



Conversatorio

CONVERSACIONES CON HIPÓCRATES DE COS PADRE DE LA MEDICINA

Jaramillo Antillón, Juan.

Catedrático de la Escuela de Medicina y Profesor Emérito de la Universidad de Costa Rica, San Pedro, San José, Costa Rica.



CONVERSACIONES CON EL DR. JUAN JARAMILLO ANTILLON

Recibido: Febrero 2009. Aceptado: Febrero 2009.
Publicado: Marzo 2009.

P: Algunos creen, incluyendo hasta algún “historiador de la medicina”, que usted (Hipócrates) más que una persona fue una leyenda y un mito. Yo quisiera me aclarara eso, ya que un *mito*, de acuerdo con el diccionario de la Real Academia Española significa: narración maravillosa situada fuera del tiempo histórico y protagonizada por personajes de carácter divino o heroico. Historia ficticia, persona o cosa a la que se le atribuyen cualidades que no tiene.
R: Yo nací hacia el año 460 a. C., en la pequeña isla de Cos en el mar Egeo,

considerada parte de Grecia. Era hijo y nieto de médicos que ejercían la medicina. Mis antiguos biógrafos Soranus y Suidas, señalaron muy bien que recibí las primeras instrucciones de mi profesión de parte de mi padre. **P:** Se conoce muy poco de su juventud ¿por qué? **R:** La razón es que me dediqué a viajar y fui enviado por mi padre a Atenas a estudiar filosofía y algo de medicina. Viajé luego por toda Grecia y Asia Menor, aprendiendo lo que consideraba de interés y practicando a la vez la medicina. Ya de adulto regresé a Cos a ejercer la profesión y a enseñarla teniendo numerosos alumnos a quienes les transmití mis conocimientos. Fue aquí donde comencé a descollar y entonces los historiadores comenzaron a darse cuenta de mi existencia.

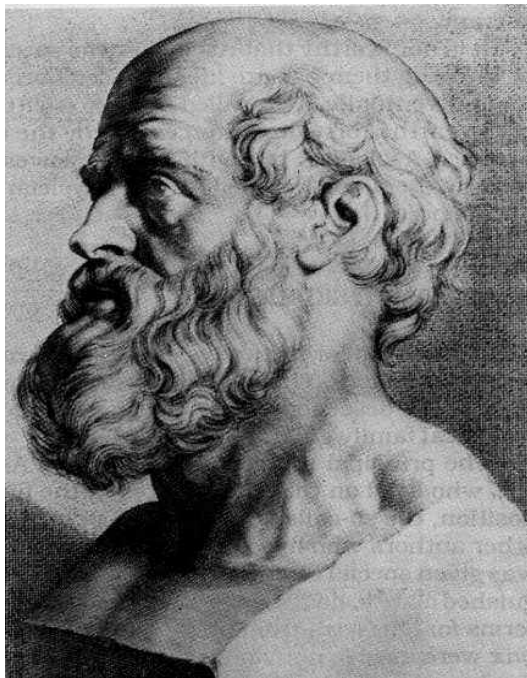
Isla de Cos, lugar de nacimiento de Hipócrates. Tomado de: www.pballew.net/cos_isle.gif.

P: Aparte de los historiadores Soranus y Suidas, quienes otros lo dieron a conocer a usted. **R:** Mi yerno y alumno Polibio (por cierto el primero en describir el sistema venoso) y otro alumno llamado Meno. Incluso Platón en su diálogo "Protágoras" se refirió a mí, señalando que me consideraba un médico excelente, como lo era Fidias en la escultura y decía que yo pertenecía a una familia de médicos. Además, en su diálogo "Fedro" se vuelve a referir a mí como el famoso Asclepiades que había hecho un acercamiento de la medicina a la filosofía señalando un concepto mío muy importante sobre que, "el cuerpo humano formaba un todo y para estudiarlo había que dividirlo en partes para facilitar su comprensión, pero nunca había que desligar la parte del todo, ya que existía interdependencia del conjunto". Platón consideraba esto indispensable para entender al ser humano y para estudiar filosofía. Y finalmente el famoso filósofo Aristóteles, hijo del médico personal de Filipo II rey de Macedonia decía: Hipócrates es un gigante de la medicina en un cuerpo pequeño" y me reconocía como el mejor médico de la época. Así es que, de mito no tengo nada, aunque reconozco que fui un ser humano lleno de virtudes y defectos.

