

**Dossier: lo religioso-espiritual desde el cuerpo y las emociones: actores,
terapéuticas, violencias y resistencias actuales en América Latina**

***Dossier The Religious-Spiritual Through the Body and Emotions: Actors,
Therapeutics, Violence and Current Resistance in Latin America***

Hilda María Cristina Mazariegos Herrera
Universidad Nacional Autónoma de México
Ciudad de México, México
h_mazariegos@politicas.unam.mx
ORCID: 0000-0002-5185-4183

Carla Vargas Torices
Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en
Antropología Social
Ciudad de México, México
carlatorices13@gmail.com
ORCID: 0000-0002-1079-5252



Este Dossier titulado “Lo religioso-espiritual desde el cuerpo y las emociones: actores, terapéuticas, violencias y resistencias actuales en América Latina” es resultado de las reflexiones colectivas que surgieron del Simposio temático: Cuerpo, emociones y terapias: lo religioso-espiritual en las gestiones, mediaciones y acciones reparadoras de violencias que, Hilda María Cristina Mazariegos y Carla Vargas Torices, coordinamos en el marco del VII Congreso Mexicano de Antropología Social y Etnología (COMASE), llevado a cabo en mayo de 2024. Si bien los artículos que se presentan fueron inspirados en las ponencias expuestas en ese momento, son inéditos, han sido re trabajados y modificados para integrar este dossier. Dichas reflexiones se nutrieron con textos de colegas que se sumaron para intercambiar análisis y propuestas sobre la temática que nos congrega.

Desde hace décadas, observamos la construcción de propuestas y estrategias reparadoras, mediadoras y de cuidado por parte de agrupaciones de corte religioso-espiritual, centradas en diversas problemáticas como violencias estructurales, violencias hacia minorías sociales, religiosas y de género, comunidades en resistencia(s), migrantes, personas en búsqueda de salud o bienestar, entre otras. Esto nos ha llevado a colocar la mira en el papel de la dimensión corpoemocional en lo religioso-espiritual y problematizar sobre cómo a través de las formas de atención y acompañamiento cercanas a lo religioso-espiritual, las y los actores afrontan las crisis institucionales y económicas y las distintas violencias. En ese sentido, nos preguntamos ¿qué papel juegan los conflictos, las violencias y las desigualdades al interior de las congregaciones, los grupos de autoatención y practicantes, en nuestras investigaciones sobre lo religioso-espiritual?, ¿cómo articulamos casos concretos de estas prácticas, con la dinámicas, agendas y proyectos sociopolíticos estatales y los activismos?

Con este trabajo colectivo, pretendemos contribuir a los estudios que se han dirigido hacia esa ruta y que analizan cómo las terapéuticas y las psicologías convergen con creencias de corte religioso-espiritual, derivando en terapias alternativas que desdibujan las fronteras entre las creencias y la psicología, por ejemplo, la atención a través de constelaciones familiares (Medina, 2023). Estas formas de atención enfocadas a la gestión de las emociones y el cuerpo están en un proceso de introducción a espacios institucionales como los escolares, empresariales, hospitalarios, carcelarios, entre otros, como lo han señalado Paul Heelas (1996) y Eva Illouz (2010).

En esa línea del impacto de las culturas *psi*, por un lado, se encuentran algunas agrupaciones que ofrecen terapéuticas psicoespirituales con el objetivo de brindar atención a creyentes que han vivido procesos de depresión y violencia física y psicológica (Giménez y Fernández, 2018; Viotti, 2018). Por otro lado, diversas investigadoras e investigadores han abordado cómo se configuran terapéuticas desde algunas corrientes religiosas para atender problemas de adicciones a drogas y alcohol (Osorio, 2017; Odgers & Olivas, 2018; Gutiérrez 2022). Otra/os/es/xs han señalado la intervención de creencias espirituales y terapéuticas holísticas en los procesos de salud/enfermedad/atención (Jacobo & Martínez-Moreno, 2022); profundizando tensiones y complementariedades de las definiciones hegemónicas del ámbito biomédico, o trazando nuevos itinerarios de análisis que llevan a cuestionar y reconfigurar procesos, protocolos y políticas públicas por organizaciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud OMS (Toniol, 2015).

Algunas más han recurrido al concepto de *comunidades emocionales* para recuperar los testimonios de sobrevivientes de guerra, exilio, racismo, violencia sexual, entre otras, y para dar cuenta del poder de articulación y acciones de poblaciones históricamente vulneradas en la defensa de sus derechos (Jimeno, 2007; Peláez, 2020). Muchas de estas comunidades se han gestado desde ámbitos seculares, pero con un contenido fuerte donde subyace el discurso religioso-espiritual. Algunas de estas se han centrado en ayudar a transitar a las personas por etapas de vulnerabilidad como los trayectos migratorios, los duelos, el encierro o la búsqueda del origen de algún padecimiento crónico, problema familiar o personal (Papalini, 2014; Vargas, 2019; Vargas & Mazariegos, 2023; entre otras).

