



Anales en Gerontología

Volumen 15, Número Especial, Año 2023/ 306-319
VIII Congreso Internacional de Gerontología

ISSN: 2215-4647
Ponencia- Relato de Experiencia

RED DE ESTUDIOS TRANSDISCIPLINARIOS DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Yandra Lliranilza De la Cruz-Morel¹, María Fernanda López-Ramos², Ismael Corrales-Camacho³,
Lina María Rodríguez-Jara⁴, Alberto Castillo-Aroca⁵, Iris Josefina Castillo-Javier⁶, Aurora María
Concepción-Bretón⁷, María Elena Córdoba⁸, Ambrosio Paredes-Serón⁹, Demetrio Veizaga-Maldonado¹⁰

¹ Maestría en Psicología Clínica.

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Santo Domingo, República Dominicana. E-mail: yandra_delacruz@hotmail.com

² Licenciada en Derecho.

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Ciudad de México, México. E-mail: fernanda12mari@gmail.com

³ Maestría en Gerontología.

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. San José, Costa Rica. E-mail: ismael.corrales.camacho@una.cr

⁴ Licenciatura en Trabajo Social.

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Bogotá, Colombia. E-mail: lrojm@gmail.com

⁵ Bioestadística

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Bogotá, Colombia.

⁶ Psicología

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Santo Domingo, República Dominicana.

⁷ Geriatria

Afiliación Institucional: Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Buenos Aires, Argentina.

⁸ **Afiliación Institucional:** Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. Santo Domingo, República Dominicana.

⁹ **Afiliación Institucional:** Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. La Paz, Bolivia.

¹⁰ **Afiliación Institucional:** Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Vicerrectoría de Investigación. La Paz, Bolivia.



RESUMEN

La Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe (RETALEC) tiene sus orígenes el 10 de enero de 2019, en ella se han estado sumando esfuerzos profesionales de distintos países latinoamericanos y caribeños, pero con un mismo interés en profundizar acerca de las desigualdades y problemas de las personas adultas mayores, en primer orden. La coordinación de dicha red ha estado a cargo de su fundadora y visionaria, la docente e investigadora del Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), la Dra. María Elena Córdoba.

En la investigación transdisciplinaria, este grupo de profesionales comprometidos se ha encontrado una aliada en la construcción de información sustancial en el abordaje de temáticas atinentes a situaciones que afectan a los diversos grupos etarios y socioculturales de la región; además, se busca continuar desarrollando y fortaleciendo las estrategias que permitan producir materiales científicos.

La RETALEC prioriza a la persona adulta mayor, quien tiene el derecho de mantener un envejecimiento saludable, de ser tomada en cuenta en la sociedad sin prejuicios, sobre todo, con dignidad y respeto. Busca convertirse en una red abierta, en la que puedan participar docentes y personas investigadoras con interés en formar parte de proyectos de investigación y en la producción de artículos científicos con un sentido social.

PALABRAS CLAVE:

Transdiscipliniedad, persona adulta mayor, red, investigación, científico.

ABSTRACT

Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe (RETALEC) has its origins on January 10th, 2019, in which professional efforts from different Latin American and Caribbean countries have been joining, but with the same interest in delving into inequalities and problems of the elderly, in first order. The coordination of this network has been overseen by its founder and visionary, the teacher and researcher of the Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), Dra. María Elena Córdoba.

In transdisciplinary research, this group of committed professionals has found an ally in the construction of substantial information in addressing issues related to situations that affect the various age and sociocultural groups in the region; in addition, it seeks to continue developing and strengthening the strategies that allow the production of scientific materials.

RETALEC prioritizes the elderly person, who has the right to maintain healthy aging, to be considered in society without prejudice, but above all with dignity and respect. Finally, it seeks to become an open network, in which teachers and researchers interested in being part of research projects and in the production of scientific articles with a social sense can participate.

KEY WORDS: Transdisciplinarity, elderly, network, research, scientific.

Introducción

La Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe (RETALEC) tiene sus inicios el 10 de enero de 2019, esto con la motivación de la docente del Instituto Tecnológico de Santo Domingo (INTEC), María Elena Córdoba. Surge por el interés de elaborar estudios que contribuyan a sensibilizar las desigualdades de las personas mayores. María, de nacionalidad argentina, comienza a realizar trabajos de investigación, a dar charlas, a buscar personas que tuviesen el mismo interés de colaborar con la visión que ella había engendrado: una red de personas investigadoras interdisciplinarias. En este sentido, se fueron sumando profesionales de distintos países que hoy forman la RETALEC.