P: Usted poseía una tremenda capacidad de observación y una mente abierta para aprender, con eso logró crear los principios de lo que hoy llamamos "Propedéutica de la Clínica", podría señalar en qué consiste eso. **R:**



Consiste en la inspección del enfermo a la cabecera de su cama, la observación de su persona y en el interrogatorio de sus molestias, y describir la serie de enfermedades que se relacionan con el cuadro clínico mostrado por el paciente para hacer el diagnóstico diferencial. **P:** Cual fue su principal error. **R:** Crear una doctrina de la patología humoral que atribuía las enfermedades internas (no las traumáticas o ambientales ya que para mí las variables del ambiente influyen en la aparición de enfermedades), a trastorno de los fluidos del organismo, ya que siguiendo a los antiguos filósofos y médicos griegos, creía que el cuerpo estaba compuesto por cuatro humores o líquidos; sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra.



Hipócrates de Cos. Tomado de <http://agaudi.files.wordpress.com/2006/10/history-hipocrates.jpg>

El hombre estaría sano cuando esos humores se hallaran recíprocamente proporcionados en cantidades y propiedades adecuadas y su mezcla era completa. Lamentablemente, Polibio la difundió y un defensor de la misma fue Galeno varios siglos después.

P: Pese a esa idea errónea de los humores, eso no desmerece el resto de su gigantesca obra científica, no existe ningún genio o sabio en ningún campo del pasado y del presente que no haya tenido fallas en su creación intelectual. **R:** Gracias. **P:** Cuales fueron los libros escritos por usted, ya que se dice que no escribió mucho al igual que Sócrates, pero que ambos dictaron muchas enseñanzas a sus alumnos que luego ellos publicaron. **R:** Los libros: de las fracturas; de las Articulaciones y dislocaciones, de las heridas de cabeza, mi discurso sobre la Medicina Antigua y muchos de los Aforismos. Hice estudios de embriología animal y humana y aparte publiqué los libros de epidemias I y II y mis escritos sobre "De los aires, aguas y lugares" en su relación a las enfermedades, ya que por ejemplo las aguas que usan los habitantes de un lugar si son pantanosas no sirven para tomar, además, el modo como viven los habitantes, que comen y cuales son sus ocupaciones influyen en la aparición de enfermedades y ni que decir si abusan del comer y beber o si no hacen ejercicios y no trabajan. **P:** Meno, su alumno, señalaba que usted decía que residuos no digeridos de malas dietas eran la causa de que estas produjeran vapores que luego pasaban al intestino y al cuerpo y producían enfermedades. **R:** Cierto, si en lugar de vapores hubiera dicho que bacterias, toda habría sido

correcto y habría descubierto el origen de muchas enfermedades. Pero en mi tiempo no sabíamos nada de eso y hubo de transcurrir muchos siglos antes de conocer las bacterias.

P: Por qué se dice que el inicio de la medicina científica en el mundo se le debe a usted, hace 2.400 años, y además, es considerado el símbolo del médico ideal de todas las épocas. **R:** Posiblemente porque yo separé la práctica de la medicina de las especulaciones de la magia, la religión y la filosofía y además, le di a la medicina griega sus conceptos éticos. Por otro lado, yo tenía una mentalidad científica a pesar de haber estudiado filosofía y una visión sobre la medicina como saber integral de las enfermedades que afectaban a los seres humanos. Antes de mi aparición en Grecia como médico, la medicina se consideraba parte de la filosofía, posteriormente se independizó de ella, posiblemente fue la primera ciencia en lograr esto.

