

LA TERAPIA DE FAMILIA: DE LAS ENTIDADES A LAS NARRATIVAS

*María Cristina Romero S.**

El ámbito de la acción terapéutica no ha quedado exento de la influencia del nuevo paradigma que impregna a las ciencias de lo humano. Es así que en los últimos años se experimenta un rechazo a la búsqueda de una macro teoría "sombrija" de la naturaleza humana y de su intervención terapéutica. Se buscan y se aceptan las múltiples alternativas y esfuerzos que pretenden aproximaciones explicativas más que la respuesta abarcadora y dogmática.

La permeabilidad de las fronteras entre disciplinas abrió el espectro de posibilidades de conocimiento y de propuestas integradoras, dinámicas, flexibles por sobre el aislamiento y petrificación de los compartimentos estancos entre las disciplinas de las ciencias decimonónicas.

¿Qué es lo que amplió el horizonte del conocimiento y propició un cambio de actitud científica? El reconocimiento del valor de la subjetividad, de que la ciencia es una construcción social y que sus contenidos pueden ser de-construidos para reconstruirlos desde perspectivas diferentes, autóctonas, particulares, locales...

A partir de una nueva concepción del papel del observador como constructor de la "realidad observada", se desdibuja la relación vertical y unidireccional del sujeto-objeto de conocimiento y reaparece una relación más horizontal y simétrica en donde el observador con sus limitaciones, supuestos y preconceptos configura lo observado y le atribuye un sentido, el cual intenta compartir con los otros en un diálogo de consenso.

¿Qué es lo pregnante?, ya no los atributos del objeto, sí los contenidos de la comunicación, o sea, la narrativa. ¿Qué ocurre en la práctica clínica?

María Figueres Olsen, con el propósito de aliviar el problema de la deuda interna costarricense, y todavía queda pendiente una segunda emisión por 300 millones de dólares, que colocaría el siguiente gobierno. La encuesta mensual la llevó a cabo la firma International Insiders Emerging Markets Service (IEMS), la cual consultó a los primeros 20 bancos de inversión del mundo activos en el mercado primario de emisiones de bonos de países emergentes. La emisión nacional, que se realizó a una tasa de interés del 8 por ciento a un plazo de cinco años, superó a otras que ejecutaron en abril, entre ellas la de Corea del Sur, por 4.000 millones de dólares.

- De acuerdo con los datos suministrados por un sondeo a cargo de la empresa Unimer, por encargo del periódico La Nación, el 40 por ciento e los ciudadanos costarricenses considera que el país estará mejor con el nuevo gobierno, un tercio es de la opinión que continuará igual, y solamente un diez por ciento cree que estará peor. Cuando se les consultó acerca de la tarea más urgente que debe enfrentar el nuevo gobierno, el 44 por ciento respondió que la primera tarea debe ser el mejoramiento de la situación económica, la cual incluye, entre otros

* Profesora de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Costa Rica.

aspectos, reducir el costo de la vida, disminuir la pobreza, y acabar con el problema de la deuda interna. En segundo lugar, los encuestados citaron la urgencia de la creación de empleos, con un 13 por ciento, en tercero, la mejora de la seguridad ciudadana, con un 9 por ciento. Entre otros aspectos mencionados con menor frecuencia estuvieron la lucha contra la corrupción, con un 7 por ciento, el mejorar la infraestructura nacional, con un 5 por ciento, atender a las necesidades de vivienda, con un 4 por ciento, y combatir la drogadicción y el narcotráfico, con un 4 por ciento. Ante la consulta acerca de la dificultad más apremiante que enfrenta nuestro país, el 40 por ciento señaló como número uno la situación económica del país, punto que incluye el costo de la vida, la deuda interna y la falta de empleo. El segundo problema mencionado fue la inseguridad ciudadana, incluida la drogadicción, que fue mencionada por el 21 por ciento de los sujetos entrevistados. Cuando fueron requeridos para que ordenaran una lista de 15 problemas según su importancia, el 36 por ciento colocó en el primer puesto el consumo de drogas, seguida por la situación económica, nombrada por el 30 por ciento, la inseguridad, con el 28 por ciento, la pobreza, con el 23 por ciento, la desintegración familiar,

El tránsito del sujeto individual al sujeto colectivo en la terapia derivó en la terapia de familia bajo la suposición de que el individuo es en tanto sus vínculos primarios. El ámbito de la terapia se traslada al núcleo de la familia, puesto que ese debe ser el escenario principal, fuente de motivos y también oportunidad de cambio.

Es pertinente considerar que ese tránsito es facilitado por la aplicación de los aportes de la teoría de sistemas al análisis e intervención de la estructura y dinámica social, de tal manera que, tanto para la intervención microsocia (individuos, grupos y familias) como para la intervención macrosocia se ha recurrido a los principios de la teoría de sistemas (Watzlawick y otros:1973)

MARCO DE REFERENCIA SISTÉMICO Y TERAPIA DE FAMILIA

El marco de referencia sistémico¹ puede adquirir diferentes propuestas para entender la dinámica entre sus componentes; por un lado, considerando el flujo de la información en el sistema, lo que determina el estudio y análisis de la comunicación entre los componentes, y por otro lado, puede considerarse al sistema como red de roles. De manera tal, que el sistema es concebido como un conjunto de objetos y de relaciones entre esos objetos y entre sus atributos. En el trabajo con las familias, se considera que cada miembro, con sus atributos particulares, es un componente del sistema que se dinamiza a partir de las relaciones de comunicación que se establecen en el conjunto.

El medio ambiente es el conjunto de todos los objetos cuyos atributos al cambiar afectan al sistema y también aquellos objetos cuyos atributos son modificados por la conducta del sistema. Esto determina que cualquier sistema puede ser subdividido a su vez en subsistemas, dependiendo de cual sea el interés del investigador o del terapeuta. Esta idea es la base del planteamiento de sistema abierto en lo que se refiere a la interacción humana.

¹ El análisis sistémico proveniente de la cibernética concibe, a diferencia del holismo ortodoxo de inspiración organicista, la tensión y la dinámica no como un factor perturbador sino como una constante del sistema, lo que determina cambios de estados necesarios; asimismo, se reconoce heterogeneidad entre las variables del sistema dando lugar al circuito de retroalimentación como relación de causalidad entre ellas (Bukley:1970:123).

El sistema abierto presenta aspectos que lo caracterizan y permiten comprender el flujo que ocurre en la delimitación del sistema. Una de esas características es la de totalidad, la que determina que el sistema delimitado se comporte o se manifieste como un todo, de tal manera que un cambio en una de sus partes o subsistema repercutirá en el resto de los componentes. La realimentación y circularidad es la dinámica de relación del sistema, el flujo de la información no ocurre a la manera de la causalidad simple, sino que responde a la idea de la circularidad de la información y sus efectos en los diferentes subsistemas.

El principio de la equifinalidad que permite comprender los cambios en un sistema abierto, fija la atención menos en las causas o las condiciones iniciales y más en el proceso del sistema.

Las características mencionadas se aplican para orientar la investigación y la acción terapéutica con familias, en el tanto, ésta es considerada como un sistema abierto. Tal es así, que la noción de totalidad arroja luz en aquellas situaciones en que los cambios que se producen en las conductas de alguno de sus integrantes se absorben en el resto de los miembros asumiendo, el sistema, una fisonomía diferente.