Desde sus inicios, se encuentran Aurora María Concepción Bretón, geriatra de Argentina; Ismael Camacho Corrales, gerontólogo de Costa Rica y Yandra Lliranilza de la Cruz Morel, psicóloga clínica y de la salud. Es importante abrir un paréntesis y mencionar que en los primeros dos años se estuvo trabajando con colegas de República Dominicana quienes, por distintas razones, tuvieron que desistir de su participación. Junto a ellos se realizó la investigación: Sondeo de Casos en Personas Mayores sobre Actividades Cotidianas y Utilización de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en Tiempos de Pandemia, publicada en la Revista Tecnológica-Educativa Docentes 2.0, en 2020.

Para los años 2021-2022 se suman otras personas investigadoras al equipo de profesionales: Alberto Castillo Aroca, bioestadista y Lina Rodríguez Jara, trabajadora social, ambos de Colombia; María Fernanda López Ramos, abogada de México; Iris Castillo Javier, psicóloga clínica y de la salud de República Dominicana; Demetrio Veizaga Maldonado y Ambrosio Paredes Serón, ambos docentes de Bolivia.

En sus primeros años, la red estuvo enfocada en trabajar en la investigación sobre la persona adulta mayor en todos sus aspectos, se concentró en realizar aportes para mejorar la calidad de vida de esta población en los diferentes países de Latinoamérica y el Caribe. Uno de los principales intereses ha sido dirigir la investigación hacia la protección, derechos y resiliencia de esta población que, con mayor incidencia, resulta ser la más vulnerable y marginada. Con el pasar del tiempo se evaluó la posibilidad de trabajar en conjunto con otras investigaciones que involucran a otros grupos generacionales. Actualmente, se trabaja en la investigación titulada “Calidad de Vida en las Personas Mayores de Cinco Naciones de Latinoamérica e Impacto de la Covid-19”. Aunado a esto, dos estudios están próximos a publicarse: uno sobre las políticas públicas dirigidas a personas adultas mayores de los países miembros de esta red; mientras que el otro aborda los estudios cuantitativos y cualitativos sobre la calidad de vida y autoestima de las personas adultas mayores.

La metodología de trabajo se basa en la transdisciplinariedad, utilizando técnicas cualitativas, cuantitativas, descriptivas, análisis estadísticos y grupos focales. El grupo de investigación se organizó para tener reuniones periódicas una vez a la semana, haciendo uso de distintas plataformas de comunicación en línea; se presentaron avances y se realizaron discusiones más planeamientos; al mismo tiempo que se organizó toda la estructura de trabajo, debatiéndose todas aquellas implicaciones que puede generar la investigación en desarrollo.

En la RETALEC no solo se ha organizado un equipo de trabajo, cada uno de sus miembros da testimonio de un servicio que emerge de una pasión por contribuir a la sociedad, coincidiendo en que ha sido una experiencia académica enriquecedora de mucho aprendizaje, donde cada persona investigadora de la red reconoce que se siente más sensibilizada con la realidad de la persona mayor. De aquí la importancia que más profesionales de distintas naciones se sumen a

esta red de investigación, fundando de este modo un mismo ADN de equipo. A través de nuestras investigaciones, tenemos la oportunidad de aportar un granito de arena a la mejora de la calidad de vida de la población en general.

Seguidamente aparecen los objetivos de la Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe:

Objetivo General

Desarrollar investigaciones científicas de carácter transdisciplinario que evidencien las complejidades humanas desde un abordaje integral basado en las realidades latinoamericanas.

Objetivos Específicos

1. Identificar las características de las situaciones sociales latinoamericanas y caribeñas desde los diversos grupos etarios, enfatizando en la población adulta mayor.
2. Fomentar investigaciones que beneficien a la persona desde su integralidad como un ser biopsicosocial.
3. Aportar información actualizada a organismos gubernamentales y no gubernamentales que contribuya al bienestar social desde un enfoque transdisciplinario.
4. Proporcionar datos relevantes que motiven a una mejora continua en la calidad de vida de los diversos grupos etarios.

Desarrollo

La RETALEC es una red que busca generar conocimiento transdisciplinario, promoviendo la colaboración entre personas investigadoras, académicas y profesionales provenientes de distintas disciplinas, así como sectores relacionados con el bienestar de las personas mayores y otros grupos etarios ubicados en América Latina y el Caribe.

Reconociendo la complejidad de los desafíos que se enfrentan en la cotidianidad, la red busca adoptar un enfoque holístico e integral en la investigación y las recomendaciones para la implementación de políticas acordes a los intereses humanísticos. Desde sus inicios, la red busca identificar y comprender los problemas y desafíos específicos que enfrentan las personas mayores a través de la investigación científica, incluyendo aspectos relacionados con la salud, la inclusión social, la participación comunitaria, la vivienda, el empleo, la educación y el acceso a servicios esenciales.

