

BASES GNOSEOLÓGICAS DEL D.E.I. DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO INTEGRAL®

Epistemological bases of I.E.D. Integral Energetic Diagnosis

Elsa Noemí Am¹

Resumen: El presente artículo, describe las bases teóricas y el marco de conocimiento en el que se fundamenta el D.E.I. Diagnóstico Energético Integral®. Los aspectos en que se configura como una aplicación del enfoque psicocorporal y también como se delimita en sus conceptos de los métodos kinesiológicos a partir de su propuesta holística y compleja. Esta breve síntesis que intenta ser lo suficientemente abarcativa y generalizadora también actualiza sobre los desafíos que enfrenta el crecimiento de ésta terapia en el campo de la investigación. La búsqueda de la red de la conciencia, de esa posible autopista de información que une todas las cosas, la malla de la vida.

Palabras clave: D.E.I.® Diagnóstico Energético Integral, enfoque psicocorporal, psicoterapia.

Abstract: This paper describes the theoretical basis and framework of knowledge in which the D.E.I.® (Integral Energetic Diagnostics) is based. DEI is configured as an application of mind-body approach and also as delimited in their concepts of kinesiological methods from its holistic and complex proposal. This brief summary that attempts to be comprehensive enough and generalizing also updates on the challenges facing the growth of this therapy in the field of research. The search network of consciousness, of the possible information highway that connects all things, the mesh of life.

Key Words: D.E.I.® Integral Energetic Diagnosis, mind-body approach, psychotherapy.

¹ Psicoterapeuta argentina. Creadora del D.E.I o Diagnóstico Energético Integral.
Correo electrónico: elsaam@yahoo.com.

Recepción: 7/08/2013 Aceptación: 10/10/2013

¿Qué es el D.E.I. Diagnóstico Energético Integral®?

El D.E.I Diagnóstico Energético Integral® es una terapia reconocida que ha echado fuertes raíces en países de América Latina y España.

Su origen está ligado al devenir de la línea de la psicología corporal, entendida ésta como campo exploratorio de reconocidas escuelas: Terapia gestáltica, Escuela bioenergética Americana y las corrientes Reichianas y Neoreichianas. Estas últimas deben su nombre a una derivación del apellido del médico alemán Wilhelm Reich.

Por otra parte el método diagnóstico y la aplicación terapéutica propia de las escuelas kinesiológicas le confieren al D.E.I una característica singular y de gran efectividad terapéutica.

Intentaremos clarificar éstos conceptos a lo largo del presente artículo.

En primer lugar cuando definimos psicología corporal intentamos describir un territorio que en todo caso desborda los conceptos y las prácticas habituales de las corrientes psicológicas tradicionales.

Cómo bien se define etimológicamente, el término "psicología" significa estudio o tratado de la psique, entendiendo a ésta última no tanto como su significado metafísico heredado de la antigua Grecia (Alma o energía vital) sino como un término que engloba en sí a todos los procesos y fenómenos que hacen a la mente humana como unidad.

Sin embargo cuando analizamos los abordajes de las nuevas corrientes antes mencionadas, entendemos que ésta definición es estrecha. La gran innovación de dichas propuestas, es la de intervenir sobre el cuerpo mediante terapia manual directa, ejercicios bioenergéticos o por un reaprendizaje perceptual y sensorial que favorece la clara percepción de la vida en términos de presente. El cuerpo se introduce y reina dentro de estos saberes.

Por ejemplo, para la Terapia Gestáltica el ser humano es un organismo unificado. Fritz Perls expresa en su libro "El enfoque gestáltico" que la actividad mental y la física son dos niveles del orden de la materia, no dos campos diferentes relacionados entre sí.

La Escuela Bioenergética de Alexander Lowen considera que todas las experiencias humanas afectivas, son corporales y que el individuo es cuerpo. "No hay persona que exista separada del cuerpo vivo en que tiene su ser y a través del que se expresa y se relaciona con el mundo que lo rodea" "La mente, el espíritu y el alma son aspectos de todo cuerpo viviente. Un cadáver no tiene mente, ha perdido el espíritu y se le ha ido el alma".²

Alexander Lowen reconoce como antecesor de su propuesta terapéutica a Wilhelm Reich.