De la misma manera es posible aplicar los conceptos de realimentación y circularidad, así como los de equifinalidad tratando de comprender la información de entrada al sistema como la naturaleza del mismo y de esa manera lograr una caracterización de la dinámica del conjunto.

Los inicios de esta perspectiva en la problemática psicológica se pueden encontrar en los aportes de los neo-freudianos culturalistas, que comienzan a considerar al ser humano como un sistema abierto que es moldeado por las relaciones sociales significativas y que a su vez influye en aquéllas, pero considerando todavía de vital importancia las tempranas experiencias y su dilucidación como el factor clave de la terapia.

Los conceptos claves de la teoría sistémica, tales como estructura, sistema abierto, flujo, se ligan con los del psicoanálisis (inconsciente, mecanismos de defensa, etc.) que permanecen incuestionados y se conforman distintas perspectivas para el tratamiento de sistemas familiares. Nathan W. Ackerman es el más fiel representante de la corriente que en terapia de familia integra la concepción dinámica en lo teórico y la sistémica en lo técnico.

con el 17 por ciento, la pérdida de valores, con el 16 por ciento, y la corrupción, con un 13 por ciento. Entre quienes mencionaron la situación económica como el problema número uno, el 64 por ciento considera que lo que más afecta a los costarricenses es el costo de la vida, el 32 por ciento mencionó los bajos salarios, el 27 por ciento el desempleo y el 22 por ciento el futuro económico de la familia. Por otra parte, el 48 por ciento de los ciudadanos espera que el nuevo equipo de gobierno atienda en forma equilibrada las necesidades del país, dando énfasis tanto a lo social como a lo económico. El 52 por ciento de los entrevistados manifestó estar satisfecho con el equipo conformado por el presidente Miguel Angel Rodríguez, el 19 por ciento externó su indiferencia y el 12 por ciento se declaró insatisfecho con el Gabinete. Este estudio de Unimer constó de 1201 entrevistas personales realizadas por todo el país con adultos costarricenses, entre el 13 y el 20 de abril, y estuvo dirigido por Haydeé Mendiola y Carlos Paniagua, y cuenta con un margen de error del 2,8 por ciento.

- El Consejo de Gobierno aprobó una lista de 15 normas de conducta, aplicables a todos los funcionarios públicos de confianza, en la que se establecen prohibiciones tales como aprovecharse indebidamente de

los servicios que presta en la institución en que sirve, en beneficio propio, de familiares o de amigos, colocar placas con el nombre de funcionarios públicos en las obras e instalaciones construidas con fondos públicos, y aceptar o emitir cartas de recomendación en beneficio de personas o grupos específicos, para procurar nombramientos, ascensos u otros beneficios, excluyendo las becas y asuntos académicos. Además, participar directa o indirectamente en transacciones financieras, aprovechándose de información confidencial de la cual tenga conocimiento en razón de su cargo, de forma tal que ello le confiera una situación de privilegio de cualquier carácter, para sí o para terceros. Los regalos presentados como símbolo de la amistad de un país deben ser entregados al patrimonio nacional y los de valor artístico y cultural se pondrán en custodia del Museo Nacional. Según las explicaciones del ministro de la Presidencia, Roberto Tovar, la sanción para quien incumpla alguna de las reglas será la destitución, luego de un debido proceso de defensa. Afirmó también que la normativa incluye a las dos vicepresidentas, ministros, viceministros, presidentes ejecutivos de instituciones autónomas, oficiales mayores y el mismo mandatario. El presidente de la fracción liberacionista de

A principios de la década de los 50, Bateson inicia la constitución del grupo de Palo Alto en California, dedicado al estudio de la comunicación humana cuyos principales resultados se pueden encontrar en la obra "Teoría de la Comunicación Humana", la cual incorpora la teoría de sistemas para entender el proceso de la comunicación humana, superando la noción lineal por una noción de circularidad en la comunicación.

El aporte de Watzlawick Paul y otros, lo asumen aquellos terapeutas que ven restringido el campo de acción individual, en cuanto a los logros terapéuticos. Esto determina el nacimiento de una concepción interaccional en el estudio y tratamiento de las situaciones individuales. Implica una referencia al contexto en donde el sujeto está inmerso y en donde realiza las principales interacciones vitales que no puede ser puesto entre paréntesis, sino que debe adquirir protagonismo en el escenario terapéutico. La familia es pues, el recorte pregnante del contexto y se convierte así en el foco de atención terapéutica.

Según Minuchin (1992) las corrientes predominantes en Estados Unidos en terapia familiar son: la tradicional, la existencial y la estructural sistémica.

El modelo transicional o dinámico es desarrollado por psicoanalistas que trasladan su punto de atención a la familia como sistema, dejando de lado las relaciones bilaterales madre-hijo, padre-hijo. El pasado como fuente de conflictos inconscientes permanece en el trasfondo teórico de este modelo, ya que se considera que los portan los cónyuges y se desarrollan en el sistema familiar que construyan.

El modelo existencial de Virginia Satir (1980) se basa en la teoría de la comunicación y en las pautas transaccionales entre las personas. Los elementos más importantes del enfoque de esta autora son: la comunicación, autoestima, reglas y el correr riesgos.

La dimensión espiritual es una de las ocho dimensiones que determinan un estado de salud como fuerza y base de la existencia humana, y lo que caracteriza la esencia de su modelo².

2

Las siete dimensiones de la salud son: la contextual que define el ambiente que rodea al individuo, la interaccional, en la que se involucran los miembros relevantes en la existencia del sujeto, la nutricional, la sensorial, la emocional, la intelectual y la física.

los servicios que presta en la institución en que sirve, en beneficio propio, de familiares o de amigos, colocar placas con el nombre de funcionarios públicos en las obras e instalaciones construidas con fondos públicos, y aceptar o emitir cartas de recomendación en beneficio e de personas o grupos específicos, para procurar nombramientos, ascensos u otros beneficios, excluyendo las becas y asuntos académicos. Además, participar directa o indirectamente en transacciones financieras, aprovechándose de información confidencial de la cual tenga conocimiento en razón de su cargo, de forma tal que ello le confiera una situación de privilegio de cualquier carácter, para sí o para terceros. Los regalos presentados como símbolo de la amistad de un país deben ser entregados al patrimonio nacional y los de valor artístico y cultural se pondrán en custodia del Museo Nacional. Según las explicaciones del ministro de la Presidencia, Roberto Tovar, la sanción para quien incumpla alguna de las reglas será la destitución, luego de un debido proceso de defensa. Afirmó también que la normativa incluye a las dos vicepresidentas, ministros, viceministros, presidentes ejecutivos de instituciones autónomas, oficiales mayores y el mismo mandatario. El presidente de la fracción liberacionista de

A principios de la década de los 50, Bateson inicia la constitución del grupo de Palo Alto en California, dedicado al estudio de la comunicación humana cuyos principales resultados se pueden encontrar en la obra "Teoría de la Comunicación Humana", la cual incorpora la teoría de sistemas para entender el proceso de la comunicación humana, superando la noción lineal por una noción de circularidad en la comunicación.

