Esta base de datos corresponde a la obra

EFECTO DEL EJERCICIO AERÓBICO SOBRE LA CAPACIDAD CARDIORRESPIRATORIA EN PACIENTES SOBREVIVIENTES DE COVID-19: METAANÁLISIS

Hibsen Alonso Jiménez-Rodríguez y Gerardo Alonso Araya Vargas

Doi del artículo orginal: https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i1.53531

Doi de esta base de datos: https://doi.org/10.15517/pensarmov.v21i1.54942

Esta obra está bajo una licencia

Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional

						Características de la muestra					**Mediciones (mean±SD)**				**Características de la intervención**						
Muestra			Sexo					Información sobre hospitalización			pre		post								Tipo de intervención EA=1; EF=2;ER=3; Otros (educación, nutrición, psicología, tDCS etc)=4
Cita	1=experimental; 0=control	n	Hombres	Mujeres	Mixto (cuando no menciona la cantidad H y M)	Edad (mean±SD)	Comorbilidades	no hospitalizado=0; hopitalizado no-UCI=1; sí-UCI=2	LoS: length of stay (mean±SD)	mean	SD	mean	SD	Duración (semanas)	Sesiones/semana	Tiempo (min)/sesión	Cantidad total de sesiones	Intensidad	
Dalbosco et al. (2021)a	1	58	14	44		51.6 ± 13.2	Hipertención, obesidad, diabétes, dislipidemia, artrosis, asma, hipotiroidismo,	0		24,2	8,2	32,2	12,6						
Dalbosco et al. (2021)b	1	21				59.7 ± 10.8		1	29.9 ± 19.9	18,9	10,4	29,2	10,7	9	2 a 3	38	24	3-6 borg	
Dalbosco et al. (2021)c	1	36	35	22				2		15,1	10,9	25,1	10,2						1; 2
[redacted]																			
Missé et al. (2021)	1	9	1	8		48.7±9.6	reumáticas del sistema autoimmune:	N/R	N/R	10,3	3,7	15,1	4			30			1; 4
										STST no especifica cuál protocolo fue usado									

						Características de la muestra				**Mediciones (mean±SD)**						**Características de la intervención**				
	Muestra		Sexo					Información sobre hospitalización		pre		post								Tipo de intervención EA=1; EF=2;ER=3; Otros (educación, nutrición, psicología, ejercicios de balance, yoga, propiocepción etc)=4
Cita	1=experimental; 0=control	n	Hombres	Mujeres	Mixto (cuando no menciona la cantidad H y M)	Edad (mean±SD)	Comorbilidades	no hospitalizado=0; hopitalizado no-UCI=1; sí-UCI=2	LoS: length of stay (días) (mean±SD)	mean	SD	mean	SD	Duración (semanas)	Sesiones/semana	Tiempo (min)/ sesión	Cantidad total de sesiones	Intensidad	
Ahmed et al. (2021)a	1	10	6	4		38.0 ± 10.3	N/R	1	6.5±N/R	569,1	52,5	667,8	35,3	5	3	Primer día 20 min, ultima sesión 60 min (SÓLO REPORTA EL TIEMPO DEL EJERCICIO AERÓBICO)	15	4-6 RPE	1; 3
Ahmed et al. (2021)b	1	10	7	3		41.2 ± 10.3		2 (n=4 ventilación invasiva; n=6 ventilación NO invasiva)	4±N/R	551,6	50,0	602,9	46,0						
Zampogna et al. (2021)	1	42								229,0	102,5	327,9	97,8	N/R	2.8 diarias	20 a 30 min de 2 a 3 sesiones diarias	60	4-5 Borg modificada	1; 2
		140	95	45		71 (61.5–78.0)			47.0 (33.5–64.0)	N/R	N/R	N/R	N/R	N/R					
Udina et al. (2021)	1	18	8	14		61.9±12.1	Hipertensión, diabétes, aritmia, infarto de miocardio, EPOC, asma, deterioro cognitivo,	2	N/R	158,7	154,1	346,3	111,5	1,17	7	30	8,19	3-5 Borg modificada	1; 2; 3; 4
Muestra total		33				66.2 ± 12.8		1; 2	N/R										
Dividen el grupo según	1	20	10	10		58.2 ± 7.9		2	10.3 ± 9.9			N/R							
su condición		13	4	9		78.4 ± 8.1		1	N/R										
Stavrou et al. (2021)	1	20	15	5		64.1±9.9	COPD, hipertensión, diabetes	1 (n=16); 2 (n=4)	15.1 ± 14.8	433,8	102,2	519,2	95,4	8	3	100	24	N/R	1; 2; 4
Tozato et al. (2020)	1	3	2	1		60.33±10.41	Hipertensión, cáncer de próstata, VIH	2 (n=2), 0 (n=1)	5.33±1.41 (datos de n=2)	428,00	63,02	610,3	94,21	N/R	3 v/s (EA y EF, pero no específica si es en la misma semana o días diferentes)	30 min (EA)	N/R	4-6 borg scale modified	1; 2
					Edad	LoS	pre	post (3 meses después)											
					57		490	570											
					72	7	364	543											
					52	9	430	718											
					43														
				mean	60,33	5,33	428,00	610,33											
				SD	10,41	1,41	63,02	94,21											
Gloeckl et al. (2021)a	1	24	4	20		52 [47 - 56]	Hipertensión, dislipidemia, enfermedad arterial coronaria,	0		509,0 [426-539]		557 [463-633]		3	N/R (No queda claro por que la intervención es multidisciplinar, y no especifica que se hace en cada sesión, sólo menciona las actividades pero no indica si combina AE con Fuerza o con Educación en la misma sesión.				1; 2; 3; 4
Gloeckl et al. (2021)b	1	26	18	8		66 [60 - 71]		1(n=26=100%); 2 (n=22)	37 [18 - 60]	344 [244-392]		468 [374-518]							
						mean[IQR]			mean[IQR]										

						Características de la muestra				Mediciones (mean±SD)					Características de la intervención					
	Muestra			Sexo				Información sobre hospitalización		pre		post								Tipo de intervención EA=1; EF=2;ER=3; Otros (educación, nutrición, psicología, ejercicios de balance etc)=4
Cita	1=experimental; 0=control	n	Hombres	Mujeres	Mixto (cuando no menciona la cantidad H y M)	Edad (mean±SD)	Comorbilidades	no hospitalizado=0; hopitalizado no-UCI=1; sí-UCI=2	LoS: length of stay (días) (mean±SD)	mean	SD	mean	SD	Duración (semanas)	Sesiones/semana	Tiempo (min)/ sesión	Cantidad total de sesiones	Intensidad	
Daynes et al. (2021)	1	30	16	14		58 ± 16	Asma, EPOC			300	198	413	229	6	2	N/R	12	N/R	1; 2; 3
		265	N/R	N/R		N/R		1	10±14 2										
[redacted]																			