P: Usted es considerado el primer epidemiólogo y salubristas ¿por qué? **R:** Yo mostré la importancia de la educación para la salud y la prevención de las enfermedades para los pacientes y di a conocer que algunas enfermedades se asocian a excesos en la dieta, abuso del licor y problemas en el ambiente, insistí en que al enfermo había que estudiarlo en el contexto en que vivía, el mal clima (fiebres palúdicas), las aguas no puras (diarreas), el lugar y tipo de vida que llevaba, sus alimentos y costumbres, ya que todo ello incidía en la aparición de las enfermedades. **P:** Por qué se le considera el más grande clínico. **R:** Yo recomendé el estudio del enfermo a su cabecera, buscando inspeccionarlo,

preguntar por su comida y costumbres observar su estado físico, interrogarlo y hacerle una exploración física. Ver su facies, tomarle el pulso, ver la respiración, los movimientos, el sitio del dolor y con que aumentaba este. Hablaba de una facies hipocrática cuando la persona enferma reflejaba en la cara la expresión de la muerte. Además, trataba de recordar otras enfermedades que se relacionaban con los síntomas y signos relatados por el paciente y pude así integrar grupos de patologías. **P:** Que encontró como causa de las enfermedades. **R:** Nunca atribuí éstas a castigo de los dioses o demonios como se creía, sino a problemas de su organismo, además fui el primer médico en analizar *los errores* como la mejor forma de aprender y adquirir experiencia para diagnosticar enfermedades. **P:** Cuadros clínicos descritos por usted en ese tiempo: **R:** Describí los que probablemente correspondían a: la tuberculosis, la disentería, el ántrax, y algunos cánceres como el de mama, útero, estómago y hígado.

P: El famoso historiador de la cultura griega Maurice Bowra dice que el papel del médico en esa época consistía más en hacer el diagnóstico y pronóstico de las enfermedades, que en poder aliviar o curar la misma, de ahí los esfuerzos suyos y de su escuela hipocrática en enseñar los factores de riesgo existentes en el ambiente para evitar las enfermedades. **R:** Correcto, aunque yo dí a la medicina griega los conceptos éticos y el espíritu científico que luego fue continuado por mi escuela, lamentablemente los conceptos de la clínica para el diagnóstico y de prevención que enseñamos fue olvidado por los médicos por siglos. **P:** Que

recomendaba usted en los tratamientos:

R: Yo creía en la necesidad de ayudar a la naturaleza para que el organismo se recuperara a sí mismo, y aún hoy, pese a los avances de la medicina esto es cierto. Fíjese que las terapias actuales empleando: vacunas, genes o proteínas y células madres, buscan estimular las defensas del organismo o regenerar los tejidos. Por otro lado, observé que algunas medicinas y dietas mejoraban o curaban al enfermo y otras no, esta asociación, dieta y medicamento inició la medicina empírica en la antigüedad.

P: Nos puede describir alguna medicina que recetaba. **R:** La más usada incluso, era la siguiente: yo prescribía extractos de hojas de sauce para calmar el dolor o la fiebre (hoy sabemos que contiene salicina la cual mediante hidrólisis y oxidación el cuerpo la transforma en ácido salicílico y el cual fue utilizado por Félix Hoffman para producir en 1897 "acetylspiresäure" luego conocido como aspirina). **P:** Usted insistía en que no había enfermedades sino enfermos ¿por qué? **R:** Yo señalaba que había que individualizar cada tratamiento, ya que lo que era bueno para uno podía no serlo para otro, y además cada enfermo respondía diferente a la enfermedad y a su tratamiento. La llamada actualmente Medicina científica y el empleo de la genética para ver la sensibilidad a los diversos medicamentos en las personas y darles los más adecuados confirman mi manera de pensar.

