

## PRESENTACIÓN

La *Revista Anales en Gerontología* de la Universidad de Costa Rica se honra en dedicar el sexto número de su publicación a la Maestra Elinore Detiger, ciudadana del mundo, por su extensa y profunda contribución a la humanidad, por su sabia visión y energía espiritual por la paz y por la unión de los pueblos.

Elinore Detiger con su sabiduría de abuela, madre y esposa, y en su incansable andar por el mundo, aporta su energía por un mejor vivir; su lema: *Ningún reto es demasiado grande, ninguna de las contribuciones es demasiado pequeña.*

Visionaria, maestra, pacifista, va dejando en sus pasos la enseñanza del amor, de la paz y de la solidaridad. Entre sus diversos trabajos podemos mencionar su apoyo a los esfuerzos por la conservación ambiental y el respeto por la naturaleza y al movimiento holístico por la salud. Ha sido fundadora y promotora de organizaciones de mujeres en la construcción de la red global de mujeres sabias, contribución por el respeto, por el reconocimiento de todas las religiones y de las culturas y, fundamentalmente, por la convivencia pacífica entre los seres; asimismo, por su apoyo a la educación, como ha sido su participación en la creación de la Universidad para la Paz en Costa Rica.

Para este número, la Revista ha dado prioridad a los resultados de investigaciones de nuestros graduados y de nuestras graduadas. Mauricio Blanco, con el artículo «Predictores psicosociales del envejecimiento activo: evidencias en una muestra de personas adultas mayores», nos expone su estudio descriptivo correlacional con datos cuantitativos y cualitativos. Señala que las personas con una filosofía de vida, con una visión positiva, espiritual y con altas creencias de autoeficiencia tienen un envejecimiento activo y exitoso. Por otra parte, expone que, a mayor nivel educativo y constantes de actividad en la vejez por medio de la participación social y comunitaria, mayores son las probabilidades de establecer procesos de envejecimiento activo, y así lo demostraron los resultados de una población de alumnas de cursos libres de una institución educativa superior.

En el artículo «Estrategias de afrontamiento utilizadas por personas adultas mayores con trastornos depresivos», de Alejandra Cruz, Marisol Jara y Doris Rivera, quienes realizaron una investigación en un Centro Diurno de persona adulta mayor utilizando la aplicación de las Escalas de depresión de Hamilton y de Yesavage, muestran los resultados de este estudio exploratorio y se menciona que son más frecuentes los trastornos depresivos en mujeres que en hombres. Las mujeres adultas mayores, quienes tienen algún grado de depresión, se ven

afectadas en todo su organismo, en su estado de ánimo, en sus pensamientos y en su autoestima. Por otra parte, se expone que los hombres manifestaron poseer más habilidades de afrontamiento para superar los problemas vitales. Cabe mencionar que las autoras, entre las recomendaciones formuladas, indican que es necesario incluir la perspectiva de género en cualquier estudio referente a trastornos depresivos y a estrategias de afrontamiento en personas adultas mayores.

En el trabajo «Medicamentos para enfermedades crónicas en la persona adulta mayor», el autor Alberto Cubero presenta un análisis de una muestra de personas adultas mayores, sobre la validez del reporte individual de medicación para enfermedades crónicas en relación con una revisión objetiva del botiquín de las personas participantes y el efecto de factores sociodemográficos en la probabilidad de tenencia de medicamentos. Incluye, en el estudio, el uso lógico de los medicamentos para tratamiento de enfermedades de mayor prevalencia en ese grupo etario.

La importancia de conocer algunos de los cambios que ocurren en la cavidad bucal de las personas adultas mayores como parte del proceso de envejecimiento es el tema que nos plantea Olga Murillo en el artículo «Envejecimiento bucodental». La autora, como odontóloga, recomienda una serie de prácticas que benefician a la salud bucodental de las personas adultas mayores.

También, con la misma temática, Melania Villalobos, en su artículo «Programa educativo de salud bucodental dirigido a las personas adultas mayores del grupo *Amor y Alegría*, de la Laguna de Alfaro Ruiz», nos presenta los resultados del trabajo realizado con mujeres adultas mayores vecinas de Zarcero y cuyo objetivo fue medir los beneficios en la salud oral mediante un programa educativo de salud bucodental, el cual da un aporte a la Gerontología a partir de la disciplina odontológica.

Vivian Rodríguez, en su artículo «Terapias artísticas: una alternativa para la persona adulta mayor en Costa Rica», y como resultado de su trabajo final de graduación del Programa de Posgrado en Movimiento Humano, da a conocer los beneficios de la expresión corporal para el desarrollo de capacidades físicas, cognitivas y psicológicas para mejorar sustancialmente la calidad de vida de las personas adultas mayores, lo cual es fundamental en esta etapa tan crucial para todo ser humano.

Las percepciones que tienen las personas adultas mayores y sus allegados acerca de la diabetes mellitus son mostradas por Patricia Sedó, producto del estudio «Percepción sobre la diabetes y su padecimiento en personas adultas mayores diabéticas y familiares de un área urbana de Costa Rica», en el cual se indica que se demanda un trabajo con enfoque de género y gerontológico.

Finalmente, Katia Sevilla, en su artículo «La intervención gerontológica con personas cuidadoras de personas adultas mayores» nos invita a reflexionar sobre las habilidades y las destrezas que se deben desarrollar en las intervenciones como profesional de Gerontología.

La Dirección Editorial consideró la recomendación de la Comisión Central de la Maestría en Gerontología, de brindar la oportunidad, a las personas graduadas de este Programa, de presentar los diferentes resultados de sus trabajos de graduación y, por lo anterior, para revisar las propuestas recibidas junto con los dictaminadores y con el Consejo Editorial, se llevó un largo periodo, sumado a circunstancias de orden presupuestario y administrativo, por lo que no fue posible, hasta la fecha, lograr editar este número.

Superados estos obstáculos, esperamos cumplir con los periodos de producción para que la periodicidad de la *Revista Anales en Gerontología* se pueda ofrecer a ustedes oportunamente, en aras de seguir siendo un medio de difusión idóneo para dar a conocer los productos de investigaciones en los diversos ámbitos del conocimiento acerca de la población adulta mayor.

En nombre del Consejo Editorial, deseamos a nuestros lectores una enriquecedora lectura de este número y los instamos para que también nos honren con sus colaboraciones.

*Sui Moy Li Kam*  
*Directora*