Este último define el afecto como la expresión cualitativa (es decir, subjetiva) de la cantidad de energía libidinal movilizada por el estado de tensión y sus variaciones. Wilhelm Reich dinamita los territorios diferenciados entre cuerpo y mente, se abraza a la teoría pulsional y económica de Sigmund Freud.³

Uno de los aportes fundamentales de su obra es el concepto de biosistema, la manifestación biológica de un sistema abierto en búsqueda del equilibrio. Y el descubrimiento de la coraza caracterial.⁴

La coraza caracterial o muscular es el territorio en el que se aplica el diagnóstico del D.E.I.® La herramienta maestra es el AR o Arm Reflex. Este reflejo expresa un cambio de longitud de los brazos como respuesta a un estímulo. se utiliza con fines diagnósticos. El AR es la expresión de una distorsión neurovegetativa originada por un estresor.

A fin de organizar un protocolo de consulta se ordenan una serie de símbolos, preguntas, mudras y desafíos que prueban la capacidad de adaptación del biosistema a fin de recobrar la homeostasis.

La lectura de ésta información se realiza mediante significantes que permiten decodificar e interpretar la experiencia somática a fin de ayudar a inteligir la conflictiva caracterial.

A la devolución psicoterapéutica se le suman una serie de regulaciones bioenergéticas que promueven la descarga de energía vital a fin de permitir su libre flujo.

En éste sentido desde D.E.I.® retomamos también el concepto pulsional de la primera tópica freudiana. La salud del aparato psíquico está garantizado por la mejor gestión realizada en cuanto a la descarga de energía libidinal. En palabras reichianas, en la medida que la energía orgonótica sea descargada mediante los órganos efectores del biosistema (los músculos), no quedará energía retenida bloqueando la musculatura y alimentando la defensa caracterial.

Como hemos mencionado en el párrafo anterior los terapeutas D.E.I.® nos dotamos de variados recursos a fin de asegurarnos de la descarga bioenergética, sobre todo en los primeros pasos del tratamiento. Para ello recurrimos a la manipulación de puntos de meridianos (Mapa bioenergético de la Medicina Tradicional China); indicación de terapia floral para vehiculizar el procesamiento de la angustia.⁵

En general el acto psicoterapéutico siempre está acompañado de contacto por parte del terapeuta, en este sentido el recurso a técnicas de manipulación directa es algo habitual dentro de nuestra práctica.

El rol terapéutico está fuertemente comprometido desde lo sensorio-perceptivo. La posición del terapeuta lejos de ser distante y aséptica se convierte en la actuación directa de la realidad vincular conflictiva que muchas veces se trabaja en la consulta.

Investigaciones pioneras que vinculan biología y conciencia

Desde mediados del siglo XX e inicio del XXI, de manera progresiva, las diferentes disciplinas científicas escapan del modelo cartesiano hacia opciones, funcionalistas, holistas y o complejas.

En este sentido D.E.I.[®] recoge también los nuevos descubrimientos de la biología con relación a la matriz extracelular y el rol de las P.I.M. Proteínas integrales de membrana⁶ como verdaderos sistemas de señales que permiten la conexión celular con el medio ambiente.

Investigaciones pioneras en ese campo son las de Alfred Pischinger quién revaloriza la función de la matriz extracelular como reguladora de la función de la célula.

Por otra parte, la matriz extracelular (MEC) es objeto de profundo estudio por un nutrido grupo de biólogos. Entre ellos el que más ha difundido su trabajo en medios académicos y no académicos es el Dr. Bruce Lipton. Este biólogo molecular, considera que el ADN está muy lejos de ser el cerebro de la célula, sino que se asemeja más a su aparato reproductor mientras el verdadero cerebro en todo caso es la membrana. Esta se define, como un sistema de límite y comunicación que gestiona las respuestas ambientales con una efectividad magistral.⁷

Estos nuevos aportes científicos corroboran la conceptualización de Wilhelm Reich con respecto a la preponderancia de la función perceptiva. La percepción del ambiente modifica la estructura del biosistema, y si éste a su vez está afectado por una patología, inhibe la percepción, restringe la comunicación con el medio interno y externo y se inicia una retroalimentación de sucesos negativos que conducen a mayor enfermedad.