P: Usted fue el primer médico en analizar los errores como la mejor forma de aprender. **R:** Cuando uno acierta se le olvida muy pronto el éxito, pero cuando uno fracasa y reconoce el error, eso sirve para evitar repetirlo. De hecho en mis escritos del Corpus

Hippocráticum, varias historias clínicas muestran el fracaso tenido.

P: A propósito del *Corpus Hippocraticum*, un conjunto de escritos reunidos en Alejandría, inicialmente formados por unos setenta trabajos o escritos (monografías sobre temas concretos), se dice que la mayoría no fueron escritos por usted. **R:** Si, de esos sólo unos 20 fueron escritos por mí, pero todos o casi todos contienen la experiencia que les trasmití a mis alumnos. **P**

P: Respecto al "Juramento Hipocrático" que nos puede decir. **R:** Primero que no fue mío, yo no lo dicté o escribí pero está en consonancia con mis actuaciones en la mayoría de lo señalado. Además, existen varias versiones, y todos tienen una gran influencia de la cofradía Pitagórica, un grupo religioso filosófico del matemático y filósofo Pitágoras, anterior a mi persona y posteriormente este juramento fue modificado a través del tiempo, de ahí que se diga que hay varias versiones. Yo y mi escuela practicábamos la cirugía y ahí se prohíbe esta. Incluso en las fracturas de cráneo con convulsiones de los traumatizados recomendaba la trepanación craneal descompresiva. Mucho de lo prohibido en el Juramento era permitido en Grecia en mi época. Así es que no me explico por qué se le puso mi nombre.

P: Que médico considera usted importante antes de su tiempo. **R:** Sin duda *Alcmeón* de la ciudad de Crotona, en el siglo VI a. C., él en esa época tenía ya muy claro algunos conceptos de los que hoy llamamos medicina científica, con decir que fue el primer

médico o persona en diseccionar un cadáver humano, (yo no disequé ninguno, pero aprendí anatomía en las heridas de guerra y con los traumatismos de las personas), Alcmeón, distinguió entre arterias y venas, describió los nervios ópticos y el quiasma, señalando que estos nervios van al cerebro y llevan las imágenes captadas por los ojos. Describió la trompa de Eustaquio, y fue el primer embriólogo e iniciador de la patología y por si fuera poco de él aprendí que el centro de la vida mental y el intelecto del hombre estaban en el cerebro y que este era el receptor de las sensaciones visuales y auditivas. Algo que los demás médicos y filósofos rechazaban, con decirle que Aristóteles situaba la inteligencia y la mente en el corazón?

P: En cirugía que fue importante: **R:** En el caso de las heridas recomendaba lavarlas sólo con agua limpia y poner un apósito. Cientos de miles de muertes se pudieron evitar por siglos, si no se hubieran cauterizado las heridas que luego por eso se infectaban y mataban al enfermo. Yo practicaba reparación de fracturas y heridas e inmovilizaciones. **P:** Sus consejos. **R:** *Primum non nocere*, primero no hacer daño, la salud y la vida del enfermo son la primera responsabilidad del médico. Abstenerse de lo imposible, y atacar la causa de la enfermedad si es posible y si no calmar las molestias.

P: Usted ridiculizaba el supuesto origen divino de la epilepsia, opinión que se tenía en esa época y aún ahora de esa y de que muchas enfermedades eran causadas por dioses o demonios. **R:** Correcto, yo sabía que la epilepsia se originaba en el cerebro y no me equivocaba. Mi experiencia y

conocimiento del cerebro y su funcionamiento me hacían pensar que por este maravilloso órgano adquirimos conocimientos y sabiduría, de él proceden las alegrías y las penas, y gracias a él vemos, oímos y conocemos lo que es bueno y malo, y no me equivoque en el diagnóstico de la función del cerebro, hace 2400 años. **P:** No ha sido sino hasta en la segunda mitad del siglo XX que esos conceptos han sido confirmados y aclarado mediante los estudios de Tomografía y Resonancia Magnética Cerebral ¿Cómo se le ocurrió eso? **R:** Pensando y analizando los casos en que los traumatizados del cráneo y los alcohólicos actuaban en forma anormal, ya que ambos afectaban su mente.