El aporte de Watzlawick Paul y otros, lo asumen aquellos terapeutas que ven restringido el campo de acción individual, en cuanto a los logros terapéuticos. Esto determina el nacimiento de una concepción interaccional en el estudio y tratamiento de las situaciones individuales. Implica una referencia al contexto en donde el sujeto está inmerso y en donde realiza las principales interacciones vitales que no puede ser puesto entre paréntesis, sino que debe adquirir protagonismo en el escenario terapéutico. La familia es pues, el recorte pregnante del contexto y se convierte así en el foco de atención terapéutica.

Según Minuchin (1992) las corrientes predominantes en Estados Unidos en terapia familiar son: la tradicional, la existencial y la estructural sistémica.

El modelo transicional o dinámico es desarrollado por psicoanalistas que trasladan su punto de atención a la familia como sistema, dejando de lado las relaciones bilaterales madre-hijo, padre-hijo. El pasado como fuente de conflictos inconscientes permanece en el trasfondo teórico de este modelo, ya que se considera que los portan los cónyuges y se desarrollan en el sistema familiar que construyan.

El modelo existencial de Virginia Satir (1980) se basa en la teoría de la comunicación y en las pautas transaccionales entre las personas. Los elementos más importantes del enfoque de esta autora son: la comunicación, autoestima, reglas y el correr riesgos.

La dimensión espiritual es una de las ocho dimensiones que determinan un estado de salud como fuerza y base de la existencia humana, y lo que caracteriza la esencia de su modelo².

² Las siete dimensiones de la salud son: la contextual que define el ambiente que rodea al individuo, la interaccional, en la que se involucran los miembros relevantes en la existencia del sujeto, la nutricional, la sensorial, la emocional, la intelectual y la física.

Las dimensiones configuran subsistemas del sistema yoico que puede o no alcanzar equilibrio o estabilidad o sea, no conflicto. El afecto, el amor, el respeto, la capacidad de comprender y de percibir adecuadamente contribuyen a un estado de bienestar que puede deteriorarse con la disfunción de alguna de las dimensiones.

En la propuesta de Satir, contrariamente al modelo estratégico, el poder no prevalece en la toma de decisiones de cambio, sino que es la negociación la que determina los cambios.

La terapia va en la búsqueda de preparar a la familia para enfrentar los problemas, el cambio es existencial, es un estado de seguridad interior que genera la fuerza necesaria para asumir los retos en la búsqueda del equilibrio benefactor.

El clima de la sesión se va logrando a partir de los niveles de confianza que se establecen entre cada uno de los miembros familiares y el terapeuta, se incorporan los contactos físicos, el "captar las energías", la escenificación de las esculturas familiares, es decir, se exploran y se ponen en práctica una gama de posibilidades de comunicación.

El modelo estructural tiene como más destacado representante a Salvador Minuchin, el cual lo diseña a partir de tres axiomas que expresan la diferencia entre las terapias individuales y el enfoque sistémico-estructural, por cuanto se pone el acento en la necesaria interacción que ocurre entre el individuo, como subsistema, y su contexto, como sistema, que determinan los fenómenos psíquicos adaptativos a la dinámica del sistema del cual forma parte. Esto crea las bases para el segundo axioma que indica que cualquier modificación en el sistema familiar se manifestará en cada uno de los subsistemas-miembros de la familia. El tercer axioma tiene que ver con el papel del terapeuta en el encuadre y propone que a diferencia de otras modalidades terapéuticas, la conducta de aquel se incluye en el contexto, lo que da lugar a la creación de un nuevo sistema que integra, además del subsistema familiar, al subsistema terapeuta.

De manera tal que se conforma un nuevo sistema en donde el terapeuta se asocia con la familia con el objetivo de cambiar la organización de la misma, para que se produzcan los cambios necesarios con base en parámetros fundamentales para el correcto funcionamiento de aquella. Los parámetros se decantan de los perfiles de las familias

la Asamblea Legislativa, Ricardo Sancho, consideró esta iniciativa como buena y podría estar incluida en la primera agenda de consenso, siempre que estuviera dictaminada. Por su parte, Ovidio Pacheco, jefe de la bancada socialcristiana, consideró que este es uno de los primeros planes que se deberían aprobar.

INTERNACIONALES

- El jefe de la Comisión de las Naciones Unidas para el desarme iraquí (UNSCOM), Richard Butler, informó ayer al Consejo de Seguridad que Bagdad cumplió las condiciones para levantar las restricciones impuestas a los viajes a Irak, vigentes desde diciembre pasado. Butler envió una carta al presidente del Consejo informándole que Irak cumple actualmente con las condiciones del párrafo seis de la Resolución 1137, adoptada el 12 de noviembre de pasado año por el Consejo de seguridad, en el momento de una primera crisis entre la ONU y Bagdad.

- La representante de Comercio del Gobierno de Estados Unidos, Chalene Barhefsky, impuso una multa de 5 millones de dólares a China por exportar textiles a través de un tercer país, a fin de evadir la cuota que en esta materia había impuesto Washington. Barhefsky señaló en rueda de prensa que con

esta acción el gobierno que representa muestra su intención clara de hacer cumplir los acuerdos bilaterales en materia comercial, y agregó que este tipo de transbordos fueron específicamente prohibidos en un acuerdo firmado por China en 1997.

- Personeros del Ministerio de Salud de Honduras confirmaron recientemente el primer caso de dengue hemorrágico registrado en lo que va del presente año y agregaron que se sospecha de que otros dos pacientes padezcan el mismo mal. En los primeros meses de este año se han registrado al menos 1.900 casos de dengue clásico, cifra que corresponde al doble de la registrada el año pasado, según el director de riesgos Poblacionales del Ministerio de Salud, José Ochoa.

- El obispo católico John Joseph, quien encabezaba una comisión de los derechos humanos establecida por la Conferencia de Obispos de Pakistán, se suicidó como señal de protesta por la sentencia de muerte impuesta a un católico por supuestas blasfemias en contra del Islam. Joseph se disparó en la cabeza en los pasillos del mismo Tribunal en el que su correligionario, Ayub Massih, fue condenado a muerte.

- En un informe presentado por el Pentágono y difundido recientemente

normales que estudió Minuchin y a las que calificó como aquellas que pueden transcurrir sus etapas con la plasticidad tal que genere las nuevas estructuraciones para enfrentar los cambios que acaecen en la constante interacción con el contexto.

Es decir, aquellas familias que se ubican en los términos medios de un continuum que expresa la cualidad de los límites que demarcan los subsistemas. Cuanto más claros más salud y normalidad familiar, según Minuchin. La rigidez o el desvanecimiento de las directrices que definen cómo y quiénes participan, conduce a posibles patologías de funcionamiento.

Las palabras del autor, permiten ilustrar con nitidez su propuesta terapéutica:

“la terapia estructural de familia es una terapia de acción. La herramienta de esta terapia consiste en modificar el presente, no en explorar e interpretar el pasado. El pasado influyó en la creación de la organización y funcionamiento actual de la familia, por lo tanto, se manifiesta en el presente y podrá cambiar a través de intervenciones que cambien el presente.

El objetivo de las intervenciones en el presente es el sistema familiar. El terapeuta se asocia a este sistema y utiliza a su persona para transformarlo. Al cambiar la posición de los miembros del sistema, cambia sus experiencias subjetivas.