El trabajo se realiza de manera colaborativa, fomentando el intercambio de experiencias y conocimientos entre los países participantes, buscando promover la cooperación y el trabajo en equipo, compartiendo recursos y mejores prácticas para abordar de manera integral los diferentes aspectos relacionados con la calidad de vida de las personas mayores.

La visión de la Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe es establecerse como una plataforma de investigación científica líder en la región, comprometida con el abordaje de diversos temas de interés social. Tiene como propósito generar conocimiento y desarrollar investigaciones que puedan contribuir a la comprensión de los desafíos y necesidades de las personas mayores en la región latinoamericana. Por ello, el enfoque principal es identificar áreas donde se puedan implementar políticas, programas y servicios que mejoren la calidad de vida.

La misión de la Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe es impulsar la investigación científica y la generación de conocimiento en temas relevantes para diversos grupos poblaciones en la región. La labor se basa en el compromiso de abordar las necesidades, desafíos y aspiraciones de estos grupos sociales, buscando contribuir de manera significativa a su bienestar e inclusión social.

En cuanto al trabajo con las personas adultas mayores, la misión de este grupo de investigación incluye:

1. Realizar investigaciones rigurosas: el equipo está comprometido a llevar a cabo investigaciones de alta calidad metodológica y científica, utilizando enfoques multidisciplinarios y basadas en evidencias. Su objetivo es garantizar la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos.

2. Identificar necesidades y desafíos: a través del trabajo, el grupo busca identificar las necesidades, desafíos y barreras que enfrentan las personas mayores en América Latina para lograr una mejor calidad de vida. Esto implica analizar aspectos relacionados con la salud, el bienestar social, la autonomía, la participación y otros factores relevantes.

3. Proporcionar recomendaciones y soluciones: con base en los resultados de las investigaciones, se pretende brindar recomendaciones concretas y soluciones prácticas para mejorar las condiciones de vida de las personas mayores. Estas recomendaciones pueden dirigirse a quienes son responsables de la formulación de políticas, proveen servicios de atención a la salud y otros actores involucrados en el cuidado de las personas mayores.

4. Promover la colaboración y el intercambio de conocimientos: fomentar la colaboración entre los países participantes, impulsando el intercambio de recursos teóricos, técnicos y mejores prácticas. Esto implica la realización de conferencias, seminarios, publicaciones conjuntas y otros espacios de interacción para compartir experiencias y aprendizajes.

5. Contribuir al envejecimiento saludable: a través de la incidencia en políticas y acciones que promuevan una mejor calidad de vida, el bienestar emocional, la inclusión social y la participación activa de las personas mayores en la sociedad.

Resultados

A continuación, se mostrarán las publicaciones en las que la RETALEC ha trabajado hasta el momento, dando inicio en el 2020, año en el que se divulgó el primer artículo, en cada título aparecerá su respectivo enlace para facilitar su búsqueda en la web, y su resumen para saber brevemente sobre qué trata el estudio.

2020: Sondeo de Casos en Personas Mayores sobre Actividades Cotidianas y Utilización de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en Tiempos de Pandemia. <https://doi.org/10.37843/rted.v9i2.156>

República Dominicana, Costa Rica y Argentina fueron el escenario para este sondeo realizado por un equipo interdisciplinario que cuenta con investigadores en los tres países mencionados, quienes se interesaron por conocer algunas de las condiciones que viven las personas mayores (PM) tras el distanciamiento social por la COVID-19 impuesto a partir del 19 marzo, 2020. El objetivo fue auscultar a partir de la pandemia si las personas mayores (PM) mantienen una vida activa y cuál es el nivel de utilización de las TIC para establecer relaciones, actividades de aprendizaje, recreación y estado emocional. La metodología consistió en recolección de datos utilizando la herramienta de gestión de formularios de Google Forms y para la presentación se utilizó la herramienta R Studio versión 1.3.959, para equipos Apple. La información sobre aprendizaje y estado emocional se complementó con registro anecdótico de asistentes al Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor (PAIPAM) de la Universidad Nacional de Costa Rica. Los resultados arrojaron que las PM de esta muestra se mantienen activas realizando tareas del hogar, y utilizan TIC para comunicarse con familia y amigos, aprender nuevos conocimientos y recreación. La pandemia impactó emocionalmente a más de la mitad de la población estudiada, por lo que garantizar las condiciones que faciliten las relaciones vinculares y nuevos aprendizajes

en esta época resulta indispensable. Se concluye así la importancia que las TIC tienen para las PM y la necesidad de crear espacios de capacitación tecnológica que refuercen relaciones intergeneracionales e interpersonales y políticas públicas que lo posibiliten. (Concepción-Breton et al., p. 132, 2020)