Encontramos, también, los casos de comunidades que atienden discriminación por género u orientación sexual y visibilizan las violencias producidas, así como las consecuencias en la salud mental y emocional en la vida de las personas LGBTQ+ que han pasado por las supuestas / cuestionadas *terapias de reorientación sexual* o los Esfuerzos para Corregir la Orientación Sexual, la Identidad y Expresión de Género (ECOSIEG), como lo retratan Bañuelos (2023), Andrade (2023) y Mazariegos (2021; 2024). Todos estos trabajos, nos permiten identificar los conflictos, ambivalencias y rutas esperanzadoras que abren procesos de reparación y estrategias de cuidado, que nos lleva a pensar a las/os/es sujetxs religiosxs más allá de los muros eclesiales tradicionales. Pero, además, nos plantean la diversidad de

formas en las que se articulan con otras esferas de la sociedad para lograr movilizaciones, hacia distintas direcciones, a través del cuidado, sanación y puesta en movimiento de lo corpoemocional como lugar de conflicto, resistencia y reivindicación (Mazariegos & Reche, 2024).

Una cuestión que cruza la mayoría de los artículos que les presentamos es la reflexión en torno a la posicionalidad de las personas investigadoras, ya sea para construir y mantener una distancia con la población y el tema de estudio; ya sea para evidenciar la *afectación* que tanto investigadorxs/as/es como interlocutorxs/es/as experimentan durante el proceso investigativo y las posibilidades de ello para el registro y el análisis del fenómeno de interés. Cuestión que permite identificar el tejido metodológico, donde la experiencia vivida adquiere relevancia para el registro y el análisis de la información (Jacobo & Martínez-Moreno, 2022; Fernández, Mazariegos, Rojas-Lozano y Vázquez, 2023).

A partir de lo anterior, los ocho trabajos que integran este dossier reflexionan sobre las inquietudes antes planteadas, desde los distintos marcos de sentido de las comunidades y poblaciones con las que cada autora/o/e ha trabajado. Abrimos las reflexiones con el artículo titulado La comunidad Sathya Sāī Bābā en México y el papel del vibhūti como agente curativo, de Lucero Jazmín López Olivares, donde la autora expone cómo la doctrina Sāī, cuyo origen está en el subcontinente indio, se ha propagado más allá de sus límites geográficos y ha establecido una comunidad importante en México. Esto gracias a la labor de su maestro espiritual: Sathya Sāī Bābā, quien, mediante la aplicación de ceniza sagrada o *vibhūti*, a través de la cual se absorbe energía espiritual, logra efectos curativos tanto físicos como emocionales. López da cuenta del uso de esta ceniza como una práctica curativa que se entrelaza con procesos de reivindicación identitaria y permite la construcción de una comunidad integrada tanto por creyentes locales como por migrantes indios, colocando la intersección entre religión, salud y migración como el eje que atraviesa la práctica curativa antes descrita.

Seguimos con el artículo No des tu amor, sino a Allah. Las prácticas musulmanas como una expresión de seguridad emocional, en el que Samantha Leyva Cortés presenta parte de su trabajo etnográfico con comunidades musulmanas en la Ciudad de México y San Cristóbal de Las Casas, Chiapas. Por medio de testimonios de mujeres que practican el islam en

México, Leyva expone diferentes situaciones que le permiten argumentar que lejos de las representaciones estereotipadas que predominan en algunas narrativas occidentales, el islam, en el entorno mexicano, ofrece a las mujeres la oportunidad tejer vínculos comunitarios, encontrar seguridad emocional y un sentido de pertenencia. El islam es para estas mujeres una forma de vida que les permite construir una comunidad desde sus propias lógicas, abriendo paso a procesos de reivindicación y empoderamiento, así como a la construcción de redes con mujeres que no necesariamente pertenecen a su misma religión.

En Experiencias somáticas como base del creer en la Terapia de Constelaciones Familiares, como Arely Torres Medina ha titulado su artículo, la autora realiza un análisis, en distintos niveles, de experiencias somáticas –incluyendo su propia experiencia–, para mostrar cómo se construyen y se viven las emociones en comunidad, por medio de dinámicas grupales en Terapias de Constelaciones Familiares. Una oferta terapéutica que en México ha cobrado auge en los últimos años, pues se ha insertado en el campo del bienestar emocional y las expresiones de la espiritualidad contemporánea.

En este recorrido, Elizabeth Sánchez Vázquez, en su artículo El *shifting* como experiencia terapéutica durante la pandemia de Covid-19, nos lleva a explorar la peculiar práctica *shifting*, la cual tomó relevancia y fue adoptada, primordialmente por juventudes, durante el confinamiento. A partir de la interlocución con mujeres adolescentes, creadoras de contenido en foros de internet y redes sociales, la autora señala que el *shifting* se convirtió, para ellas, en un método terapéutico-espiritual, que vigoriza sus estados anímicos. Realizar *shifting* les permitió gestionar la angustia provocada por la pandemia, pero, también, vislumbrar otros mundos donde ellas y su entorno se transforman. Muestra el camino a la búsqueda de aceptación y pertenencia por parte de las jóvenes con las que trabajó.

De las juventudes *shifters*, pasamos a la migración centroamericana en su paso por México. Samuel Fernando Rivera Andrade e Hilda María Cristina Mazariegos Herrera, en su artículo en colaboración titulado Lavar los pies: prácticas rituales de cuidado corpo-emocional para personas migrantes en el Bajío mexicano, reflexionan sobre su participación en prácticas de recomposición corpo-emocional, en vinculación con voluntarias/os que alimentan y curan heridas de migrantes que llegan a Irapuato, Guanajuato, México. Los autores describen un ritual particular, el lavado de pies, que ha recompuesto el andar de cientos de personas

migrantes que son atendidas por creyentes cristianas/os evangélicos, de la Asociación Civil Amigos del Tren México.

En estas reflexiones interdisciplinarias, Carla Vargas Torices nos lleva al contexto carcelario con su artículo Voluntarios entre el New Age y la Psicología. Terapeutas holísticos en una comunidad terapéutica carcelaria, donde presenta múltiples formas en que ideologías y técnicas de la Nueva Era y de cristianismos pentecostales se insertan popular e institucionalmente en cárceles mexicanas. A través del trabajo de terapeutas holísticos que ingresan de manera voluntaria a un programa de desintoxicación, la autora da cuenta de aplicaciones y ciertas colaboraciones entre psicólogos clínicos y criminólogos a cargo de la comunidad terapéutica con el sector voluntario cuyas técnicas provenientes del New Age se dirigen a la gestión emocional de los internos.

Por su parte, Claudia Elizabeth Ramírez Domínguez nos habla del surgimiento y diseño metodológico de talleres donde las principales participantes son mujeres líderes, defensoras de derechos humanos en Chiapas, México. Su texto: Autocuidados socioemocionales y cuidados colectivos: una experiencia de vida desde la Psicoterapia Corporal, y Ecofeminismo expone las acciones de un trabajo que entreteje redes de autocuidado, resistencia política y sanación, con la organización Agua y Vida, Mujeres, Derechos, Ambiente A.C. La autora señala que este tipo de talleres abren la posibilidad de modificar las formas de habitar el cuerpo y sus emociones, así como afianzarse a la vida en un mundo que vulnera a las mujeres.

En este mismo sentido, pero desde una comunidad religiosa de tradición cristiana, en el artículo En relación: liturgia cuir como espacio para una ética del reconocimiento, justicia y ternura, Enrique Vega-Dávila, a partir de su conocimiento situado como teólogo cuir y su experiencia en la Comunidad Luterana del Perú. Desde la perspectiva *luterana* sobre la ética del reconocimiento, reflexiona en torno a las posibilidades de construir una liturgia cuir, a través de la cual se reconozca y escuchen las voces de personas de las diversidades sexogenéricas. El autor hace una crítica a la liturgia cristiana hegemónica centrada en el pecado y el castigo; aboga por una liturgia afirmativa que contemple, a su vez, la interrelación entre distintos marcos de sentido provenientes de diferentes tradiciones religiosas, reconociendo la importancia del carácter ecuménico de la liturgia. Desde su visión, una

liturgia cuir que pueda ser autorreflexiva y autocrítica abre posibilidades para establecer comunidades donde la ternura y la justicia se activen en acciones reparadoras, desde los discursos religiosos, para la población de la diversidad sexogenérica creyente.

Cerramos el Dossier con la reseña escrita por Priscila Barredo Pantí, del libro: *René Tec-López e Hilda María Cristina Mazariegos Herrera (Coords.). (2024). Divino DesafiArte. Cruces y tensiones entre lo religioso, los feminismos y las disidencias sexogenéricas. Seminario de Intersecciones de lo religioso (SEMIR), (p.241.).*

Esperamos que este dossier posibilite construir puentes de diálogo y nos acerque a investigadoras e investigadores que, como nosotras/es, se interesan en las intersecciones entre el cuerpo, las emociones y su relación con el fenómeno religioso en sus distintas formas y expresiones.

Referencias

- Andrade, M. (2023). Creación identitaria en la iglesia Casa de Gracia Incluyente de la Ciudad de México. *Desacatos*, (72), 108-121.
<https://desacatos.ciesas.edu.mx/index.php/Desacatos/article/view/2675>
- Bañuelos. R. (2023). *El Dispositivo de Psicoterapia Pastoral de Conversión anti- gay (PPCAG) en Jalisco. Políticas de subjetivación, disputas y alianzas*. [Tesis para optar por el grado de Maestría] Repositorio ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara.
<https://hdl.handle.net/11117/8463>
- Giménez V. & Fernández N. (2018). “Somos cuerpo, alma y espíritu”: Persona, enfermedad y procesos de sanación y exorcismo en el catolicismo contemporáneo. en Argentina. *Salud colectiva*, 14, (2),161-177. DOI:
<http://dx.doi.org/10.18294/sc.2018.1504>.
- Gutiérrez Portillo, Á. A. (2022). Alcohólicos Anónimos: comunidad religiosa que genera identidad. *Revista Humanismo y Cambio Social*, 9(19), 122–137. DOI:
<https://doi.org/10.5377/hcs.v19i19.14124>
- Heelas, P. (1996). *The New Age Movement: The celebration of the self and theMsacralization of modernity*. Blackwell.
- Fernández Lozano, M., Mazariegos Herrera, H. M. C., Rojas-Lozano, V. R., & Vázquez Gutiérrez, J. P. (2023). Reflexiones metodológicas y puentes en diálogo colectivo: escribir/investigar sobre emociones, cuerpo, afecto y sensibilidades. *Iberoforum. Revista De Ciencias Sociales*, 3(2), 1–43.<https://doi.org/10.48102/if.2023.v3.n2.302>
- Illouz, E. (2010). *La Salvación del alma moderna. Terapia, emociones y la cultura de la autoayuda*. Katz Editores.
- Jacobo, F. & Martínez-Moreno, M. (2022). Las emociones en la antropología. Revisión de propuestas para un registro etnográfico de la dimensión emocional. En F. Jacobo, y M. J. Martínez-Moreno, (Coord.). *Las emociones de ida y vuelta. Experiencia etnográfica, método y conocimiento antropológico*. (pp. 29-48). Editora de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, Universidad Autónoma de México.
- Jimeno, M. (2007). Lenguaje, subjetividad y experiencias de violencia. En *Antípoda*,(5), 169–190.

- Mazariegos, H. (2024). Torcer la fe para sanar: mujeres, iglesias incluyentes y terapéuticas psicoespirituales. *Convergencia Revista de Ciencias Sociales*, 31, [S.l.], 1-31.
<<https://convergencia.uaemex.mx/article/view/22094>>.
- Mazariegos, H. (2021). ¡Disidentas! Mujeres protestantes evangélicas de la disidencia sexual, normativa y de género. *Oikodomein, Revista de la Comunidad Teológica de México*, 25, (21), 12-23
- Medina, A. (2023). Entre la psicoterapia y la espiritualidad: La terapia de las constelaciones familiares en México. *Sociedad y religión*. 33(62), 1-26.
- Mazariegos H. & Reche C. (Coords.). (2024). *Notas de campo: De cuerpos diversos, género y “otras” religiosidades*. CLACSO.
- Odgers O. y Olivas, O. (coords). (2018). *¿Dejar las drogas con ayuda de Dios? Experiencias de internamiento en centros de rehabilitación fronterizos*. El Colegio de la Frontera Norte
- Osorio Pérez, O. (2017). Creencias y expresiones de lo religioso en Alcohólicos Anónimos. *Cuicuilco. Revista de ciencias antropológicas*, 24(68), 205-228.
- Papalini, N. (2014). Culturas terapéuticas: de la uniformidad a la diversidad. *methaodos. Revista De Ciencias Sociales*, 2(2), 212-226. DOI:
<https://doi.org/10.17502/m.rcs.v2i2.53>
- Peláez, D. (2020). *Comunidades emocionales: afectividades y acción colectiva en organizaciones sociales comunitarias de base en Bogotá*. Corporación Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO.
- Toniol, R. (2015). *Encyclopedia of Latin American Religions*. Springer International. Publishing Switzerland. DOI 10.1007/978-3-319-08956-0_3-1
- Vargas, C. (2019). Sapiens y Demens. Complejidad, orden y caos en una cárcel michoacana. *Etnografías Contemporáneas*, 5, (8), 83–104
- Vargas, C. & Mazariegos, H. (2023). Emociones, religión y espiritualidad. Reflexiones a través de la Antropología. En O. López, y R. Enríquez, (coords.), *Dimensión Emocional. Abordajes analíticos y exploraciones empíricas socioantropológicas e histográficas*, volumen IX, Colección Interdisciplina. FES-I-UNAM/ITESO.
- Viotti, N. (2018). Más allá de la terapia y la religión: una aproximación relacional a la construcción espiritual del bienestar. *Salud Colectiva*, 14,(2), pp. 241-256.