Con este objetivo, el terapeuta confía en algunas propiedades del sistema. En primer lugar, una transformación de su estructura permitirá al menos alguna posibilidad de cambio. En segundo lugar, el sistema de la familia está organizado sobre la base del apoyo, regulación, alimentación y socialización de sus miembros. Por lo tanto, el terapeuta se une a la familia, no para educarla o socializarla, sino más bien, para reparar o modificar su funcionamiento para que ésta pueda desarrollar estas tareas con mayor eficacia. En tercer lugar, el sistema de las familias tiene propiedades de autoperpetuación. Por lo tanto, el proceso que el terapeuta inicia en el seno de la familia será mantenido en su ausencia por los mecanismos de auto regulación de ésta. En otras palabras, una vez que se ha producido un cambio, la familia lo preservará proveyendo una matriz diferente y modificando el *feedback* que continuamente califica o valida las experiencias de sus miembros” (Minuchin, 1992: 38).

Entre otros modelos, que se pueden tomar en cuenta en terapia de familia, están el modelo de Bowen basado en

el estudio de familias con un miembro esquizofrénico a partir de lo cual elaboró el concepto de sistema emocional de la familia nuclear que depende del grado de ansiedad que se genera a partir de la reproducción de las experiencias previas de cada cónyuge y que se podrán repetir en la familia futura.

El modelo estructural-estratégico se caracteriza porque de la conjugación de conceptos sobre la comunicación y sobre la estructura surge el planteamiento de Haley Jay. de tipo estratégico, basado en el proceso de "problem solving" en la búsqueda del cambio terapéutico mediante el poder del terapeuta y la organización interna de la familia.

Según este modelo, la patología familiar se deriva de la rigidez de las respuestas frente a los problemas que debe enfrentar, el terapeuta tiene como objetivo romper la secuencia de realimentación de los síntomas, para desbloquear la reorganización definida por los objetivos terapéuticos bajo la total responsabilidad del terapeuta. Desde el enfoque estratégico se parte de la base de que toda terapia es directiva porque prescribe tareas a realizar pues el terapeuta como director del proceso decide los contenidos que se tratarán.

Precisamente la principal técnica terapéutica consiste en la planificación de las tareas a desarrollar por los miembros de la familia para romper una secuencia de conductas rígidas que impiden el establecimiento de una comunicación franca y fluida, el manejo de normas, límites, tareas y privilegios entre los miembros de la familia.

El modelo de la Escuela de Milán se conforma con el trabajo de una década de un equipo que se apoya en dos puntos claves en la terapia de familia, uno es la actividad del terapeuta como coordinador de la sesión, y otro es el papel de catalizador y provocador del cambio que éste desempeña. Este equipo se escinde en 1982 y pasan a conformar dos propuestas que se desarrollan en el Nuevo Centro para el Estudio de la Familia y el Centro Milanés de Terapia de la Familia.

La diferencia fundamental entre ambas es la posición con relación a la percepción hipotética de la realidad familiar y su valor funcional. Para el primer grupo la hipótesis es predictiva del juego familiar, para el segundo grupo eso no es así, pues orientado hacia el constructivismo, plantea la participación del terapeuta en la co-creación de la realidad familiar.

entre la comunidad internacional, el Gobierno de Estados Unidos sostuvo que la milicia cubana ya no representa un peligro significativo para nadie, debido a la debilidad que presenta con respecto a épocas anteriores. El informe agregó que la potencia militar de la isla ha venido a menos desde el momento en que se dejó de contar con el apoyo de la antigua Unión Soviética. Tras una larga demora causada por motivos políticos, el documento afirmó que ni la Marina ni la Fuerza Aérea cubanas tienen capacidad para sostener operaciones más allá de sus fronteras, mientras el ejército que alguna vez combatió exitosa y simultáneamente en varios países africanos es ahora incapaz de montar acciones que involucren a más de un batallón. En fin, el informe indica que el ejército cubano ha sido reducido a una fuerza doméstica con una mínima capacidad para el combate convencional.

- Productores estadounidenses miembros de la Asociación de Trigo de Estados Unidos, se manifestaron nutridamente alegando que durante la última década han perdido más de 500 millones de dólares en ventas debido al embargo económico que Washington mantiene contra Cuba. Durante una audiencia del Congreso, los agricultores se quejaron de la desventaja y las

pérdidas que significa para su actividad las sanciones económicas impuestas contra Cuba, Irán, Libia y Corea del Norte, lo cual los coloca en una posición de riesgo frente al contexto de competencia que impera en la actualidad.

- Durante la más reciente Conferencia Bananera Internacional, las transnacionales dedicadas a esta actividad anunciaron su compromiso de considerar ciertos códigos de conducta sociales y ecologistas que guíen sus actividades, pero se negaron a aceptar la posibilidad de incluir entre estas normativas la idea de una cláusula social en el comercio. Pronto se espera la redacción de la Carta internacional Bananera, mediante la cual se le solicitará a la Organización Mundial del comercio (OMC) que incorpore en la normativa internacional las cláusulas sociales y de desarrollo sostenible, indicaron altos jefes relacionados con la producción y comercialización de esta fruta.

- Apenas 10 horas después de haber sido nombrado por el Papa, Juan Pablo II, como comandante de la Guardia Suiza, que tradicionalmente se encarga de la seguridad del líder religioso, el suizo Alois Estermann fue asesinado junto con su esposa, la venezolana Gladys Meza. El portavoz del Vaticano, Joaquín Navarro Valls, dijo en

EL CONSTRUCTIVISMO Y EL CONSTRUCCIONISMO SOCIAL EN LA TERAPIA DE FAMILIA

El constructivismo en la terapia de familia significa romper con los esquemas de acción que ofrecen los enfoques tradicionales:

- a) Recoger información acerca de los hechos que configuran el problema.
- b) Hacer hipótesis acerca del proceso causal que llevó a la generación del problema.
- c) Solucionar el problema de manera coherente.

En el enfoque constructivista, la información no se recoge sino que se genera como una nueva distinción, como resultado de una interacción que es en sí misma intervención.

La tradición epistemológica de la terapia plantea un camino que parte del marco teórico, pasa por las teorías etiológico-causalistas y llega a la aplicación de los modelos clínicos³.

Esta perspectiva trasciende la consideración objetivista de la familia como sistema observado y la atención puesta únicamente en los procesos subjetivos individuales como determinantes de la acción terapéutica⁴.

³ Esto ha determinado que la tradición en terapia de familia haya sido entendida como: un evento básicamente cognitivo, racional, instrumentado por un observador no participante que reclama objetividad y una condición de experto, la cual le da acceso a una realidad subyacente que escapa a la conciencia de los pacientes inmersos en la situación; un evento básicamente estético, intuitivo, afectivo en el que un participante comprometido se involucra dotado de armas más emocionales que intelectuales y, finalmente, como que el terapeuta que aunque se ve a sí mismo como participante, se concibe como capaz de aportar a la experiencia del paciente un orden y una coherencia acorde a una estructura normativa que unas veces está basada en, concepciones teóricas, supuestamente, universales acerca de la evolución y el desarrollo individual y familiar, y a veces más bien en prejuicios etnocéntricos y de clase. (Cecchin Gianfranco:1995)

⁴ "La polaridad terapeuta/familia quedó reemplazada por el nosotros de la conversación, expresado en narrativas en desarrollo a través de las cuales tanto los "problemas" como las soluciones se hacen "reales", abren y cierran posibilidades de acción, determinan luces y sombras de la vida cotidiana. (Packman:1994:368)

El constructivismo y el construccionismo tienen en común el enfrentamiento con la idea modernista de la existencia de "mundo real", ajeno al ser humano que puede conocerse de manera objetiva y certera y del lenguaje como representación. Coinciden en el papel constructivo del conocimiento y del lenguaje lo cual implica que, si construimos la realidad, no existe ese lugar exterior desde donde observarla.