2021: Experimento social con abrazos: Una terapia en personas adultas mayores.
<https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/19>

El Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor del Centro de Estudios Generales de la Universidad Nacional de Costa Rica, fue el escenario de un experimento social realizado en el primer semestre de 2019 cuyo propósito consistió en documentar los efectos en personas mayores (PM) cuando daban abrazos a jóvenes universitarios. Los resultados confirmaron la gran importancia del vínculo intergeneracional, así como el contacto físico y emocional del abrazo. Aún no se habían publicado los resultados de este experimento, cuando irrumpió en el mundo la pandemia por la COVID-19 y la advertencia de aislamiento físico por ser las PM consideradas las más vulnerables. Tal situación motivó el estudio que se presenta en este artículo que recoge algunos de los resultados visibles del distanciamiento social para las PM, proyecciones de efectos psicológicos y emocionales y propuestas de intervención oportuna para evitar daños aún no visibles de esta pandemia. Los datos se recopilieron con una encuesta de formato virtual aplicada a profesionales que trabajan en atención a PM y que residen en República Dominicana, Argentina, Costa Rica y México. Los resultados arrojados evidencian preocupación por un envejecimiento saludable en virtud de las consecuencias del aislamiento social en las personas mayores, por lo que es inminente la toma de decisiones respecto a medidas preventivas y de atención. (Corrales et al., p. 57, 2021)

2023: Estatus laboral de los adultos mayores en América Latina durante 2016-2020. Una discusión sobre el impacto de la pandemia por la COVID-19. <https://doi.org/10.22206/cys.2023.v48i1.pp69-90>

Introducción: el presente artículo tuvo como objetivo analizar el estatus laboral de los adultos mayores en América Latina con énfasis en el impacto producido por la COVID-19 en 2020. Método: se caracterizó la dinámica laboral de las personas mayores de 60 años con encuestas de hogares de siete países de Latinoamérica, las cuales se resumieron con un pseudo panel. Se realizó un análisis de varianza (ANOVA) para identificar las diferencias entre países, sexo y regiones urbanas y rurales. Se estimaron regresiones por MCO para cuantificar el efecto diferencial existente y, particularmente, el cambio producido en 2020. Resultados: se identificó una correlación negativa ($\beta = -0.75$, $p = 0.00$) entre la cobertura del ingreso pensional y la participación de las personas mayores en el mercado laboral. Por lo cual, las deficiencias en la seguridad social estarían motivando la permanencia en el trabajo de las personas mayores. Dicha participación se redujo 11 puntos porcentuales (p.p.) entre 2016 y 2020, principalmente Costa Rica, Colombia y Chile, así como en las zonas urbanas y entre los hombres. El desempleo aumentó 1 p.p. de manera especial en las zonas urbanas, y el subempleo se mantuvo invariante. Conclusiones: las diferencias en la participación laboral están mediadas por roles de género y la estructura económica de los países y de las zonas urbanas y rurales. Se evidencia un deterioro en el estatus socioeconómico que no se compensa con el leve incremento en la cobertura del ingreso pensional. Las mujeres parecen enfrentarse a una mayor exclusión y autoexclusión del mercado laboral. (Castillo Aroca et al., 2023, p. 70).

Conclusiones

La Red de Estudios Transdisciplinarios de América Latina y el Caribe (RETALEC) es una apuesta transdisciplinaria de producción de conocimiento con sentido social, que busca aportar a la integralidad de las personas e incidir en aspectos públicos y privados para la toma de decisiones respecto al bienestar de los diferentes grupos etarios, en especial, de las personas adultas mayores.

Desde la RETALEC se resalta el trabajo transdisciplinario, el cual permite el abordaje de la realidad social desde una óptica que integra los diferentes enfoques para llegar a una visión holística de cuyo análisis resulten acciones para el bienestar de las personas adultas mayores y otros grupos generacionales. Se busca incidir tanto en grupos de investigación académica como de extensión social para la toma de decisiones gubernamentales y organizaciones no gubernamentales (ONG) de manera informada, en áreas complejas y multidimensionales pues, al integrar diferentes puntos, se pueden tomar decisiones más equilibradas y efectivas en políticas, prácticas y acciones.

