

# El pollo del bosque no es un animal

Ivonne Rodríguez-Ramírez



blog RBT

Rev. Biol. Trop. \ Blog \ Serie 5 \

El *pollo del bosque* no es un animal, de hecho, biológicamente pertenece a un reino taxonómico completamente distinto. Sí, es amarillo como el ave, y al ser degustado, presenta un sabor similar, pero resulta que este peculiar organismo es un hongo. Su nombre científico es *Laetiporus sulphureus* y pertenece al orden de los hongos Polyporales.

*Al pollo del bosque es común encontrarlo sobre robles y, en general, otros árboles de la familia Fagaceae*

Este hongo es muy llamativo y de apariencia inconfundible. El tamaño de sus **cuerpos fructíferos** llega a ser bastante grande y se acomodan unos encima de otros, además de esto, posee un color amarillo muy llamativo que contrasta con las tonalidades verdes y cafés del bosque. Etimológicamente, el epíteto de su nombre científico, viene de la palabra sulfúreo, que significa *de azufre*, y esto hace alusión a su color.

Este hongo crece sobre árboles vivos, en donde actúa como parásito, pero también en troncos caídos, a los cuales los degrada como un saprófito. Al pollo del bosque es común encontrarlo sobre robles y, en general, otros árboles de la familia **Fagaceae**. En **Costa Rica**, los cuerpos fructíferos surgen al inicio de la época lluviosa y se mantienen por varios meses.

A pesar de ser comestible, posee ciertas limitantes. Una de estas es que se deben de ingerir individuos jóvenes y la otra es que, al comerlo, no se debe de mezclar con alcohol. Al seguir estos lineamientos el consumo de este delicioso hongo se considera seguro y representa una fuente de carbohidratos y proteínas.

Otra aplicación que se le ha dado, es la de estabilizador en la producción de vino. Además de todo su potencial culinario, se han hecho varios estudios biotecnológicos con esta especie y se ha encontrado que posee propiedades **antimicrobiales y antioxidantes**. Estas características pueden ser utilizadas en la industria de producción de alimentos. De manera sorprendente, el pollo del bosque también tiene potenciales usos en el área de la salud, ya que se han encontrado **propiedades antitumorales** en extractos de sus polisacáridos.



No es un secreto que los hongos son organismos muy dinámicos, con una lista de aplicaciones extensa, y el pollo del bosque no es la excepción. Sin duda alguna sobresale de los demás por su llamativo nombre, sabor y color. Entonces sí, el pollo del bosque no es un animal, sino un organismo que posee gran potencial.

Ivonne Rodríguez-Ramírez  
Escuela de Biología, Universidad de Costa Rica  
San José, Costa Rica

## Imágenes

Cuerpo fructífero de *Laetiporus sulphureus*. Fuente: Dr. Hans-Günter Wagner (CC BY-SA 2.0)  
Platillo de comida preparado con el pollo del bosque. Fuente: George Chernilevsky (Dominio público)

Publicado: 24 de octubre, 2019. Serie 5.