Karaca T, Aslan S. Effect of 'nursing terminologies and classifications' course on nursing students' perception of nursing diagnosis. *Nurse educ today.* 2018; 67: 114-17. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2018.05.011>
15. Ercole FF, Melo LS, Alcoforado CLGC. Integrative review versus systematic review. *Rev Min Enferm.* 2014; 18(1): 9-12. <http://dx.doi.org/10.5935/1415-2762.20140001>
16. Santos CM, Pimenta CA, Nobre M. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Rev Lat Am Enfermagem.* 2007; 15(3): 508-11. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>
17. Bauer M, Fetherstonhaugh D, Tarzia L, Nay R, Beattie E. Supporting residents' expression of sexuality: the initial construction of a sexuality assessment tool for residential aged care facilities. *BMC Geriatr.* 2014;14:82. DOI: <https://doi.org/10.1186/1471-2318-14-82>
18. Equator Network. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA statement [Internet]. Vol. 6. 2021 [cited 2021 Feb 16]. Available from: <https://www.equator-network.org/reporting-guidelines/prisma/>
19. Severino AJ. Diretrizes para a leitura, análise e interpretação do trabalho científico. In: Cortez, editor. *Metodologia do Trabalho Científico.* São Paulo: Cortez; 2007. p. 153.
20. Alencar RA, Ciosak SI. Aids in the elderly: reasons that lead to late diagnosis. *Alencar RA, Ciosak SI. AIDS in the elderly: reasons that lead to late diagnosis. Rev Bras Enferm.* 2016; 69(6): 1076-81. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0370>
21. Okuno MFP, Fram DS, Batista REA, Barbosa DA, Belasco AGS. Conhecimento e atitudes sobre



- sexualidade em idosos portadores de HIV/AIDS*. Acta Paul Enferm. 2012; 25(spe1): 115-21. <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002012000800018>
22. Gois AB, Santos RFL, Silva TPS, Aguiar VFF. Percepção do homem idoso em relação a sua sexualidade. *Enferm Foco*. 2017; 8(3): 14-8. <https://doi.org/10.21675/2357-707X.2017.v8.n3.1024>
23. Laroque MF, Affeldt AB, Cardoso DH, Souza GL, Santana MG, Lange C. Sexualidade do isoso: comportamento para a prevenção de DST/AIDS. *Rev Gaúcha Enferm*. 2011; 32(4): 774-80. <http://dx.doi.org/10.1590/S1983-14472011000400019>
24. Lima CFM, Caldas CP, Santos I, Trotte LAC, Silva BMC. Therapeutic nursing care: transition in sexuality of the elderly caregiving spouse. *Rev Bras Enferm*. 2017; 70(4): 673-81. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0256>
25. Bezerra VP, Serra MAP, Cabral IPP, Moreira MASP, Almeida SA, Patrício ACFA. Práticas preventivas de idosos e a vulnerabilidade ao HIV. *Rev Gaúcha Enferm*. 2015; 36(4): 70-76. <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2015.04.44787>
26. Araújo BJ, Sales CO, Cruz LFS, Moraes-Filho IM, Santos OP. Qualidade de vida e sexualidade na população da terceira idade de um centro de convivência. *Rev Cient Sena Aires* [internet]. 2017 [cited 2020 Jun 5]; 6(2): 85-94. Available from: <http://revistafacesa.senaaires.com.br/index.php/revisa/article/view/282/183>
27. Gabriel GLL, Neves S, Dias LG. Sexualidade na vivência de idosos. *R pesq cuid fundam online*. 2010; 2(Ed. Supl.): 720-24. <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v0.1105>
28. Andrade PBS, Benito LAO. Perfil da sexualidade de pessoas idosas portadoras de SIDA/AIDS atendidas em um serviço de saúde do Distrito Federal. *Universitas: Ciências da Saúde*. 2016; 14(2): 105-13. <http://dx.doi.org/10.5102/ucs.v14i2.3812>
29. Rufino MRD, Arrais AR. Sexualidade e AIDS na Velhice: novo desafio para a Universidade da Terceira Idade. *Rev Kairós* [internet]. 2011 [cited 2020 Jun 5]; 14(5): 221-41. Available from: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/articloe/view/12736>
30. Santos NFV, Formiga LMF, Silva AKA, Mota MS, Bezerra GSR, Feitosa LMH. Ações de educação em saúde sobre sexualidade com idosos. *Saúde em Redes*. 2017; 3(2): 162-71. <https://doi.org/10.18310/2446-48132017v3n2.828g151>
31. Van Hees PJ, Van der Plas AA, Van Ek GF, Putter H, Den Oudsten BL, Den Ouden MEM et al. Discussing sexuality with patients with Parkinson's disease: a survey among Dutch neurologists. *J Neural Transm (Vienna)*. 2017; 124(3): 361-8. <http://dx.doi.org/10.1007/s00702-016-1655-x>
32. Heywood W, Lyons A, Fileborn B, Minichiello V, Barrett C, Brown G et al. Self-reported testing and treatment histories among older Australian men and women who may be at risk of a sexually transmissible infection. *Sex Health*. 2017; 14(2): 139-46. <http://dx.doi.org/10.1071/SH16075>
33. Donnelly DW, Donnelly C, Kearney T, Weller D, Sharp L, Downing A et al. Urinary, bowel and sexual health in older men from Northern Ireland. *BJU Int*. 2018; 122(5): 845-57. <http://dx.doi.org/10.1111/bju.14182>
34. Camargo BV, Torres TL, Biasus F. Práticas sexuais, conhecimento sobre hiv/aids e atitudes a respeito da relação amorosa e prevenção entre adultos com mais de 50 anos do sul do Brasil. *Liber* [internet]. 2009 [cited 2020 Jun 5]; 15(2): 171-80. Available from