La investigación transdisciplinaria es de suma importancia en el contexto científico actual debido a los desafíos cada vez más complejos y globales que enfrentamos pues permite:

1. Abordar problemas complejos: muchos de los desafíos actuales no pueden ser desarrollados de manera efectiva por una sola disciplina; por ello, este tipo de investigación permite combinar diferentes enfoques, conocimientos y habilidades de múltiples campos para plantear soluciones más completas y comprensivas.
2. Generar ideas innovadoras: la colaboración entre las distintas disciplinas fomenta la creatividad y la generación de ideas novedosas. Al combinar diferentes perspectivas, enfoques y marcos teóricos, se pueden descubrir nuevas conexiones y soluciones que generalmente no surgen en una disciplina individual.

3. Afrontar desafíos sociales y globales: muchos de los problemas más apremiantes que enfrenta la sociedad, como el cambio climático, la pobreza, la salud pública y la desigualdad; requieren de esta perspectiva para abordar estos desafíos de manera integral y encontrar soluciones sostenibles.

Dentro de la red se invita a que más países se sumen para ampliar la diversidad hacia otras áreas de estudio, campos de investigación y enfoques temáticos. Esto va de la mano con la transdisciplinariedad debido a que la diversidad implica la inclusión de múltiples áreas de conocimiento y la interacción entre ellas, en vez de centrarse exclusivamente en una única temática; se tienen varias ventajas:

- 1) Ampliar la perspectiva al abordar diferentes temas.
- 2) Obtener una visión más completa y holística de los problemas y desafíos.
- 3) Permitir el intercambio de ideas y enfoques.

Desde la experiencia del trabajo en red es importante promover un entorno que valora y alienta la interacción entre diferentes áreas de conocimiento, la retroalimentación constructiva para ayudar a integrar diferentes perspectivas y mejorar la calidad del trabajo realizado, y la valoración de las relaciones humanas tejidas en torno de las investigaciones.

Referencias

- Carrasco Ligara, R. (s.f.). *La investigación interdisciplinaria e internacional*. http://www.unife.edu.pe/vicerrectorado_investigacion/baroletin/enlaces/1.pdf
- Castillo Aroca, A., Zapata, S., Córdoba, M. E. & Castillo Javier, I. J. (2023). Estatus laboral de los adultos mayores en América Latina durante 2016-2020. Una discusión sobre el impacto de la pandemia por la Covid-19. *Ciencia Y Sociedad*, 48(1), 69-90. <https://doi.org/10.22206/cys.2023.v48i1.pp69-90>
- CICACiS [cicacisMex]. (2 de noviembre de 2020). *Sala #2 Ponencias cortas CLLCSyH 2020*. [Transmisión en vivo] Facebook. <https://www.facebook.com/cicacisMex/videos/413119269701731/>
- Concepción-Breton, A., Corrales-Camacho, I., Córdoba, M. E., Acosta-Hernández, M. E., Larancuent-Cueto, O. I. & De La Cruz-Morel, Y. L. (2020). Sondeo de Casos en Personas Mayores sobre Actividades Cotidianas y Utilización de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en Tiempos de Pandemia. *Revista Docentes 2.0*, 9(2), 132-150. <https://doi.org/10.37843/rted.v9i2.156>
- Córdoba, M. (21 de abril de 2021). *Cuándo nos volveremos a encontrar* [Archivo de video]. https://www.youtube.com/watch?v=xpV0OUfx3ck&ab_channel=Mar%C3%ADaC%C3%B3rdoba
- Corrales, I., Concepción, A., Córdoba, M., De la Cruz, Y., López, M. F. & Sánchez, Y. (2021). Experimento social con abrazos: una terapia en personas adultas mayores. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 2(1), 57-71. Recuperado a partir de <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/19>
- Docentes 2.0 (28 de septiembre de 2020). *Sondeo de Casos en Personas Mayores sobre Actividades Cotidianas y Utilización de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en Tiempos de Pandemia* [Archivo de video]. https://www.youtube.com/watch?v=-NBXu7ty65U&ab_channel=Docentes2.0

Anexo.

Evidencias de la Experiencia

En este apartado, se muestra el material audiovisual correspondiente a la participación de la RETALEC sobre la presentación de resultados en actividades investigativas:

- 1) Sondeo de Casos en Personas Mayores sobre Actividades Cotidianas y Utilización de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en Tiempos de Pandemia:

<https://www.youtube.com/watch?v=-NBXu7ty65U>

- 2) Experimento social con abrazos: Una terapia en personas adultas mayores:

<https://www.facebook.com/cicacisMex/videos/413119269701731/> (del minuto 49:00 al minuto 1:00:35).

¿Cuándo nos volveremos a encontrar? <https://www.youtube.com/watch?v=xpV0OUfx3ck>