Por lo tanto, autorreferencia y reflexibilidad construyen conocimiento. Maturana (1995) postula el carácter biológicamente autorreferencial de todo conocimiento.

Sin embargo, constructivismo y construccionismo social presentan diferencias en tanto se ocupan de diferentes focos de interés:

El constructivismo se interesa por la biología del conocimiento y el aprendizaje. De esta manera, se plantea que el conocimiento no se recibe pasivamente ni por los sentidos ni la comunicación, sino que es construido activamente por el sujeto cognoscente.

Los teóricos del construccionismo social consideran que las ideas, los conceptos y los recuerdos surgen en el intercambio social y se expresan en el lenguaje y el diálogo (Pearce Barnett: 1995: 265). Ambos alimentan la idea de las múltiples realidades en tanto existan las múltiples lecturas posibles de cada fenómeno, sólo validadas por la permanencia del acuerdo social que sostiene el privilegio de una u otra lectura. La capacidad de objetivar del ser humano consiste precisamente en convenir, en lograr acuerdos en el seno del colectivo y, por lo tanto, de producir un imaginario común..., de construir su realidad (Romero:1997).

Se asume con el constructivismo que la realidad está biológica y socialmente construida, por lo tanto, o no hay fundamentos sólidos para la experiencia humana, o no existe una verdad universal⁵.

Por lo tanto, no es posible hacer explicaciones causales, etiológicas, universales acerca de cómo surgen los problemas en una familia. No es posible privilegiar una

⁵ La cibernética de segundo orden es un concepto que fue acuñado por Gregory Bateson y ampliado por Maturana y Varela; se constituye en la raíz teórica del constructivismo. El sistema observador define la cibernética de 1º y 2º orden. El observador entra en la descripción de lo observado, lo cual hace que en la objetividad, como es comúnmente entendida, no pueda darse, o sea, es imposible la objetividad (Glaserfeld: 1995:122).

una nutrida conferencia de prensa que las muertes fueron obra del cabo Cedrid Tornay, quien en un aparente acceso de locura se vengó poque Estermann lo excluyó del grupo de 100 hombres que ese mismo día habían sido condecorados por el Papa. Inmediatamente después de la matanza, Tornay utilizó su arma de reglamento, con la cual ultimó a Estermann y a su compañera, y se suicidó. Los hechos coincidieron con las celebraciones del 492 aniversario del prestigioso y más pequeño ejército del mundo, por lo que las mismas fueron suspendidas y la bandera del Vaticano, ondeó a media asta. Al respecto, el Papa Juan Pablo II manifestó sentirse sumamente conmovido. Según voceros del Vaticano, estas son las primeras muertes violentas que ocurren en esta Santa Sede católica en los últimos siglos.

- En lo que las autoridades españolas calificaron como una acción del grupo separatista vasco Euskadi Ta Askatasuna (ETA), resultó muerto de un balazo el concejal Tomás Caballero, quien además fungía como dirigente del Partido Unión del Pueblo de Navarra (UPN). Según versiones policiales, Caballero se disponía a subir a su automóvil cuando dos hombres se le acercaron y uno de ellos le disparó en la nuca. En Madrid, el vicepresidente del Gobierno

español, Francisco Alvarez Cascos, declaró ante un grupo de periodistas que este atentado de ETA reflejaba la desesperación que impera entre la organización debido a las acciones del Gobierno. Con estas declaraciones hizo referencia directa al reciente arresto de 6 presuntos miembros del Comando Donosti de ETA, así como al desmantelamiento del Comando Andaluz. Además, el ministro del Interior, Jaime Mayor Oreja, aseguró por televisión que la detención de los supuestos integrantes del Comando Donosti, le permitió a los grupos policiales descubrir y evitar los planes hechos para el asesinato del rey Juan Carlos, el cual se llevaría a cabo en la ciudad de San Sebastián durante la inauguración del nuevo acuario. Ante la muerte del concejal, a la que en pocos días se sumó la de un guardia civil retirado, muerto en las mismas condiciones, el presidente de España José María Aznar, declaró que su gobierno no se rendirá ante la ETA y que no está dispuesto a establecer ningún canal de negociación con los terroristas. En su discurso, pronunciado durante los actos fúnebres de la segunda de las víctimas, Aznar señaló que tanto ETA como su órgano político, Herri Batasuna, se mueven únicamente con el afán de causar la muerte y que por su parte está dispuesto a encarcelar a todas las personas que de

historia ni contar con una verdad ontológica como la causa del problema.

Pero no solo es deconstruido el papel del terapeuta y el manejo de los contenidos de la terapia, sino que también sufre un cambio de perspectiva la delimitación del sistema familiar.

Sluzky (1994) cuestiona el hecho de limitar la acción terapéutica a los límites del sistema familiar, puesto que ésta, en muchos casos, no configura precisamente la red significativa del paciente identificado, por diferentes razones que no cabe tratar aquí, y que mantener dicha estructura como objeto de intervención en exclusividad, lleva a cometer el error de "reificar una red vincular con límites que imponemos desde afuera" (Sluzky, 1995: 35).

Logra obtenerse una mayor efectividad terapéutica al ampliar las fronteras del sistema significativo de la persona al conjunto de vínculos interpersonales, los que no se agotan ni en la familia nuclear ni en la extensa, sino que incluyen además a los amigos, a los compañeros de trabajo, de estudio, de recreación, de organizaciones comunales, religiosas, entre otras.

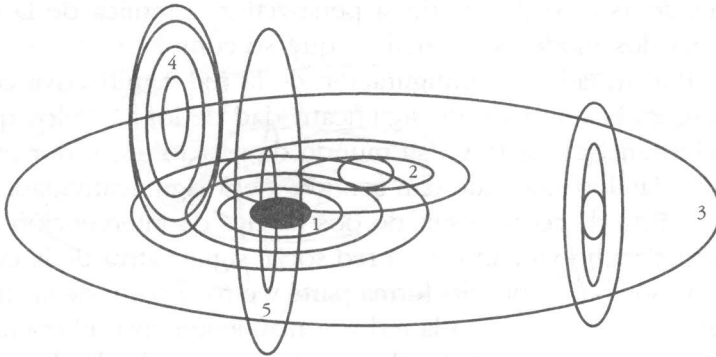
Los límites y alcances de la red significativa, son diferentes según los casos y las circunstancias de que se trate. Lo significativo de la red para la persona que consulta o paciente identificado, es el elemento clave para diseñar la frontera de la red; y lo significativo logra definirse a partir de la conciencia que tenga el informante sobre aquellas personas con las cuales tiene una relación más estrecha o de mayor confianza, o de mayor cotidianidad, o aquellas con las cuales contaría frente a una eventualidad. (Ver esquema N°1)

La construcción de un mapa de red conjuntamente con la persona que consulta, es el punto de partida para la intervención terapéutica en red. La labor de reconstrucción y diseño de la red se constituye en un autoanálisis y en un autorreconocimiento acerca de la cantidad y la calidad de los vínculos construidos a lo largo de la vida del sujeto, tarea que presenta alcances no sólo diagnósticos, sino también de transformación interna afectiva y cognitiva, a partir de lo cual puede elaborarse un plan terapéutico, teniendo como objeto de intervención al individuo y su imagen de red, como también si se cree conveniente convocando a la red⁶.