- http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272009000200011
35. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução Cofen 358/2009 [Internet]. 2009 [cited 2021 Feb 16]. Available from: http://mt.corens.portalcofen.gov.br/resolucao-cofen-3582009_726.html
36. Carvalho FFB, Cohen SC, Akerman M. Refletindo sobre o instituído na Promoção da Saúde para problematizar 'dogmas'. *Saúde debate*. 2017; 41(spe3): 265-76. <https://doi.org/10.1590/0103-11042017s320>
37. Cerqueira MBR, Rodrigues RN. Fatores associados à vulnerabilidade de idosos vivendo com HIV/AIDS em Belo Horizonte (MG), Brasil. *Ciênc saúde colet*. 2016; 21(11): 3331-8. <https://doi.org/10.1590/1413-812320152111.14472015>
38. Tavares MCA, Leal MCC, Marques APO, Zimmermann RD. Apoio social aos idosos com HIV/aids: uma revisão integrativa. *Rev bras geriatr gerontol*. 2019; 22(2): e180168. <https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.180168>
39. Andrade J, Ayres JA, Alencar RA, Duarte MTC, Parada CMGL. Vulnerabilidade de idosos a infecções sexualmente transmissíveis. *Acta paul enferm*. 2017; 30(1): 8-15. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201700003>
40. Conner LR, Fernández Y, Junious E, Piper C, Rowan D. Evaluating HIV Educational Materials for Older People. *J Int Assoc Provid AIDS Care*. 2019; 18: 1-10. <https://doi.org/10.1177/2325958219849054>
41. DeMarco RF, Brennan-Ing M, Sprague C, Brown SM. Ageism, Aging and HIV: Community Responses to Prevention, Treatment, Care and Support. *Interdiscip Top Gerontol Geriatr*. 2017; 42: 234-9. <https://doi.org/10.1159/000448567>
42. Lima CFM, Trotte LAC, Souza TA, Ferreira AMO, Caldas GP. Sexualidade do cônjuge que cuida do idoso demenciado: revisão integrativa da literatura. *Rev Min Enferm*. 2015; 19(2): 211-7. <http://dx.doi.org/10.5935/1415-2762.20150036>
43. Lindau ST, Dale W, Feldmeth G, Gavrilova N, Langa KM, Makelarski JA et al. Sexuality and Cognitive Status: A U.S. Nationally Representative Study of Home-Dwelling Older Adults. *J Am Geriatr Soc*. 2018; 66(10): 1902-10. <http://dx.doi.org/doi:10.1111/jgs.15511>
44. Cindy LAJ, Wendy M. Sexuality & dementia: An eLearning resource to improve knowledge and attitudes of aged-care staff. *Educational Gerontology*. 2016; 42(8): 563-71. <https://doi.org/10.1080/03601277.2016.1205373>
45. Giorgi R, Series H. Treatment of Inappropriate Sexual Behavior in Dementia. *Curr Treat Options Neurol*. 2016; 18: 41. <https://doi.org/10.1007/s11940-016-0425-2>
46. Vieira KFL, Coutinho MPL, Saraiva ERD. A Sexualidade na velhice: representações sociais de idosos frequentadores de um Grupo de Convivência. *Psicol Ciênc Prof*. 2016; 36(1): 196-209. <https://doi.org/10.1590/1982-3703002392013>
47. Cabral NES, Pereira GCS, Souza US, Lima CFM, Santana GMS, Castañeda RFG. Compreensão de sexualidade por homens idosos de área rural. *Rev baiana enferm*. 2019; 33: e28165. <https://doi.org/10.18471/rbe.v33.28165>
48. Nardi ACF, Soares RAS, Mendonça AVM, Sousa MF. Comunicação em saúde: um estudo do perfil e da estrutura das assessorias de comunicação municipais em 2014-2015. *Epidemiol Serv Saúde*. 2018; 27(2): e2017409. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742018000200015>



49. Calsavara, VJ, Scorsolini-Comin F, Corsi CAC. A comunicação de más notícias em saúde: aproximações com a abordagem centrada na pessoa. *Rev abordagem gestál.* 2019; 25(1): 92-102. <https://doi.org/10.18065/RAG.2019v25.9>
50. Almeida MM, Coutinho LS, Santos MS. Nurse as a hospital manager in primary care: integrative review. *ReonFacema* [internet]. 2017 [cited 2020 Jun 5]; 3(4): 765-74. Available from: <https://www.facema.edu.br/ojs/index.php/ReOnFacema/article/view/273/158>
51. Rodrigues DMMR, Labegalini CMG, Higarashi IH, Heidemann ITSB, Baldissera VDA. O percurso educativo dialógico como estratégia de cuidado em sexualidade com idosos. *Esc Anna Nery.* 2018; 22(3): e20170388. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2017-0388>
52. Lara LAS, Scalco SCP, Troncon JK, Lopes GP. A Model for the Management of Female Sexual Dysfunctions. *Rev Bras Ginecol Obstet.* 2017; 39(4): 184-94. <https://doi.org/10.1055/s-0037-1601435>
53. Carteiro DMH, Sousa LMR, Caldeira SMA. Indicadores clínicos de disfunção sexual em mulheres grávidas: revisão integrativa de literatura. *Rev Bras Enferm.* 2016; 69(1): 165-73. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2016690122i>
54. Brasil APA, Abdo CHN. Transtornos sexuais dolorosos femininos. *Diagn Tratamento* [internet]. 2016 [cited 2020 Jun 5]; 21(2): 89-92. Available from: <http://files.bvs.br/upload/S/1413-9979/2016/v21n2/a5592.pdf>
55. Correia LS, Brasil C, Silva MD, Silva DFC, Amorim HO, Lordêlo P. Função sexual e qualidade de vida de mulheres: um estudo observacional. *Rev Port Med Geral Fam* [Internet]. 2016 [cited 2020 Jun 5]; 32(6): 405-9. Available from: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732016000600007&lng=pt
56. Tabosa A, Oliveira DC, Stangler VH, Araújo H, Nunes V, Gadelha MI et al. Associação entre Disfunção Erétil e Piora na Qualidade de Vida de Pacientes com Doença Arterial Coronariana. *Int J Cardiovasc Sci.* 2017; 30(3): 219-26. <https://doi.org/10.5935/2359-4802.20170042>
57. Azevedo C, Mata LRF, Braga PP, Chavez GM, Lopes MR, Penha CS. A percepção de homens e companheiras acerca da disfunção erétil pós-prostatectomia radical. *Texto contexto - enferm.* 2018; 27(1): e4870016. <https://doi.org/10.1590/0104-070720180004870016>
58. Ferreira C, Gouveia M, Carmona S, Sanches R. Disfunção erétil: haverá melhoria com o exercício físico?. *Rev Port Med Geral Fam* [Internet]. 2017[cited 2020 Jun 5] ;33(6): 430-1. Available from: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732017000600009&lng=pt
59. Vilar DGR. A sexualidade das pessoas idosas vista pelas próprias. *Intervenção Social.* 2016; (47/48): 275-91. <https://doi.org/10.34628/6r1e-ks51>
60. Nascimento HG, Figueiredo AEB. Demência, familiares cuidadores e serviços de saúde: o cuidado de si e do outro. *Ciênc saúde coletiva.* 2019; 24(4): 1381-92. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.01212019>
61. Gewirtz-Meydan A, Hafford-Letchfield T, Ayalon L, Benyamini Y, Biermann V, Coffey A et al. *Cult Health Sex.* 2019; 21(3): 293-308. <https://doi.org/10.1080/13691058.2018.1465203>
62. Hildebrand NA, Celeri EHRV, Morcillo AM, Zanolli ML. Resiliência e problemas de saúde mental em crianças e adolescentes vítimas de violência. *Rev Saúde Pública.* 2019; 53: 17.



<https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2019053000391>

63. Carvalho IG, Santos Bertolli E, Paiva L, Rossi LA, Dantas RAS, Pompeo DA. Ansiedade, depressão, resiliência e autoestima em indivíduos com doenças cardiovasculares. Rev Lat Am Enfermagem. 2016;24:e2836. <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.1405.2836>
64. Martinho MJCM, Silva Martins MMFP, Angelo M. Escala de conflito em tomadas de decisão em saúde: Instrumento adaptado e validado para língua portuguesa. Rev da Esc Enferm da USP. 2013;47(3):575–82. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420130000300008>

