



Población y Salud en Mesoamérica

Revista electrónica publicada por el
Centro Centroamericano de Población
Universidad de Costa Rica, 2060 San José, Costa Rica
<http://ccp.ucr.ac.cr>

Población y Salud en Mesoamérica

Revista electrónica

Volumen 5, número 1, prefacio

**Número especial CRELES - Costa Rica: Estudio de Longevidad y Envejecimiento
Saludable**

Julio - diciembre, 2007

Publicado 1 de julio, 2007

<http://ccp.ucr.ac.cr/revista/>

CRELES – Costa Rica: estudio de longevidad y envejecimiento saludable

Luis Rosero-Bixby

CRELES – Costa Rica: estudio de longevidad y envejecimiento saludable

PREFACIO

La población de Costa Rica, América Latina y el mundo está envejeciendo rápidamente. El número de personas adultas mayores de 60 años en Costa Rica explotará de trescientas mil en el censo de 2000 a dos millones en el 2060. Y la explosión de los súper ancianos será incluso más espectacular, ya que el número de nonagenarios (personas de 90 años y más) se multiplicará más de 20 veces en el mismo periodo, pasando de seis mil a ciento cuarenta mil. Estas proyecciones no son de esas alarmistas hechas con poco fundamento o con supuestos traídos del cabello. Son casi una certeza: los adultos mayores del 2060 ya estaban vivos en el censo del 2000. En el mismo periodo de 60 años, en contraste, el número de niños menores de 12 años permanecerá aproximadamente invariable en poco más de un millón, de modo que, mientras en 1970 en Costa Rica había 8 niños por cada adulto mayor de 60, hacia el 2035 los adultos mayores serán por primera vez más numerosos que los niños y en el 2060 la relación se habrá invertido a dos adultos mayores por cada niño.

Las cifras anteriores constituyen una de las tantas ilustraciones del extraordinario proceso de envejecimiento poblacional que ya se inició en Costa Rica y que se acentuará en las próximas décadas. Ilustran además lo que muy probablemente ocurrirá también en muchos otros países del mundo en desarrollo y de América Latina, pues Costa Rica no es una excepción, aunque sí es un país que en estos aspectos se ha adelantado unos cuantos años a la mayoría.

La explosión en el número de personas adultas mayores se origina en dos procesos relacionados que tuvieron lugar el siglo pasado: aumento en el número de nacimientos y mejora vertiginosa de la esperanza de vida. En Costa Rica ocurrieron cerca de dos millones de nacimientos en el último cuarto del siglo (de ellos saldrán los adultos mayores de mañana), comparados con alrededor de cuatrocientos mil en el primer cuarto siglo (de donde provienen los adultos mayores de hoy). Por su parte, la esperanza de vida de ambos sexos ha pasado de aproximadamente 42 a 80 años entre 1930 y hoy. Vale decir que cada día de estas siete décadas, los costarricenses se han despertado con un obsequio de medio día extra de esperanza de vida adicional.

Por su parte, el envejecimiento poblacional está ocurriendo debido a que la explosión del número de personas adultas mayores no está acompañada, dichosamente, de aumentos paralelos en las poblaciones jóvenes, gracias al descenso reciente de la fecundidad. (Si no fuese así, tendríamos una explosión generalizada de la población). Esto, lógicamente, hace que la proporción de adultos mayores en la población aumente, o dicho de otro modo, que la pirámide poblacional cambie hacia una forma más rectangular.

Las transformaciones sociales, económicas, políticas y de toda índole que traen y traerán consigo los aumentos absoluto y relativo en los números de personas de edad son enormes. El campo de la salud será uno de los más afectados, pues en las edades avanzadas es donde se concentra la mayor parte del consumo de servicios de salud, muchos de ellos de costo elevado. Lograr un envejecimiento saludable es prioritario para los individuos y la sociedad en su conjunto. Conocer

el estado de salud actual y sus determinantes en los adultos mayores es indispensable para diseñar políticas que propicien un envejecimiento saludable.

El estudio CRELES (Costa Rica: Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable”) es una iniciativa del Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica que se propone darle al país una línea de base sobre las condiciones de salud y de vida de las personas adultas mayores para orientar las políticas de salud y de atención a las necesidades de esta población. El estudio se propone también aportar conocimiento científico sobre los determinantes de la salud del individuo en edades avanzadas. CRELES investiga a una muestra nacional representativa de alrededor de 9,000 personas adultas mayores, con sobre representación de nonagenarios y centenarios. A un panel de cerca de tres mil personas de la muestra se les está dando seguimiento con una encuesta en profundidad que incluye entrevistas de más de una hora de duración, mediciones antropométricas y medición de biomarcadores en muestras de sangre y orina. CRELES se lleva a cabo con el apoyo financiero de la Fundación *Wellcome Trust* de Inglaterra, que seleccionó al CCP como uno de sus centros regionales de excelencia para el estudio de las consecuencias en la salud del cambio demográfico.

Los seis artículos incluidos en este número de *Población y Salud en Mesoamérica* incluyen dos de tipo metodológico de experiencias adquiridas en CRELES, tanto en el trabajo de recolección de información en el campo, como de los análisis de laboratorio. Otros dos artículos son de tipo epidemiológico sobre dos de las enfermedades que mayores costos representan al sistema de salud: la diabetes y la hipertensión arterial. Otro artículo presenta datos de CRELES referentes a factores de riesgo y características de la salud de los adultos mayores. Este volumen incluye también un estudio comparativo de las redes sociales y familiares de la población adulta mayor en Costa Rica, España e Inglaterra, aspecto fundamental para entender la salud y las necesidades de este grupo poblacional.

Los métodos, hipótesis y hallazgos presentados en estos seis artículos deben ser tomados apenas como un punto de partida de un esfuerzo mayor de investigación, –incluyendo análisis en profundidad de los datos de CRELES– para mejorar nuestro conocimiento y, en última instancia, mejorar las condiciones de vida, de salud y de sobrevivencia de las personas adultas mayores, para entender sus necesidades y para tomar conciencia del importante rol de las redes familiares y sociales que cuidan e interactúan con estas personas. Todo esto es indispensable para planificar adecuadamente un futuro de envejecimiento poblacional que está a punto de alcanzarnos.

Luis Rosero Bixby
Director
Centro Centroamericano de Población de la
Universidad de Costa Rica