P: Quienes hemos leído el Corpus Hippocraticum nos asombramos de que habla de los tres factores fundamentales a tener en cuenta en la atención de los enfermos, ya que son iguales a los conceptos que actualmente tenemos a ese respecto, ¿podría usted enumerarlos?

R: Si, **1- La enfermedad.** Podía presentarse en forma diferente según el paciente, por eso insistía en que no había enfermedades sino enfermos. La lógica de esta observación reside en que una neumonía puede no dar el cuadro clínico clásico y desconcertar al médico si no tiene experiencia y se acuerda de casos pasados. (EL AUTOR) y todos hemos visto apendicitis sin dolor en la FID o un infarto sin dolor en el área cardíaca o en el brazo izquierdo.

2- El paciente. Debería colaborar con el médico para combatir la enfermedad y ser claro y honesto en responder a las

preguntas que se le hagan. El problema reside en que los enfermos aprecian a veces en forma diferente sus molestias, les da pena o no son honestos con sus respuestas e incluso responden diferente ante un mismo tratamiento teniendo la misma patología. (EL AUTOR) Todos hemos interrogado a una muchacha con un abdomen agudo y anemia que niega estar embarazada (sobre todo si está la mamá presente) y luego resulta un embarazo extrauterino.

3- El médico. Deberá tener la suficiente preparación y experiencia para atender a los enfermos y:

- a) curarlos de su enfermedad si puede.
- b) ayudar a paliar sus molestias o dolores si no puede curarlo.
- c) no hacerle nunca daño.

(EL AUTOR) Todos sabemos que un médico bien preparado académicamente pero sin experiencia adquirida en la práctica, no es buen médico. Tampoco el que tiene mucha práctica, pero poca preparación académica llega a ser un buen médico. Y por supuesto ser un médico graduado que no estudia ni practica posterior a graduarse se convierte en un peligro público.

Para completar esta maravillosa concepción clínica de la escuela hipocrática, la cual está vigente en la época actual, le he agregado lo siguiente que, de hecho, está implícitamente comprendido y detallado por Hipócrates en otro lugar de sus enseñanzas.

4- El medio ambiente y costumbres.

El conocimiento del ambiente en que vive y trabaja y se desarrolla una persona y los hábitos que tenga, son fundamentales por el impacto de los factores de riesgo para conservar la salud.

P: Sus **Aforismos hipocráticos**, son a mi juicio extraordinarios, podría citarme algunos.

R: Si.

El médico no puede obtener el éxito en la curación de un enfermo si este no le ayuda, si no cuenta con buenos asistentes y si las circunstancias exteriores no le favorecen. Esto es básico en cirugía.

El cansancio sin causa aparente indica enfermedad.

Son preferibles las comidas que agraden al enfermo, aunque no sean buenas, a las que le desagraden aunque sean mejores, ya que no suele comerlas.

Los de naturaleza obesa están más inclinados a la muerte súbita que los flacos.

Las estaciones secas son más saludables y con menos enfermedades que las lluviosas (acordarse del dengue y paludismo).

Las convulsiones que acompañan a una herida son mortales ¿se refería al tétanos?

La tisis (TB) se presenta en gente joven entre 18 y 30 años.

Si en la ictericia (color amarillo de la piel y ojos), el hígado se pone duro, es mala señal, y si persiste esta se debe a cirrosis o cáncer.

NOTA: Hipócrates nacido en la isla de Cos en el año 470 a.C murió alrededor del 370. a. C. Era hijo y nieto de médicos. Después de viajar por años por diversos países regresó y creó su célebre escuela de medicina, donde el *racionalismo y la experiencia* eran consideradas la base de la medicina (inicio de la medicina científica). Para Hipócrates, la medicina no era deducción abstracta de principios a priori; ni una disciplina meramente práctica, sino más bien un conocimiento logrado por las observaciones clínicas realizadas por diferentes médicos eminentes a través de varias generaciones de estudio de los enfermos y de los resultados vistos de sus consejos y tratamientos. Para él, la medicina era el arte de prevenir enfermedades o de sanar al enfermo ya sea por vía médica o quirúrgica.

