Tabla 1

*Resumen de factores extraídos mediante análisis factorial de componentes principales con rotación de Varimax. Porcentaje de varianza explicada de cada factor. Análisis aplicado en la población de 404 participantes.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Factores | Ordende factores | % de varianzaexplicada |
| Reconocimiento | 1 | 11.97% |
| Significado de vida y autoestima | 2 | 11.15% |
| Superación de metas y competición | 3 | 9.33% |
| Afiliación | 4 | 8.88% |
| Orientación a la salud | 5 | 8.62% |
| Peso | 6 | 7.88% |
| Metas psicológicas | 7 | 7.56 % |

Tal como se aprecia en la tabla 1, el factor más importante para explicar la motivación hacia la práctica de carrera de fondo en la población de los 404 participantes, estuvo en los ítems que corresponden a los motivos dereconocimiento. Este primer factor motivacional explicó 11.97% de la varianza de la motivación para correr.

Tabla 2

*Resumen de factores extraídos mediante análisis factorial de componentes principales con rotación de Varimax. Porcentaje de varianza explicada de cada factor. Análisis aplicado solo en la muestra de hombres (n=271)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Factor | Orden de factor | % de varianza explicada |
| Reconocimiento | 1 | 11.69% |
| Significado de vida y Autoestima | 2 | 10.79 % |
| Superación de metas y competición | 3 | 9.22% |
| Afiliación | 4 | 8.68% |
| Orientación a la salud | 5 | 8.33% |
| Peso | 6 | 8.16% |
| Metas Psicológicas | 7 | 7.99 % |

Como se aprecia en la tabla anterior, al filtrar a las mujeres, se extrajo siete dimensiones o factores solo para la muestra de hombres, los cuales representan un 64.86% de la varianza explicada de la motivación, de la muestra para participar en carreras atléticas de fondo. El factor más importante corresponde a los motivos de reconocimiento. Este primer factor explicó 11.69% de la varianza de la motivación para correr.

Tabla 3

*Resumen de factores extraídos mediante análisis factorial de componentes principales con rotación de Varimax. Porcentaje de varianza explicada de cada factor. Análisis aplicado solo a la muestra de mujeres (n=133)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Factores | Ordende factores | % de varianzaAplicada |
| Reconocimiento | 1 | 13.08% |
| Significado de vida y autoestima | 2 | 11.51% |
| Afiliación | 3 | 9.79% |
| Superación metas y competición | 4 | 9.56% |
| Peso | 5 | 7.99% |
| Metas psicológicas | 6 | 7.63% |
| Orientación a la salud | 7 | 7.51% |
| Factor espurio | 8 | 3.10% |

Tal como se aprecia en la tabla anterior, al filtrar los hombres, se extrajo siete dimensiones o factores, solo para la muestra de mujeres, los cuales representan un 70.17% de la varianza explicada de la motivación de la muestra para participar en carrera atléticas de fondo. El factor más importante corresponde a los motivos de reconocimiento, este primer factor explicó 13.08% de la varianza de la motivación para correr.

Tabla 4

*Resumen de correlaciones de Pearson, entre la edad y las dimensiones o motivos para correr, en el caso de los hombres (n=271).*

|  |  |
| --- | --- |
| Dimensiones | Edad |
| ***r***  | ***Sig.*** |
| Orientación hacia la salud | .087 | .154 |
| Peso | .024 | .692 |
| Superación de metas y competición  | -.231 | <.001\*\* |
| Reconocimiento | .085 | .162 |
| Afiliación | .070 | .249 |
| Metas psicológicas | .017 | .748 |
| Significado de vida y autoestima  | .053 | .570 |

\*\*La correlación es significativa al nivel 0.01

De acuerdo a lo que se observa en la tabla 4, se encontró solamente una correlación significativa (*r=*-.231, *p*˂.001), entre los motivos de superación de metas y competición, y la edad, es decir, este motivo para correr tiende a disminuir significativamente en los hombres conforme se avanza en edad, mientras que los otros se mantienen relativamente estables.

Tabla 5

*Resumen de correlaciones de Pearson, entre la edad y las dimensiones o motivos para correr, en el caso de las mujeres (n=133).*

  **Dimensiones Edad**

 ***r Sig.***

Orientación hacia la salud .101 .248

Peso - .031 .727

Superación de metas y competición -.207 .017\*\*

Reconocimiento -.148 .088

Afiliación -.059 .501

Metas psicológicas - .098 .260

Significado de vida y autoestima  - .066  .450

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*\* La correlación es significativa al nivel 0.01

Como se aprecia en la tabla 5, se encontró que las mujeres tienen la misma tendencia que los hombres, respecto a la relación entre los motivos de superación de metas y competición y la edad (*r=*-.207, *p*˂017), es decir, conforme la mujer –al igual que los hombres- avanza en edad, los motivos para correr que están relacionados con la superación de metas y competición, va perdiendo prevalencia, mientras que los otros se mantienen estables.