⁶ Consúltense Romero, Ma. Cristina y Ma. Lorena Molina (1998) "Las prácticas de red asistenciales, socioeducativas y terapéuticas desde el paradigma de la complejidad.

Esquema Nº 1

COMPOSICIÓN DE UN POSIBLE SISTEMA DE REDES



1. La red social personal, con el informante en el centro, y sus círculos concéntricos de relaciones con intensidad e intimidad decreciente.
2. Una de las muchas redes de las que el individuo es miembro periférico (la red perteneciente a uno de los miembros periféricos de la red del informante).
3. Una de las muchas redes supraindividuales a las que miembros individuales pertenecen sin conocerse entre sí (red de todas las personas que son feligreses de una misma iglesia, o miembros de un mismo club, o alumnos de una misma escuela, o miembros de una misma minoría).
4. Una de las muchas redes de las que el individuo no es miembro, aún cuando algunos miembros de su red lo son.
5. Una de las muchas redes de las que el individuo es miembro, pero pocos o ninguno de los otros miembros de su red lo son.
6. Una de las muchas redes de las que ni el individuo ni otros miembros de su red forman parte, pero cuyas vicisitudes pueden afectar indirectamente a la red del individuo.

Fuente: C. Sluzky, 1995.

En cuanto a la convocatoria de red en la sesión terapéutica existen diferentes criterios y diferentes experiencias de trabajo. El principio común que caracteriza a los especialistas de intervención en red, es la necesidad de trascender la frontera delimitada por la familia nuclear, para una mayor efectividad terapéutica, lo que los diferencia es en cuánto debe ampliarse la frontera de la red⁷.

La deconstrucción de los procesos y contenidos como material de trabajo en la terapia de familia, y la incorporación

una u otra forma estén involucradas con alguna de estas organizaciones. La posición del mandatario chocó con la del actual presidente regional de País Vasco, José Antonio Ardanza, quien elaboró recientemente una propuesta de diálogo con los separatistas la cual fue rechazada por las demás facciones políticas del país.

- La teoría de que la explosión de una estrella supernova era el fenómeno que más energía podía liberar en el universo, quedó desechada luego de que astrónomos del Instituto de Tecnología de California aseguraron haber detectado en el espacio una emisión de rayos gamma tan luminosa y potente que, sin duda aparente, revela la mayor explosión registrada desde el "Big Bang" o la "Gran Explosión" que dio origen al universo que conocemos. Esta fuente de rayos gamma, bautizada con el nombre de GRB971214, fue detectada a 12.000 millones de años luz por el telescopio de un satélite puesto en órbita en 1996. Científicos de la Agencia Nacional del Aire y el Espacio de los Estados Unidos de América (NASA), explicaron que los rayos gamma son las radiaciones electromagnéticas de mayor energía y son producidos por los choques más violentos que ocurren en el espacio. Si bien afirmó que por algunos segundos la fuente en

⁷ La perspectiva sistémica en terapia de familia retiene la función que cumple el síntoma dentro de los límites del contexto. La terapia de red espera abrir otras posibilidades. Objetivo: que los miembros de la red vean la conducta del paciente de otra manera. Surge un contexto vital diferente, captación compartida de la crisis, lo cual genera relaciones diferentes entre los miembros de la red" (Elkaím, 1995: 16).

cuestión fue tan luminosa como todo el universo, el astrónomo George Djorgovski, del Instituto de Pasadena, manifestó que su origen sigue siendo desconocido. Las teorías de que estas explosiones proceden de la fusión de estrellas de neutrones o de su unión con agujeros negros son posibles, pero algunos científicos sostienen que las emisiones de rayos gamma podrían suponer algún principio físico desconocido.

- Ante la negativa del presidente yugoslavo Slobodan Milosevic de permitir la mediación de un extranjero en el conflicto que afecta a la región de Kosovo, los cinco países del Grupo de Contacto tomaron la decisión de prohibir las inversiones en este país. Durante una reunión previa a la Cumbre de Birmingham, los ministros de Relaciones Exteriores de Estados Unidos de América, Gran Bretaña, Alemania, Francia, Italia y Rusia (Grupo de Contacto), tomaron la citada determinación, que afecta también a Serbia y Montenegro, y exigieron a Milosevic aceptar la participación del expresidente español Felipe González, quien fue nombrado como enviado especial de la Unión Europea y de la Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa. Según trascendió a medios de prensa internacional, Rusia, tradicional aliado de Serbia, mostró reservas

de la perspectiva construccionista⁸ abrió la posibilidad de analizar las historias, los relatos que se construyen en el contexto terapéutico, o sea las narrativas. De manera tal que se asumió dentro de la perspectiva sistémica de la terapia dos modelos de análisis que se complementan entre sí. Por un lado, la configuración de la red significativa con base en la selección de significatividad de los vínculos que determine, el sujeto en su mundo de relaciones; y por otro lado, las historias que dan sentido a esa significatividad.

Esto da como resultado dos niveles de intervención terapéutica, uno a partir de la red social significativa de la cual la persona que consulta forma parte y otro, a partir de las historias y que vinculan a la red y la mantienen viva. El conjunto conforma un material de trabajo que puede dar lugar a nuevas configuraciones y relocalizaciones de la significatividad de la red sobre la base de la descripción de la misma.

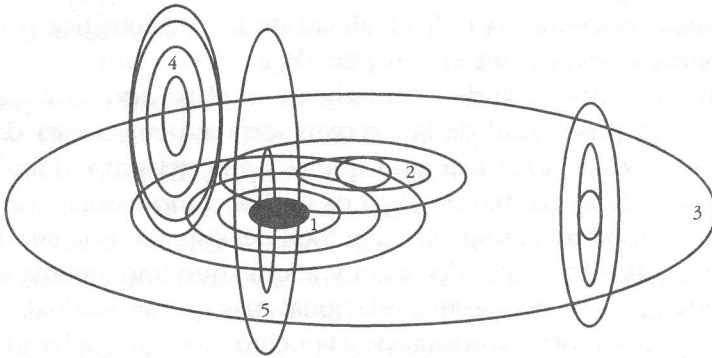
La historia como descripción de la red es un sistema-narrativa que tiene como escenario el contexto social y como actores a las diferentes personas que forman parte de una red determinada y que se relación en función de una trama, de un guión que determina la dinámica de la red.