D.E.I.[®] se desenvuelve en los campos de saber superadores de las dicotomías mecanicistas, tales como cuerpo-mente, interno-externo. Nos reconocemos insertos en el paradigma de la complejidad. Según ésta mirada, las observaciones y descripciones de fenómenos de la realidad se realizan desde dentro de ella. El científico y el estudioso son parte de lo que observan y afectan al fenómeno como el resto de las variables involucradas en el mismo.

A partir de ésta hipótesis que en la práctica clínica muestra evidencias contundentes, la descripción del biosistema no puede ser jamás objetivo, pues la conciencia del terapeuta se agrega al fenómeno de la terapia y afecta directamente el resultado del diagnóstico y del tratamiento.

Un paciente tratado mediante D.E.I.[®] por distintos terapeutas nos mostraría una serie de fenómenos diferentes que obedecen a la sinergia del campo establecido entre los dos participantes del proceso. Sin embargo en la supervisión de las historias clínicas podemos establecer una red de sentido conceptual y bioenergético.

En nuestra práctica cotidiana comprobamos como opera el sistema cuántico abierto, inmerso en el sistema cuántico ambiental. Transmisiones conscientes que no se expresan a través de la palabra sino por medio de un pensamiento intencionado son registradas por el cuerpo del paciente y verificadas claramente por medio de la distorsión vegetativa que expresa el reflejo.

Esta es nuestra línea de investigación actual: la red de la conciencia, el nodo individual dentro del complejo sistema de señales que comunica a los campos cuánticos.

Los últimos años fueron ricos en la experiencia de tratamientos con testigos subrogados y también en diagnóstico a distancia efectuándose el test sobre el sistema perceptivo del terapeuta, mediante pulso temporal o radial. La eficacia de los tratamientos nos confirman cada vez más que estamos sumergidos en una red compleja, donde la intención es la brújula para no perdernos en la navegación de éste universo consciente repleto de fractales y rizomas que se singulariza en la experiencia bioconsciente de cada ser.

Estamos desarrollando en la actualidad el diseño de una investigación aplicada a mascotas, con un protocolo diferencial. El principal objetivo del estudio es verificar la conexión consciente entre terapeuta, paciente y dueño de mascotas. Asimismo medir la eficacia de distintos sistemas homeopáticos y vibratoriales en el abordaje terapéutico.

Notas

- 2 Alexander Lowen. (1996). Bioenergética. Editorial Diana.México. 20 a impresión, p. 52.
- 3 "Lo Económico" en Freud califica todo lo que se relaciona con la hipótesis según la cual los procesos psíquicos consisten en la circulación y la repartición de una energía cuantificable o energía pulsional, susceptible de aumento, de disminución y de equivalencias. Carlos Espartaco. (1977). Lo Económico en Freud. Buenos Aires. Nueva Visión.
- 4 "Suma de todas las actitudes caracteriales que un individuo desarrolla con el fin de defenderse contra la ansiedad. Da como resultado una rigidez en el carácter, una falta de contacto, una ausencia total o parcial de vitalidad. Es funcionalmente idéntica a la coraza muscular". Glosario de onomía. Fundación Wilhelm Reich.www.wilhem-reich.org.
- 5 "esta última es la percepción emocional de la tensión interior, de la constricción del organismo debido a la presencia de la armadura que impide la libre circulación de la energía libidinal en el cuerpo" Glosario de onomía. Fundación Wilhelm Reich .www.wilhem-reich.org.

- 6 Las PIM pueden dividirse en dos tipos funcionales: receptoras y efectoras. Las receptoras pudieran definirse como los órganos sensoriales de la célula. Son "nanoantenas". Bruce Lipton. *Biología de la creencia. La liberación del poder, de la conciencia, la materia y los milagros.* Editorial Palmyra.
- 7 Bruce Lipton. *Biología de la creencia. La liberación del poder, de la conciencia, la materia y los milagros.* Editorial Palmyra.



Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-
NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional.