



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

CCP

Centro Centroamericano  
de Población

Doi: <https://doi.org/10.15517/psm.v0i19.49443>  
19, número 2, Art. Cient. enero-junio 2022



# Población y Salud en Mesoamérica

## Editorial:

### Instituto de Investigaciones en Salud: 45 años al cuidado de Costa Rica

Carolina Santamaría-Ulloa



ISSN-1659-0201 <http://ccp.ucr.ac.cr/revista/>

Revista electrónica semestral  
Centro Centroamericano de Población  
Universidad de Costa Rica

## Instituto de Investigaciones en Salud: 45 años al cuidado de la salud de Costa Rica

El Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), de la Universidad de Costa Rica, es una unidad multidisciplinaria que desde hace 45 años investiga en cuatro grandes campos: la genética humana, el cáncer, el envejecimiento y la interacción entre la nutrición y los procesos de infección.

El desarrollo de nuestras líneas de investigación ha ido de la mano de la evolución del perfil epidemiológico del país. Durante los primeros años, se investigó en temas de gran interés para la salud pública; como la desnutrición infantil y las enfermedades diarreicas. Pocos años después, se empezó a investigar en enfermedades y malformaciones congénitas. Dimos además, nuestros primeros aportes en investigación sobre cáncer y demografía de la salud. Con el paso del tiempo, hemos incorporado temas como la obesidad, los determinantes sociales de la salud, las inequidades y la salud ambiental.

En genética humana, el Dr. Ramiro Barrantes y del Dr. Carlos de Céspedes, en 1990 impulsaron, en el Hospital Nacional de Niños, el programa de tamizaje neonatal. Este procedimiento, también conocido como prueba del talón, se realiza desde entonces para la detección de enfermedades hereditarias, con lo cual ha mejorado el pronóstico y calidad de vida de la población neonatal.

En el campo de la interacción entre la nutrición y los procesos de infección, gracias a los hallazgos del Dr. Leonardo Mata, se determinó que el uso de suero oral impulsado por la Organización Mundial de la Salud podía utilizarse para rehidratar niños con diarreas tanto bacterianas como virales. Se determinó también que este suero podía producirse utilizando azúcar en vez de glucosa, con lo cual se logró mejorar la calidad de vida de la población infantil.

En el campo de la investigación en cáncer, la M.Sc. Rafaela Sierra, destacó por liderar el trabajo colaborativo entre la Universidad de Costa Rica, por medio de nuestro Programa de Epidemiología del Cáncer; la Caja Costarricense del Seguro Social, por medio del Hospital Max Peralta; y la cooperación japonesa por medio de la Agencia de Cooperación Internacional Japonesa, JICA. Esta iniciativa permitió implementar en 1996 el Proyecto de Detección Temprana del Cáncer Gástrico, con el cual se logró reducir notablemente la mortalidad por esta enfermedad.

En cuanto a investigación en envejecimiento, nuestro programa de más reciente data hace evidente la forma en que el INISA ha venido agregando líneas de investigación que se ajusten a los cambios demográficos por los que atravesamos. Uno de los logros más significativos es el aporte que hacemos a la calidad de vida de la población adulta mayor de una comunidad urbano marginal.

El INISA es una familia unida por los lazos de la ciencia. A lo largo de cuatro décadas y media nuestra familia ha crecido y ha cambiado. Pero cada una de las personas que ha formado parte de nuestra historia ha dejado su huella y ha contribuido a sentar las bases de lo que somos y lo que seremos. Esta edición especial de aniversario, tiene el objetivo de presentar algunas de las principales investigaciones que desarrollamos, con el propósito de contribuir a la salud de la población tanto a nivel nacional como internacional.

Carolina Santamaría Ulloa, Ph.D.

Directora

Instituto de Investigaciones en Salud, Universidad de Costa Rica.

carolina.santamaria@ucr.ac.cr ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9323-7653>

## Instituto de Investigaciones en Salud: 45 years caring for the health of Costa Rica

The Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), of the University of Costa Rica, is a multidisciplinary unit that for 45 years has been researching in four major fields: human genetics, cancer, aging and the interaction between nutrition and infection processes.

The development of our lines of research has gone hand in hand with the evolution of the epidemiological profile of the country. During the early years, research was conducted on topics of great interest to public health, such as child malnutrition and diarrheal diseases. A few years later, we began to investigate congenital diseases and malformations. We also made our first contributions in cancer research and health demography. Over time, we have incorporated topics such as obesity, social determinants of health, inequities and environmental health.

In human genetics, Dr. Ramiro Barrantes and Dr. Carlos de Céspedes, in 1990, promoted the neonatal screening program at the National Children's Hospital. This procedure, also known as heel prick test, has been performed since then for the detection of hereditary diseases, which has improved the prognosis and quality of life of the neonatal population.

In the field of the interaction between nutrition and infection processes, thanks to the findings of Dr. Leonardo Mata, it was determined that the use of oral serum promoted by the World Health Organization could be used to rehydrate children with both bacterial and viral diarrhea. It was also determined that this serum could be produced using sugar instead of glucose, thus improving the quality of life of the infant population.

In the field of cancer research, M.Sc. Rafaela Sierra stood out for leading the collaborative work between the University of Costa Rica, through our Cancer Epidemiology Program; the Costa Rican Social Security Fund, through the Max Peralta Hospital; and the Japanese cooperation through the Japanese International Cooperation Agency, JICA. This initiative made it possible to implement the Early Detection of Gastric Cancer Project in 1996, which led to a significant reduction in mortality from this disease.

In terms of research on aging, our most recent program makes evident the way in which INISA has been adding lines of research that adjust to the demographic changes we are going through. One of the most significant achievements is the contribution we make to the quality of life of the older adult population in a marginal urban community.

INISA is a family united by the bonds of science. Over four and a half decades our family has grown and changed. But each of the people who have been part of our history have left their mark and have contributed to lay the foundations of what we are and what we will be. This special anniversary edition has the objective of presenting some of the main research that we have developed, with the purpose of contributing to the health of the population both nationally and internationally.

Carolina Santamaría Ulloa, Ph.D.

Director

Instituto de Investigaciones en Salud, Universidad de Costa Rica.

[carolina.santamaria@ucr.ac.cr](mailto:carolina.santamaria@ucr.ac.cr) ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9323-7653>

# Población y Salud

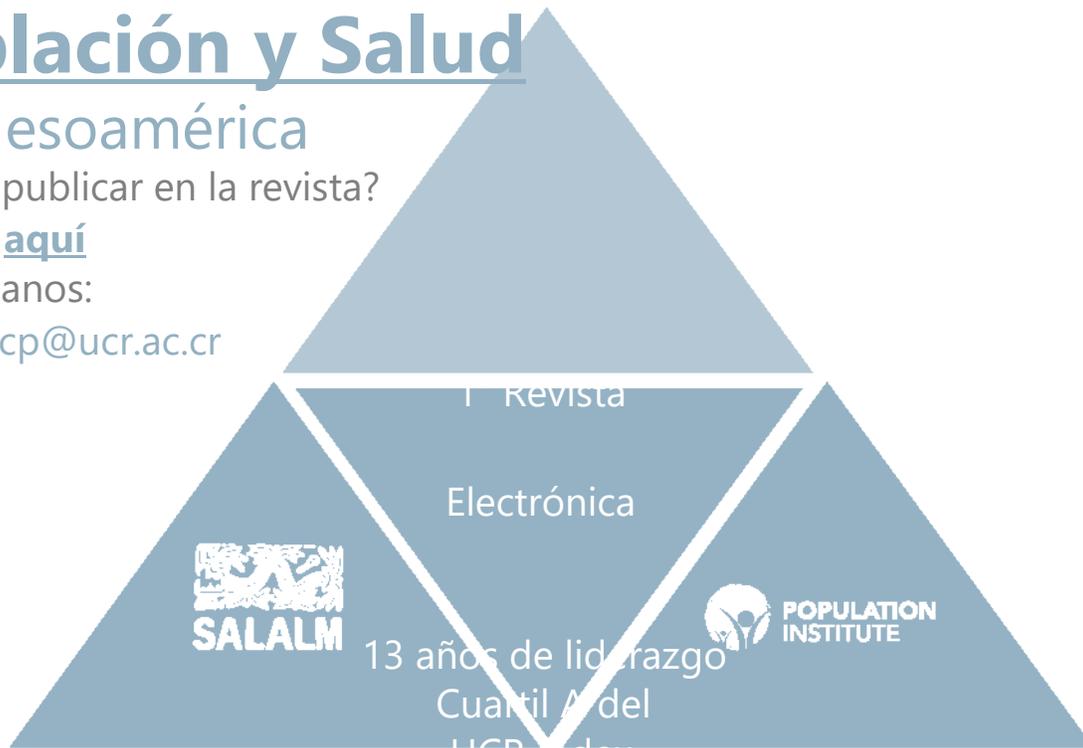
## en Mesoamérica

¿Quiere publicar en la revista?

Ingresa [aquí](#)

O escribanos:

[revista.ccp@ucr.ac.cr](mailto:revista.ccp@ucr.ac.cr)



Población y Salud en Mesoamérica (PSM) es la revista electrónica que cambió el paradigma en el área de las publicaciones científicas electrónicas de la UCR. Logros tales como haber sido la primera en obtener sello editorial como revista electrónica la posicionan como una de las más visionarias.

**Revista PSM es la letra delta mayúscula, el cambio y el futuro.**

Indexada en los catálogos más prestigiosos. Para conocer la lista completa de índices, ingrese [aquí](#).



DOAJ

latindex



e-revist@s