Como dos figuras superpuestas es posible imaginarse un campo de redes sociales significativas como lo muestra la figura N°1 y un campo de historias compartidas como lo muestra la figura N°2. Por momentos adquiere interés el campo de las redes y en otros momentos aquel se desdibuja y aparece el protagonismo de las historias. Ambos conforman la cotidianidad temática y pragmática de las personas, son su mundo subjetivo y reflejan su identidad.

8 "Las perspectivas posmodernas del sí mismo que están comenzando a influenciar la teoría y la práctica de la terapia están conformadas por la hermenéutica y el construccionismo social. Enfatizan nuestra capacidad de crear significado a través del lenguaje y el diálogo. En esta perspectiva lingüística del self deviene narrativo. Es en el mejor de los casos, un sí mismo co-creado: una manifestación de acciones humanas cambiantes, de la acción de hablar acerca de uno mismo con otros. Quienes somos es, en consecuencia, siempre una función de las historias socialmente construídas que nos estamos narrando a nosotros mismos y a otros" (Gooloshian y Anderson Narrativa y self. *Algunos dilemas posmodernos de la psicoterapia*: 1995:305

Esquema Nº 2

COMPOSICIÓN DE UN POSIBLE SISTEMA NARRATIVAS



1. La historia y sus proyecciones hacia historias asociadas
2. Una de las muchas historias que se activan, confirman, corroboran o coinciden con algunas historias asociadas
3. Una de las muchas macrohistorias inclusivas que armonizan con 1 y la alimentan, sostenidas por el folclore, la cultura, los mitos colectivos etc.
4. Una de las muchas historias y sus proyecciones que se activan y resultan disonantes con algunas de la proyecciones de 1, en tanto se apoyan en otras premisas.
5. Una de las muchas historias y sus proyecciones que "capturan" y recontextualizan la mini-historia 1 sobre la base de parámetros o premisas diferentes
6. Una de las muchas historias y sus proyecciones con parámetros y premisas diferentes que resultan irrelevantes a los efectos de recontextualizar la historia 1.

Fuente: C. Sluzky, 1995.

El esquema anterior nos muestra, a partir del sujeto que nos consulta, el tejido que conforman las múltiples historias en las que él mismo puede verse identificado, aún cuando algunas de ellas parecieran no tener que ver de manera directa con la historia, o sea aquella versión que él trae como problema de consulta y que es parte de guiones intermedios, que son a su vez parte de guiones más abarcativos que tienen que ver con el imaginario colectivo del entramado societal y que determinan afectos y acciones.

La terapia le ofrecerá la posibilidad de tejer y destejer el entramado de las narrativas mediante la deconstrucción de la dominancia de una u otra historia y la reconstrucción de una perspectiva diferente desde su propio self.

con respecto a la sanción, al igual que Japón; mientras que Canadá evidenció su apoyo. Al mismo tiempo, Richard Holbrooke, antiguo mediador estadounidense en Bosnia y el actual emisario de ese país de Norteamérica, Robert Gelband, se hicieron presentes en Belgrado con el fin de transmitir las determinaciones del Grupo de Contacto y la postura de los Estados Unidos ante el conflicto. La prohibición de las inversiones se sumó al bloqueo de todos los haberes de Yugoslavia en el extranjero y a las constantes amenazas de otras medidas económicas en caso de que no avance el proceso de paz en los Balcanes. Milosevic, por su parte, mantiene la postura de que la crisis Kosovar es un asunto interno de Serbia que no requiere mediaciones extranjeras. Mientras tanto, unos 20.000 albanos kosovares marcharon por las calles de Pristina y apoyaron abiertamente por primera vez, al grupo extremista que libra una violenta batalla por la independencia.

- En lo que representó para muchos un verdadero retroceso en las negociaciones de paz en la región, fuentes de las Naciones Unidas anunciaron desde su cuartel general para África Oriental en Nairobi, que el Gobierno de Ruanda suspendió las actividades de la oficina de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos en este país. La posición ruandesa fue de su

conocimiento mediante una carta que políticos de este país africano enviaron a la Alta Comisaría de la ONU para los Derechos Humanos, presidida por Mary Robinson, y se produjo 24 horas después de que las mismas autoridades ruandesas declararan persona "non grata" al portavoz de la misión en Kigali, el español José Luis Herrero. Ante tal situación, el secretario general de la ONU, Kofi Annan, amenazó con la posibilidad de que este organismo internacional rompa con los programas de ayuda económica dirigidos a este país.

- En Guatemala, el Tribunal de Sentencia de la ciudad occidental de Quetzaltenango condenó a 33 años de cárcel a los hermanos Camilo y Oscar de León Alvarez, a quienes se les encontró culpables de linchar a cuatro personas en 1996. Ambos hombres participaron, junto con un grupo de vecinos furiosos, en la golpiza de cuatro hombres presuntos autores del asalto a un autobús y luego los quemaron en la misma comunidad de Momostenango. Las investigaciones policiales posteriores determinaron que los cuatro hombres asesinados no eran los autores del atraco, por lo que los hermanos de León se convirtieron en los primeros condenados en Guatemala por el delito de linchamiento.

- Evenor Gutiérrez, jefe de la policía del departamento de Matagalpa, en Nicaragua, comentó ante medios de

CONSIDERACIONES FINALES

El planteamiento común entre los terapeutas sistémicos busca trascender la individualidad de la problemática psicológica y ubicarla en el contexto de las redes familiares, evitando la búsqueda de la causalidad en el pasado individual.

La posibilidad de la intervención terapéutica está dada por la concepción sistémica que se tiene del grupo familiar, en donde el cambio en algunos de los componentes, se supone implica la reorganización total del sistema. Este supuesto justifica la terapia del "aquí y ahora" que implementa este enfoque y su perspectiva relacional más que individual.

La terapia estructural de Minuchin basa su quehacer en una concepción familiar de estructura resultante de los modos de interacción que se organizan en forma de pautas conductuales y que le dan una determinada morfología al grupo familiar y que se reorganiza en el contexto terapéutico con la inclusión del terapeuta como líder de la nueva conformación del sistema, en la búsqueda de un acercamiento al patrón de normalidad que el terapeuta maneja como hipótesis del trabajo.

La directividad del terapeuta es lo que caracteriza al enfoque estratégico dentro del grupo de las alternativas terapéuticas sistémicas.

El grupo de Milán propone una acción terapéutica que va construyendo las realidades que hacen posible los cambios en el grupo familiar.

Es posible considerar que en las diferentes propuestas del quehacer terapéutico, con el grupo familiar, ya sea la propuesta dinámica, la estructural sistémica o la estratégica, que reconocen la influencia de las experiencias estadounidenses, parten de la percepción que el terapeuta tiene del problema de consulta, y de una actitud normativista basada en el poder de la figura del terapeuta. O sea, se trabaja con una hipótesis impregnada por el punto de vista del terapeuta.

La hipótesis que orienta la terapia deviene de la formación teórico-metodológica del terapeuta, así como la escala valorativa con la que aquel define el modelo familiar. Esto es lo que se cuestiona desde la perspectiva constructivista que propicia el protagonismo familiar en el proceso terapéutico.

El constructivismo como marco epistemológico deriva de los resultados del conocimiento en el campo de la biología y la física que se extienden y penetran en otros campos del conocimiento, por ejemplo, el de las ciencias sociales y, en especial, el que nos ocupa que es el de la terapia de familia.

La epistemología constructivista expresa una concepción de realidad, de ser humano y de la relación entre ambos. Se parte del carácter autorrefencial de todo conocimiento, que se valida mediante el acuerdo social (Maturana, 1994). La realidad es construida, no existe la objetividad sino que lo observado es co-construido con el observador.

Dada la variabilidad de la subjetividad, debido a la posición individual que cada sujeto asume, se generan múltiples enfoques y también múltiples realidades.

Con las anteriores bases epistemológicas, la terapia familiar constructivista consiste fundamentalmente en trabajar con un bajo nivel de hipotetización y crear un ambiente terapéutico basado en la circularidad de la acción, lo que implica que el terapeuta asume un papel no directivo ni impositivo sino que trata de validar los diferentes aportes de cada miembro de la familia o de la red. Sin caer en la ingenuidad, se busca propiciar una atmósfera positiva, pero dentro del marco de una práctica social crítica, en la búsqueda del bienestar mediante acciones eficaces.

Se busca crear situaciones que lleven a lograr el objetivo pragmático del encuentro terapéutico, que a manera de eventos, permitan construir, usando el pasado como elemento que da posibilidad de organizar el futuro, la acción eficaz para conformar una dinámica familiar o de red de respeto y bienestar.

La noción de narrativa aplicada al marco de la terapia de red significativa coloca al terapeuta en una posición de respeto a la complejidad de las personas., de que no es posible etiquetarla, ni imponerle soluciones. Sólo un ambiente terapéutico co-construido garantiza el respeto al self. Gianfranco Cecchin (1995) lo manifiesta de esta manera "Creo que el terapeuta irreverente es un ejemplo de la sensibilidad posmoderna en la cual el contexto relacional es reconocido como proveedor de las constricciones y posibilidades terapéuticas que no pueden ser predeterminadas en virtud de la validez de un modelo o su superioridad teórica". (p.345)

BIBLIOGRAFIA

- Ackerman W. Nathan et.al. (1966) *Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares*. Buenos Aires: Editorial Horme.
- Bateson, Gregory (1976). *Pasos hacia una ecología de la mente*. Buenos Aires: Editorial Carlos Lohlé.
- Buckey, Walter (1970). *La sociología y la teoría moderna de los sistemas*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.

prensa locales la preocupación que ha producido entre la población civil y los cuerpos policiales el aparente resurgimiento de grupos armados de exsandinistas en la región. Gutiérrez dijo conocer pro fuentes fidedignas que un grupo no contabilizado de exguerrilleros se han dedicado últimamente a despojar de sus armas de cacería a los campesinos de esta zona y han manifestado su intención de formar un grupo rebelde bajo el nombre de Fuerzas Armadas Rebeldes (FAR). Se presume que los insurgentes son exmiembros del Frente Unido Andrés Castro (FUAC) y el Frente Norte Ramón Raudales, quienes el año anterior se desmovilizaron luego de llegar a un acuerdo con representantes del gobierno. No obstante, se cree que son las mismas personas que tras la reducción del ejército y la policía llevado a cabo por Violeta Barrios quedaron desempleados. El jefe policial aclaró que hasta el momento a los rearmados no se les atribuye ningún cargo aparte del robo de las armas a los campesinos, entre las que cuentan rifles de cacería y fusiles AK-47.

- Las características que ha asumido últimamente el conflicto bélico en Colombia ha hecho surgir con fuerza la opción de una eventual internacionalización mediante la solicitud de ayuda externa para controlarlo. Esta fue la opinión de varios sectores de la sociedad colombiana luego de

enterarse de la matanza de campesinos perpetrada por un supuesto grupo paramilitar. Los agresores se apersonaron al pequeño caserío de Puerto Alvira y asesinaron a 21 de sus habitantes, incluyendo a una niña de cuatro años e incineraron los cadáveres de varias de las víctimas, además de saquear el comercio, incendiar las viviendas y dinamitar la pista del aeropuerto. Ante las amenazas de los paramilitares de volver al pueblo para atacar a los sobrevivientes, se produjo un éxodo masivo entre los campesinos. El ataque cobró una mayor dimensión cuando varios grupos colombianos de defensa de los derechos humanos acusaron a las autoridades gubernamentales de inoperancia y graves omisiones relacionadas con la masacre. Según dijeron varios de los funcionarios de derechos humanos, por fuentes no identificadas, las autoridades gubernamentales supieron con anticipación de las intenciones de los paramilitares y no tomaron las medidas adecuadas para proteger a la población. De hecho, la delegada de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos en Colombia, Almudena Mazarrasa, responsabilizó directamente al Estado de la matanza por omisión, y fue la primera que hizo un llamado para que el mismo solicite la ayuda internacional en vista de su aparente incapacidad para proteger a la sociedad civil.

- Campanini, Annamaria y Francisco Luppi (1991). *Servicio social y modelo sistémico*. Buenos Aires: Ediciones Paidós.
- Elkaïm, Mony y otros (1995). *Las prácticas de la terapia de red*. Barcelona, España: Editorial Gedisa.
- Goolishian Harold y Harlene Anderson (1995) "Narrativa y Self. Algunos dilemas posmodernos de la psicoterapia" en *Nuevos paradigmas, cultura y subjetividad*, Editorial Paidós
- Maturana, Humberto (1994). "La ciencia y la vida cotidiana". En: *El ojo del observador*. Barcelona, España: Editorial Gedisa.
- Maturana, Humberto (1995). *La realidad: objetiva o construida*. Barcelona: Editorial Anthropos.
- Maturana, Humberto y F. Varela (1984). *El árbol del conocimiento*. Santiago de Chile: Editorial Universitaria.
- Minuchin, Salvador (1992). *Familias y terapia familiar*. Barcelona, España: Editorial Gedisa.
- Molina, Lorena y María Cristina Romero (1998). *Los modelos asistencial, socioeducativo-promocional y terapéutico en Trabajo Social*. San José, Costa Rica: Escuela de Trabajo Social, Universidad de Costa Rica.
- Molina Lorena y Ma. Cristina Romero.(1998) las prácticas de red asistenciales, socioeducativas y terapéuticas desde el paradigma de la complejidad Escuela de Trabajo Social.
- Pakman, Marcelo (1994). "Investigación e intervención en grupos familiares, una perspectiva constructivista". En *Métodos y Técnicas Cualitativas de Investigación en Ciencias Sociales*. Editorial Síntesis.
- Romero, María Cristina (1998). "Las redes de intercambio social, una opción frente al impacto desmovilizador". *Revista Ciencias Sociales* Nº79, Costa Rica: UCR.
- Satir, Virginia (1980). *Psicoterapia familiar conjunta*. México: Editorial La Prensa Médica Mexicana
- Sluzky, Carlos (1995). *La red social significativa*. Barcelona, España: Editorial Gedisa.
- Speck, Ross (1995). "La intervención en red social: las terapias de red, teoría y desarrollo". En: *Elkaïm, Mony y otros, Las prácticas de la terapia de red*. Barcelona, España: Editorial Gedisa.
- Watzlawick, Paul y otros (1973). *Teoría de la comunicación humana*. Argentina: Editorial Tiempo Contemporáneo.
- Watzlawick, Paul y Peter Krieg (comps) (1994). *El ojo del observador*. España: Editorial Gedisa.