Posiblemente el único campo de investigaciones en que los griegos reconocían la función decisiva de la experiencia fue la medicina.

Lamentablemente, después de fallecido y por siglos, a pesar de sus enseñanzas fueron olvidados sus conceptos de *educación para la salud y de prevención de enfermedades* y la Medicina se centró en conocer y combatir la patología de los enfermos, lo cual constituyó un atraso en el concepto de “medicina integral” que él preconizaba y que ahora aceptamos como la mejor manera de tratar a los pacientes o evitar que se enfermen.

Hipócrates insistía en que la Medicina se había creado con el propósito de “dar un servicio” y no hacer un “negocio”, aunque comprendía que aparejado a ella hubiera derecho a obtener un pago acorde con la situación económica del enfermo.

Vemos pues con asombro como muchas de las enseñanzas de Hipócrates siguen teniendo vigencia hoy en día a pesar de haber pasado 2.400 años.

Finalmente, tuve la oportunidad hace muchos años de asistir a un Congreso Médico en Washington y fui a escuchar la parte del final correspondiente al capítulo de Historia de la Medicina dedicada al Dr. Fielding Garrison un gran historiador de la medicina de los Estados Unidos.

El expositor hizo un brillante análisis de Hipócrates y dijo para finalizar.

Si los médicos hubieran puesto atención a las enseñanzas y escritos de Hipócrates que hacía referencia a una buena clínica para el diagnóstico correcto de las enfermedades y a la prevención y educación para evitarlas.

Y si los cirujanos hubieran aceptado tratar las heridas de la forma que el preconizaba, la Medicina no se hubiera atrasado 2000 años.

Algo que yo, como estudioso de este genio comparto.

Withington, E.T. *Hippocrates*. Loeb Classical Library. Vol.4, 1957.

Litre, Emil. *Oeuvres complètes d'Hippocrate*. 10 Vol. Ed. Masson, Paris, 1961.

Reale Giovanna y Antiseri Dario. *Hipócrates y el Corpus Hippocraticum*. En: Historia del pensamiento filosófico y científico antiguo. Ed. Herder. Barcelona. III; 805-823, 1988.

Singer, Charles y Underwood, E Ashwort. *Grecia Antigua*. En. Breve Historia de la Medicina. Ediciones Guadarrama, Madrid. II; 36-60, 1966.

Bibliografía

E.A.U. *Hippocrates*. Enciclopedia Britannica. Macropaedia. Chicago. 8; 942-943, 1977.

Edelstein, Ludwig. *Ancient Medicine*. The Johns Hopkins University Press. Baltimore. 1967.

Garrison, H. Fielding. *Medicina Griega*. Historia de la Medicina. Ed. Interamericana, S.A. México, D. F. Cap IV; 49-96, 1966.

Grolier Encyclopedia. *Hippocrates*. Grolier Multimedia Encyclopedia. Grolier Inc. New York, 1998.

Hipócrates. *La cultura y ciencias especiales en el siglo V*. En: Historia de la Filosofía y de la Ciencia de Geymonat, Ludovico. Editorial Crítica. Barcelona. Tomo I. Cap. 6; 70-83, 1985.

Hippocrates. *On airs, Waters, and Places*. Translated and republished in Medical Classics. London. 3; 19-42, 1938.

Jaramillo, A. Juan. *Lo humano de los Genios. Hipócrates*. Editorial Universidad de Costa Rica. 191-104, 2003.

Hipócrates. En: Historia y Filosofía de la Medicina. Editorial Universidad de Costa Rica, 25-35, 2005.

Jones. S. *Hippocrates and the Corpus Hippocraticum*. London Press. London, 1945.

“La amistad está basada en la tolerancia”

Juan Jaramillo Antillón.