

# El ser humano en la naturaleza: aprovechamiento, protección y conservación de los recursos naturales

Luis Mario Calderón Soto

Rev. Biol. Trop. Blog Serie 5

Es bien sabido por todos nosotros que los **seres humanos** somos la única especie con la capacidad de cambiar el ambiente en donde vivimos tan dramáticamente como lo hemos venido haciendo desde tiempo atrás. Una de las principales razones por las que hemos hecho tales cambios en la naturaleza que nos rodea, es porque tenemos la necesidad de abastecernos de cosas que favorezcan y permitan mejorar nuestras condiciones de vida, como el alimento, el agua, el espacio para vivir, entre otros, y todos estos recursos provienen del medio ambiente.

*Posiblemente, en un inicio, los seres humanos manejaban la idea de que los recursos naturales estarían siempre a su plena disposición*

Posiblemente, en un inicio, los seres humanos manejaban la idea de que los recursos naturales estarían siempre a su plena disposición, para abastecer sus necesidades en función de su abundancia o fácil acceso. Ahora bien, en los tiempos actuales sabemos que esa idea es errónea, y se conoce que los recursos naturales deben consumirse con medida, así como procurar su renovación y conservación —o al menos eso se espera—.

También es verdad que en los últimos años se han desarrollado estrategias para la conservación de los recursos naturales, como la creación de **áreas protegidas** en distintas partes del mundo. En algunos casos estas áreas funcionan con la premisa de que todas las actividades humanas son perjudiciales para la naturaleza y que dichos recursos deben permanecer inalterados, con lo cual se impide el acceso en absoluto a estos recursos fuera de la investigación científica o la apreciación estética. Esta visión de la naturaleza puede resultar negativa para los grupos de personas que han dependido directamente de la naturaleza para sobrevivir durante generaciones, como por ejemplo los pueblos autóctonos y las comunidades rurales, que con el tiempo ven limitado su acceso a los recursos naturales que tradicionalmente habían estado a su disposición.



Por lo tanto, se debe hacer un esfuerzo por crear una diferenciación entre la **protección y la conservación**, pues la primera implica mantener la naturaleza intacta y alejada de cualquier alteración, mientras que la segunda conlleva un manejo adecuado ligado a formas de aprovechamiento sostenibles que favorezcan el desarrollo de los grupos humanos.

Si bien es cierto, lo anterior puede parecer una utopía, pero también es el modelo que se plantea en la mayoría de los casos cuando se trata algún tema en el contexto ambiental. Además, es un hecho que la **explotación de los recursos naturales** y su aprovechamiento seguirán siendo una realidad latente que se vincula con el mercado global, los intereses económicos, la oferta y la demanda, el trazado de leyes y normas políticas, y la siempre imperante búsqueda de los seres humanos por satisfacer sus necesidades básicas para sobrevivir.

Es recomendable que las distintas disciplinas, especialmente las más vinculadas al contexto ambiental, busquen la manera de trabajar conjuntamente para esclarecer ideas que propicien mejores acuerdos y permitan procesos más adecuados para el desarrollo económico de la sociedad y la conservación de los recursos naturales, así como las formas en las que disponemos de ellos.

Luis Mario Calderón Soto

Escuela de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad Estatal a Distancia  
San José, Costa Rica

## Imágenes

Campos de cultivo. Fuente: **pxhere**

Deforestación en Mato Grosso, Brasil. Fuente: **Pedro Biondi/ABr (CC BY 3.0 BR)**

Publicado: 19 de diciembre, 2019. Serie 5.